

**REGULAMIN**  
**XXXVI BIEGU PIĘCIU STAWÓW im. ZDZISŁAWA BURDY**  
**MYSZKÓW 14 CZERWCA 2015 R.**

**I. CEL**

1. Popularyzacja i upowszechnienie biegania jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku.
2. Promocja Miasta Myszkowa.
3. Promocja masowych imprez biegowych w województwie śląskim.

**II. ORGANIZATOR**

1. Główny Organizator :

**MIEJSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI W MYSZKOWIE**  
ul. Miedziana 3, 42 - 300 Myszków, Telefon/ Fax: (34) 313 - 25 – 81,  
<http://www.mosirmyszkow.pl>. e-mail: [mosir\\_1@interia.pl](mailto:mosir_1@interia.pl)

2. Współorganizatorzy:

**URZĄD MIASTA MYSZKÓW**  
**STAROSTWO POWIATOWE W MYSZKOWIE**  
**ZESPÓŁ SZKÓŁ PUBLICZNYCH NR 2 W MYSZKOWIE**  
**LUDOWY KLUB SPORTOWY MYSZKÓW**

3. Sponsorzy:

**KRISBUT, SOKPOL, JURAJSKA, STUDIO ZEBRA**

**III. TERMIN I MIEJSCE**

**14 CZERWCA 2015 r.(niedziela)**

**Zespół Szkół Publicznych nr 2, Myszków, ul. Jaworznicka 34**

- \*Biuro zawodów będzie czynne od godz. 7.30 do godz.11:00,
- \*Oficjalne otwarcie zawodów godz.9:00
- \*Bieg główny – godz. 11.30

**IV. UCZESTNICY**

Dzieci i młodzież do lat 18 zobowiązani są do przedstawienia pisemnej zgody rodziców /opiekuna/ na udział w biegu oraz oświadczenia o stanie zdrowia.

**V. ZGŁOSZENIA**

- Zgłoszenia drogą elektroniczną :  
strona internetowa: <http://www.mosirmyszkow.pl>, przyjmowane **do 10 czerwca**.  
Koszt opłaty startowej 30 PLN. (nazwisko, imię, kategoria wiekowa)  
**Nr konta MOSiR Myszków : 16 8279 0000 0123 3946 2001 0001**
- Zgłoszenia przyjmowane **po 10 czerwca** lub w dniu zawodów, opłata startowa 40 PLN. (nazwisko, imię, kategoria wiekowa)
- **Ograniczona liczba miejsc: Bieg Główny 250 osób.**  
**Nordic Walking 100 osób.**
- **Pomiar elektroniczny( chip ) Nordic Walking 10 km.**
- **Pomiar elektroniczny( chip ) Bieg Główny 10 km.**

## **VI. KATEGORIE WIEKOWE I DYSTANS**

### **Kategoria I godz.9:15 PRZEDSZKOLAKI**

\*Godz.9:15 dziewczęta i chłopcy rocznik 2008 i młodszy 100 m

### **Kategoria II godz. 9:20 SZKOŁA PODSTAWOWA**

\*Godz.09:20 dziewczęta klas I- II rocznik 2007 - 2006 200m

\*Godz.09:30 chłopcy klas I- II rocznik 2007 – 2006 200m

\*Godz.09:40 dziewczęta klas III-IV rocznik 2005 – 2004 400m

\*Godz.09:50 chłopcy klas III-IV rocznik 2005 – 2004 400m

\*Godz.10:00 dziewczęta klas V-VI rocznik 2003 – 2002 600m

\*Godz.10:10 chłopcy klas V-VI rocznik 2003-2002 600m

### **Kategoria III godz.10:20 SZKOŁA GIMNAZJALNA**

\*Godz.10:20 dziewczęta rocznik 2001- 1999 1200 m

\*Godz.10:35 chłopcy rocznik 2001- 1999 1200 m

### **Kategoria IV- godz.10:50 SZKOŁA PONADGIMNAZJALNA**

\*Godz.10:50 dziewczęta rocznik 1998 - 1995 1800 m

\*Godz.11:05 chłopcy rocznik 1998 - 1995 1800 m

### **Kategoria V – godz.11:30 BIEG GŁÓWNY**

- \*Kategoria kobiety i mężczyźni (16-19 lat) rocznik1999-1996 10km
- \*Kategoria kobiety i mężczyźni (20-29 lat) rocznik 1995-1986 10 km
- \*Kategoria kobiety i mężczyźni (30-39 lat) rocznik 1985-1976 10 km
- \*Kategoria kobiety i mężczyźni (40-49 lat) rocznik 1975-1966 10 km
- \*Kategoria kobiety i mężczyźni (50-59 lat) rocznik 1965-1956 10 km
- \*Kategoria kobiety i mężczyźni (60-69 lat) rocznik 1955-1946 10 km
- \*Kategoria kobiety i mężczyźni(70 lat i więcej)rocznik 1945 i starsi 10 km
- \*Kategoria kat. niepełnosprawni – dysfunkcja ruchowa kończyn górnych i dolnych OPEN kobiet i mężczyzn.

Ze względu na trudność trasy nie ma kat. dla niepełnosprawnych na wózkach !!!

### **Kategoria VI - godz. 11:35 NORDIC WALKING**

- kobiety Nordic Walking 10 km
- mężczyźni Nordic Walking 10 km

## **VII. NAGRODY I WYRÓŻNIENIA**

- indywidualnie za miejsca I-III - medal, dyplom, upominek.
- Dla każdego uczestnika Biegu Głównego ( 10 km ) i Nordic Walking (10 km). pamiątkowy t-shirt, medal, woda mineralna oraz bon na ciepły posiłek.

## **VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- \*Każdy zawodnik na mecie otrzyma napój, zawodnicy uczestniczący w Biegu Głównym i Nordic Walking otrzymają dodatkowo gorący posiłek.
- \* Zawodników ubezpieczają kluby, szkoły we własnym zakresie.
- \*Uczestnicy biegu przyjeżdżają na własny koszt.
- \*We wszystkich spornych sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje Organizator Biegu.

## **Organizator**

**Dyrektor**

**Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji Myszków**

**Piotr Wysocki**