



**REGULAMIN**  
**II Bieg Górski Kowary - Okraj**  
**15-08-2015 r.**

**I. Cel imprezy i opis zawodów**

Celem imprezy jest:

- popularyzacja biegów jako jednego ze sposobów aktywnego spędzania wolnego czasu
- promocja walorów turystycznych miasta Kowary i okolic
- popularyzacja aktywnych form wypoczynku, rekreacji i sportu

**II. Organizator: Gmina Miejska Kowary**

**Komitet Organizacyjny**

z udziałem przedstawicieli: Stowarzyszenia „Pro Kowary”, Stowarzyszenia Miłośników Sportu, Urzędu Miejskiego w Kowarach, Związku Gmin Karkonoskich z siedzibą w Bukowcu,

**Adres Komitetu – ul.1 Maja 1a, 58-530 Kowary**

**III. Termin i miejsce**

Bieg odbędzie się w dniu **15.08.2015 (sobota)** w Kowarach na trasie Kowary ul. Jagiellończyka - Przełęcz Okraj – meta Mała Upa k/InfoCentrum.

**IV. Zgłoszenia**

Zgłoszenia przyjmowane są w formie:

- zapisów internetowych za pomocą karty zgłoszeniowej w formie formularza elektronicznego z linkiem zamieszczonym na stronie [www.kowary.pl](http://www.kowary.pl) do dnia 13.08.2015 do godziny 15:00

Wypełniając kartę zgłoszeniową w formie elektronicznej, uczestnik akceptuje poniższą klauzulę:

*Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po wyścigu z winy uczestnika. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody (powstałe na zdrowiu i mieniu w trakcie imprezy) powstałe z ich winy. Przez akceptację niniejszej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody powstałych z jego winy. Przyjmuję do wiadomości, że w razie wypadku powstałego z mojej winy nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora. Przyjmuję do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w ww. zawodach. Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moją osobą, także wyniki z moimi danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez prasę, radio, telewizję. Swoim podpisem zapewniam, że zapoznałem się z wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełniłem formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą i kompletnie.*

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Organizatora Biegu Górskiego Kowary - Okraj zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr 133, poz. 883).

***Oświadczam, że zapoznałam/em się z Regulaminem imprezy pn. Bieg Górski Kowary – Okraj który odbędzie się 15-08-2015 r. i akceptuję warunki udziału w imprezie.***

*Oświadczam, że nie będę ingerować w wygląd otrzymanego numeru startowego oraz, że zastosuję się do wytycznych co do sposobu jego zamocowania, znajdujących się w regulaminie. Wiem, że w przeciwnym wypadku mój czas może nie zostać odczytany, co wiązać się będzie z nieukończeniem zawodów.*

*W przypadku rezygnacji z rywalizacji po starcie, zobowiązuję się niezwłocznie powiadomić o tym fakcie obsługę pomiaru czasu, która ma swoje stanowisko przy mecie i starcie zawodów, w przeciwnym razie mogą zostać obciążony kosztami akcji poszukiwania.*

*Przyjmuję do wiadomości, iż każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).*

**Po zakończeniu wyścigu na mecie zawodnik jest zobowiązany do oddania numeru z chipem pomiarowym w przypadku zagubienia numeru startowego uczestnik ponosi koszt chipa w wysokości do 10 zł.**

- zgłoszenia bezpośrednie w Informacji Turystycznej w Kowarach ul. 1 Maja 1a, do dnia 13.08.2015 do godziny 15:00,

- istnieje możliwość zapisu w dniu biegu w godz. od 7.30 do 9:00 w Biurze Zawodów ( **jeżeli ilość osób, które dokonają wcześniej rejestracji i opłacą wpisowe, nie przekroczy 200 – ilość wolnych miejsc zostanie ogłoszona 13.08.2015 r. o godz. 15.00 na stronie internetowej [www.kowary.pl](http://www.kowary.pl)**)

W przypadku rejestracji w dniu zawodów uczestnik jest zobowiązany wypełnić kartę rejestracyjną zawierającą powyższą klauzulę. Karta rejestracyjna nie opatrzona własnoręcznym podpisem będzie uważana za nieważną, a uczestnik może być zdyskwalifikowany.

## **V. Wpisowe**

Opłatę startową należy wpłacać w kasie UM w Kowarach lub na konto Gminy Miejskiej Kowary w Banku PKO BP SA II Regionalne Centrum Korporacyjne we Wrocławiu (nr konta 80 1020 2124 0000 8102 0011 0684) z dopiskiem „Bieg na Okraj” + odpowiednia kat. wiekowa.

