

**Regulamin Wyszowskiego Ulicznego Biegu**  
**„ Wyszowska Dycha „ – 7-go czerwca 2015 r.**

**ORGANIZATOR:**

- **Burmistrz Wyszkowa**

**WSPÓŁORGANIZATORZY:**

- Wyszowski Ośrodek Sportu i Rekreacji
- Klub Biegacza Wyszków
- Klub Przyjaciół Wyszkowa

**I. CEL**

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchowej
2. Propagowanie zdrowego i aktywnego trybu życia
3. Promocja miasta Wyszków, jako przyjaznego dla biegaczy

**II. TERMIN I MIEJSCE**

1. Bieg odbędzie się w dniu **7-go czerwca 2015 r.** w Wyszowie.
2. Wspólny start do biegów na obu dystansach : 5 km i 10 km, nastąpi o godz. **10.00.**  
Zawodnicy w strefie startu powinni zgłosić się o godz. **9,30 - 9,45**
3. Długość trasy: **5 km i 10 km**, do wyboru przez Uczestnika. Obie trasy nie posiadają atestu PZLA .  
Biegi odbywają się po pętli o długości ok. 2,5km.
4. Szczegółowa trasa biegu będzie dostępna na stronie internetowej [www.ultimasport.pl](http://www.ultimasport.pl) , najpóźniej 14 dni przed datą Biegu.
5. Adres Biura Zawodów: Wyszków 07-200 , ul. Gen. J. Sowińskiego, parking przed PSS Społem.  
Biuro będzie czynne w dniu **7-go czerwca 2015 r. w godzinach 7,30 – 9,30** w punkcie oznaczonym na mapce **BZ** – Biuro Zawodów.

**III. LIMIT CZASU**

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 90 minut od strzału startera bez względu na dystans.
2. Zawodnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.

**IV. PUNKTY ODŻYWIANIA I PUNKTY KONTROLNE**

1. Na trasie obu Biegów rozstawiony będzie jeden punkt z napojami oznaczony na mapce znakiem **W**-woda
2. Na trasie mogą znajdować się dodatkowe punkty kontrolne pomiaru czasu.  
Ominięcie któregoś z nich będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika.

## V. UCZESTNICTWO , ZGŁOSZENIA I REJESTRACJA

1. W Biegach na dystansie 5 km i 10 km prawo startu mają wyłącznie osoby, które w dniu biegu mają ukończone 16 lat. Osoby, które w dniu zawodów nie ukończyły 18 lat, zobowiązane są dodatkowo do dostarczenia organizatorom pisemnej zgody rodziców lub opiekunów - zgodnie z załączonym formularzem „Pozwolenia dla osoby niepełnoletniej”. Pozwolenia będą zbierane podczas procesu weryfikacji w dniu zawodów.
  2. **W biegu obowiązuje limit 400 nadanych numerów startowych**, przy czym o nadaniu numeru startowego decyduje kolejność zgłoszeń.
  3. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest wpłata opłaty startowej w wysokości **20,00 PLN**. Wpłata może odbyć się : w formie przelewu bankowego na konto: **Wyszowski Ośrodek Sportu i Rekreacji, 07-200 Wyszów, ul.Tadeusza Kościuszki 54 - BS 25 8931 0003 0002 2536 2039 0001 do dnia 4.06.2015r.** lub gotówką w dniu biegu w biurze organizacyjnym zawodów oraz prawidłowe wypełnienie Formularza Rejestrowego, które odbywa się w formie elektronicznej na stronie [www.ultimasport.pl](http://www.ultimasport.pl). Rejestrację internetową prowadzi firma Ultimasport. Wypełnienie Formularza Rejestracyjnego jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu .
  4. Udział w Biegu mogą wziąć tylko te osoby, które dokonają wpłaty opłaty startowej (wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi i zamianie na innego zawodnika ) oraz dokonają pełnej rejestracji, tzn. wypełnią Formularz Rejestracyjny i podpiszą oświadczenie uczestnika biegu, a osoby poniżej 18 roku życia muszą obowiązkowo złożyć zgodę rodziców lub opiekunów opisaną w ustępie 1 niniejszego punktu .
  5. Zgłoszenia online zostaną zawieszane **5.06. 2015r. o godzinie 15.00**. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów w dniu **7-go czerwca 2015 r.** pod warunkiem dostępności miejsc.
  6. Rejestracja zawodników w dniu zawodów jest możliwa w godzinach **7,30- 9,30** w punkcie oznaczonym **R-rejestracja**, znajdującym się w Biurze Zawodów .
- Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Weryfikacja następuje na podstawie:
- dokumentu tożsamości ze zdjęciem,
- potwierdzenia wygenerowanego przy rejestracji na stronie [www.ultimasport.pl](http://www.ultimasport.pl) lub wypełnionego w dniu zawodów, złożonego podpisanego „Oświadczenia uczestnika zawodów” – do wypełnienia na miejscu, w przypadku osób niepełnoletnich złożonego „Pozwolenia dla osoby niepełnoletniej” .
7. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymują :
    - numer startowy wraz z elektronicznym chipem do pomiaru czasu
  8. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
  9. Organizator nie ubezpiecza zawodników na czas zawodów. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu. Podpisując oświadczenie wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i przedmedycznemu działającemu w imieniu organizatora. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącegogo

się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.  
Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

10. Każdy uczestnik biegu zobowiązany jest do przestrzegania niniejszego Regulaminu oraz instrukcji i nakazów wydawanych przez Organizatora.

11. Zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez przez Organizatora, udostępniania sponsorom oraz partnerom biegu na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.

Uczestnik wyraża także zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprez Organizatora oraz przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści jego danych oraz ich poprawiania

## **VI. KLASYFIKACJE**

1. Podczas Biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- a) Klasyfikacja generalna kobiet biegu 5km,
- b) Klasyfikacja generalna mężczyzn biegu 5km,
- c) Klasyfikacja generalna kobiet biegu 10km,
- d) Klasyfikacja generalna mężczyzn biegu 10km,

2. Klasyfikacje będą prowadzone według czasów brutto (liczone od strzału startera).

3. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji .

## **VII. NAGRODY**

1. Zdobywcy miejsc I – III we wszystkich klasyfikacjach wymienionych w paragrafie 6 punkt 1. otrzymują następujące nagrody :

- a) miejsce I – puchar z pamiątkową tabliczką
- b) miejsce II – puchar z pamiątkową tabliczką
- c) miejsce III – puchar z pamiątkową tabliczką

2. Wszyscy uczestnicy biegu otrzymują pamiątkowe medale

## **VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. Zawodnik na mecie bez numeru startowego i elektronicznego chipu do pomiaru czasu, nie będzie sklasyfikowany.

2. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone.  
Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę biegu.

3. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników.

4. Zawodnicy skracający trasę Biegu zostaną zdyskwalifikowani.

5. Przed i po biegu zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni w budynku Gimnazjum nr 2 ul. Gen. Józefa Sowińskiego 55, 07-200 Wyszków i oznaczone na mapce literą **S**.

**IX.** W sprawach spornych i nie ujętych w niniejszym regulaminie, „ rozstrzygający głos „ należy do organizatora.