

REGULAMIN I BIEGU FLAGI NARODOWEJ - WOŁOWSKIEGO CROSSU

2 maja 2015r. godz.11.00

I. CEL

Popularyzacja i upowszechnienie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej i rekreacji.

Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności.

Promocja Gminy Wołów i Stowarzyszenia „Wołów Biega”.

II. ORGANIZATORZY

Urząd Miejski w Wołowie, Ośrodek Sportu i Rekreacji w Wołowie, Stowarzyszenie „Wołów Biega”.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Impreza odbędzie się w dniu 2 maja 2015r. (sobota) w Wołowie o godz.11.00. Biuro zawodów mieścić się będzie w Hali Sportowej Ośrodka Sportu i Rekreacji w Wołowie przy ul. Panieńskiej 3.
2. START i META znajdować się będą w bezpośrednim sąsiedztwie Hali Sportowej.
3. Bieg przeprowadzony zostanie polnymi drogami na obrzeżach miasta i częściowo lokalną drogą asfaltową i chodnikiem. **Dystans biegu będzie wynosił 7800m**, tj. dwa okrążenia każde po ok.3900m. Trasa będzie oznaczona co 1km.
4. Na mecie będzie przygotowany punkt z wodą mineralną, z którego będzie można skorzystać również po 1 okrążeniu trasy.
5. Będzie możliwość skorzystania z szatni oraz pryszniczy znajdujących się w Hali Sportowej.
6. Zawodników obowiązuje limit czasowy 80 min.
7. Uczestnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.
8. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem elektronicznym.

IV. UCZESTNICTWO

1. Prawo startu w biegu mają osoby, które dnia 2 maja 2015r. będą miały ukończone 16 lat.
2. W I Biegu Flagi Narodowej – Wołowskim Crossie uczestniczyć mogą osoby, które:
 - poprawnie wypełniły i złożyły formularz zgłoszeniowy,
 - uiściły opłatę startową
 - zostały zweryfikowane w Biurze Zawodów,
 - posiadają aktualne badania lekarskie lub podpisały oświadczenie o zdolności do udziału w I Biegu Flagi Narodowej – Wołowskim Crossie na własną odpowiedzialność (dostępny w biurze zawodów).
3. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość. Za osoby nieletnie oświadczenie musi podpisać prawny opiekun dziecka.
4. Weryfikacja zawodników i wydawanie numerów startowych odbędzie się w Biurze Zawodów działającym w Hali Sportowej w godz. 9.00 – 10.30.
5. Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.

V. ZGŁOSZENIA

1. Ze względu na charakter trasy ustala się limit uczestników biegu na 100 osób.
2. Zgłoszenia dokonywane są drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na stronie <http://formularz.ultimasport.pl> i uiszczenie opłaty startowej.
3. Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą do **północy 29 kwietnia 2015r.**
4. Opłata startowa płatna jest za pośrednictwem płatności elektronicznych. Osoby dokonujące opłaty startowej po 25 kwietnia 2015r. za pośrednictwem płatności elektronicznych, zobowiązuje się do przedstawienia w Biurze Zawodów dowodu wpłaty.
5. Opłatę startową należy wpłacać na konto Stowarzyszenia „Wołów Biega”, nr konta Bank PKO BP SA : 13 1020 5242 0000 2802 0341 8506 z dopiskiem: „Bieg Flagi, imię i nazwisko”.
6. Opłata startowa wynosi 10 zł.
7. Osoby dokonujące opłaty startowej po 25 kwietnia 2015r. za pośrednictwem płatności elektronicznych, zobowiązuje się do przedstawienia w Biurze Zawodów dowodu wpłaty.
8. Zgłoszenia przyjmowane będą również w biurze zawodów w dniu 2 maja 2015r. od godz. 9.00 – 10.30.
9. W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje: pamiątkowy medal po ukończeniu biegu, okolicznościowy gadżet oraz drożdżówkę i napój na mecie.
10. Organizator nie gwarantuje pakietów startowych dla osób, które dokonają zgłoszenia w dniu zawodów.
11. We wszystkich sprawach związanych z rejestracją elektroniczną prosimy o kontakt pod adresem e-mail: sport@ultimasport.pl, bądź telefonicznie 691 601 151.

VI. POMIAR CZASU I KLASYFIKACJA

1. Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy pomocy chipów wielorazowego użytku.
2. Numer startowy prawidłowo powinien być zamocowany czterema agrafkami z przodu koszulki.
3. Brak oddanego chipa skutkuje niesklasyfikowaniem w komunikacie końcowym.
4. Prowadzona będzie generalna klasyfikacja kobiet i mężczyzn.
5. Wyróżniony zostanie także najstarszy i najmłodszy uczestnik biegu.
6. Dla zwycięzców przewidziane są puchary oraz nagrody rzeczowe.

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania oraz zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
2. Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń Policji, Straży Pożarnej oraz innych osób wyznaczonych do zabezpieczenia trasy biegu.
3. Organizator zapewnia pomoc medyczną w czasie trwania imprezy. Pomoc zlokalizowana będzie przy Hali Sportowej oraz mobilny patrol poruszający się po trasie.
4. W przypadku jakiegokolwiek kontuzji lub innych przyczyn zdrowotnych, zawodnik jest zobowiązany do zejścia na pobocze drogi i oczekiwania na pomoc medyczną.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników biegu.

6. Imprezą towarzyszącą będą Wołowskie Biegi dzieci i Młodzieży. Uczestnicy będą startować na różnych dystansach w zależności od kategorii wiekowej. Zgłoszenia będą dokonywać szkoły do OSiR w Wołowie.
7. Uczestnik zawodów wyraża zgodę na publikowanie swojego wizerunku w celach relacji z imprezy i jego promocji na wszelkich nośnikach multimedialnych w Internecie, prasie, telewizji oraz na nośnikach reklamowych innego typu.
8. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu
9. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.
10. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych.
11. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.
12. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez Uczestników w wyniku uczestnictwa w Biegu oraz zwolniony jest z obowiązku naprawienia takich szkód.
13. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować przed rozpoczęciem Biegu.
14. Kontakt do organizatora: tel. kom. 603 961 265, tel. kom. 606 894 649.