### Wpisowe dla uczestników biegu

- 30 zł w przypadku wpłaty na konto
- 50 zł w dniu imprezy

Opłaty startowe zostaną wykorzystane na organizację zawodów i pokrycie kosztów związanych z przygotowaniem i przebiegiem biegu. W przypadku wpłaty w dniu zawodów w kasie zawodów wydawane jest potwierdzenie wpłaty w postaci KP organizator nie wystawia faktury VAT.

**Osoby Niepełnosprawne są zwolnione z opłaty wpisowej na podstawie Legitymacji osoby osoby niepełnosprawnej lub orzeczenia o niepełnosprawności.**

## **VI. Warunki uczestnictwa**

Bieg Górski Kowary -Okraj jest imprezą ogólnodostępną. Uczestnikiem może być osoba, która :

- ukończyła 18 lat,
- dokona rejestracji w sposób określony w pkt IV,

- dokona opłaty startowej i dowód wpłaty okaże w Biurze Zawodów przy odbiorze numeru startowego,
- **złoży czytelny podpis na Karcie Zgłoszeniowej przed startem pod odpowiednią klauzulą.**

**Numer na liście zapisów nie jest numerem startowym – numer wraz z godziną startu zawodnik odbiera w biurze zawodów w dniu zawodów.**

## **VII. Sposób przeprowadzenia zawodów**

### 1. Forma imprezy

- trasa bardzo wymagająca z licznymi stromymi podbiegami, trasa nie posiada atestu,
- na trasie biegu organizator zapewni dwa punkty z napojami.
- bieg w stylu alpejskim
- dystans ok 10,4 km
- meta – Przełęcz Okraj – infocentrum w Malej Upie
- start: wspólny
- trasa biegnie ulicami: Wł. Jagiellończyka, Leśną, żółtym szlakiem przez leśniczówkę „Jedlinki”, rozdroże przy Białym Źródle, drogą w kierunku Amelkowej chaty, Przełęcz Okraj – meta.
- **ustala się limit na pokonanie trasy: 2 godziny**
- **ustala się maksymalną ilość uczestników – 200 os.**
- **organizator zapewnia transport rzeczy osobistych na metę (zabezpieczonych w ponumerowane worki) oraz wahadłowy transport uczestników z Przełęcz Okraj na miejsce ogłoszenia wyników.**

### 2. Ruch drogowy

Wyścig ma charakter amatorski. Uczestnicy wyścigu nie będą wykorzystywali całej szerokości jezdni/drogi, po których będzie się on odbywał. Organizator nie przewiduje znacznych ograniczeń i utrudnień w ruchu drogowym. W miejscach szczególnie niebezpiecznych Policja oraz służby Organizatora ułatwią włączanie się do ruchu oraz zagwarantują bezpieczeństwo wszystkim uczestnikom ruchu drogowego. Wszyscy zawodnicy na drogach gruntowych i publicznych powinni poruszać się prawą stroną jezdni. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie powstałe z winy uczestników zawodów.

## **VIII. Godzinowy plan imprezy**

godz. 9:30 – start wspólny **biegu**

godz. 9:50 - honorowy przejazd/przejście ulicami miasta do Alei Gwiazd Kolarstwa i odsłonięcie nowych tablic przez zaproszone gwiazdy

godz. 11.00 - start pierwszego zawodnika **wyścigu kolarskiego**

godz.11.30 - planowane przybycie na metę ostatniego zawodnika biegu

od godz. 13.00 - ogłoszenie wyników i rozdanie nagród w biegu

od godz. 14.00 - godz. 15:30 – występy artystyczne

godz. 14.30 - wjazd ostatniego zawodnika na Przełęcz Okraj

godz. 15:30 - ogłoszenie wyników i rozdanie nagród wyścigu kolarskiego

godz. 16:30 - zakończenie zawodów

## IX. Kategorie wiekowe

Mężczyźni		Kobiety	
Kategoria	wiek	Kategoria	wiek
Kat I	18 - 29 LAT	Kat I	18 – 34 lat
Kat II	30 -39 LAT	Kat II	35 – 49 lat
Kat III	40 - 49 LAT	Kat III	50 i starsze
Kat IV	50 - 59 LAT		
Kat V	60 i starsi		

Będzie również prowadzona klasyfikacja OPEN w której zostanie wyłoniony najszybszy zawodnik i zawodniczka

Organizator przewiduje również prowadzenie klasyfikacji ogólnej i wiekowej wśród kowarzan.

## X. Nagrody i świadczenia organizatora

### 1. Nagrody.

Każdy uczestnik ma możliwość wydrukowania ze strony internetowej [www.ultimasport.pl](http://www.ultimasport.pl) pamiątkowego dyplomu uczestnictwa w biegu.

W każdej kategorii przyznane będą przyznawane pamiątkowe medale za miejsca od I do III - przy co najmniej 10 startujących, poniżej 10 zawodników w danej kategorii przysługuje wyłącznie za I miejsce.

Dla Najlepszych zawodników w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn przewidziane są statuetki od miejsca I do III oraz statuetki dodatkowe za miejsca od 1 do 3 w klasyfikacji kowarzan kobiet i mężczyzn.

### 2. Świadczenia dla zawodników.

W ramach wpisowego zawodnik otrzymuje:

- numer startowy
- elektroniczny chip zwrotny do pomiaru czasu, pełne wyniki będą dostępne na stronie internetowej: [www.ultimasport.pl](http://www.ultimasport.pl)
- zabezpieczenie medyczne
- prawo do korzystania z bufetu **talon na posiłek po oddaniu chipa pomiarowego na mecie**
- napoje na mecie i na trasie
- możliwość udziału w losowaniu nagród i konkursach
- napój lub żel energetyczny
- wyniki przesłane SMS-em na telefon komórkowy (pod warunkiem jego podania)

## XI. Zabezpieczenie Trasy

Trasa zostanie odpowiednio oznakowane i zabezpieczone przy użyciu taśmy i płotków odgradzających. Na trasie będą znajdować się oznakowani porządkowi, odpowiedzialni za przestrzeganie bezpieczeństwa i regulaminu zawodów. O imprezie zostaną powiadomione odpowiednie organy, które dodatkowo zabezpieczą przebieg zawodów. Zostanie zapewniona obsługa medyczna.

**ADRES SZPITALA: Kowary ul. Sanatoryjna 15 tel. 75-6415700**

Na trasie zostaną rozstawieni sędziowie techniczni sprawujący nadzór nad prawidłowością zawodów. Wszelkie niezgodności z regulaminem wykryte przez sędziów technicznych

zostaną odnotowane, a zawodnik, który dopuści się złamania regulaminu zostanie zdyskwalifikowany.

## **XII. Postanowienia końcowe**

Wszyscy uczestnicy wyścigu muszą być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków uczestnicy wyścigu zobowiązani są do przestrzegania zasad ruchu drogowego w sprawach spornych decyduje Sędzia główny w porozumieniu z organizatorem wyścigu wyścig zostanie rozegrany przy ruchu nieograniczonym organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione i wypadki w trakcie imprezy powstałe z winy uczestników.

Wyścig od strony medycznej zabezpieczać będzie karetka pogotowia z lekarzem. Zabezpieczenie techniczne wyścigu gwarantuje Policja i Straż Pożarna oraz GOPR, komisariat Policji w Kowarach.

Organizator zastrzega sobie w przypadku małej ilości zawodników w poszczególnych grupach, możliwość łączenia grup.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich.

Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie powstałe z winy uczestnika.

Brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako wytłumaczenie.

Każdy uczestnik ma obowiązek przymocować numer startowy na klatce piersiowej. Numer na plecach nie może być zasłaniany częścią ubrania, plecakiem, ani powiewać swobodnie na wietrze. Zawodnik może używać jedynie numerów startowych dostarczonych przez organizatora na edycję 2015

Na trasie wyścigu występują strome podejścia i zejścia. Wyścig odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy w związku z wystąpieniem klęsk żywiołowych lub innych uznawanych za działanie „siły wyższej”.

Wszyscy zawodnicy proszeni są o niezaśmiecanie trasy wyścigu i szczególną troskę o środowisko naturalne.

W przypadku rezygnacji z udziału w imprezie Organizator nie wypłaca zwrotu wpisowego. Uczestnik wypełniając elektroniczny Formularz zgłoszeniowy akceptuje warunki niniejszego Regulaminu i wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych.

Uczestnik startując wyraża zgodę na wykorzystywanie swojego wizerunku uwiecznionego na zdjęciach i filmach powstałych podczas Wyścigu w celach promocji miasta i imprezy.

Organizator z Sędzią Głównym, zastrzegają sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian.

**KOMITET ORGANIZACYJNY**