

# REGULAMIN

## 7. MILA PAMIĘCI OFIAR KOMUNIZMU

Lublin 10 września 2022 r.

### Bieg z cyklu Lubelska Biegowa Triada Pamięci

#### **Organizator**

Fundacja „Ruchu Solidarności Rodzin”, Region Środkowo-Wschodni NSZZ „Solidarność”

#### **Współorganizator:**

Kuratorium Oświaty w Lublinie, Instytut Pamięci Narodowej Oddział Lublin

Partnerem Lubelskiej Biegowej Triady Pamięci jest Województwo Lubelskie w ramach programu „Warto być Polakiem”

Dofinansowano ze środków Ministerstwa Sportu

Patronat Honorowy: Minister Sportu, Wojewoda Lubelski , Marszałek Województwa Lubelskiego , Prezydent Miasta Lublin

#### **Termin i miejsce**

1. Bieg odbędzie się 10 września 2022 r. (sobota).
2. Start biegu w odstępach czasowych co 30 minut. Linia startu w pobliżu muszli koncertowej Ogrodu Saskiego w Lublinie.
3. Meta biegu – strefa startu biegu muszla koncertowa Ogrodu Saskiego.
4. Długość trasy: 1609m. (mila olimpijska)
5. Trasa będzie oznaczona flagami winder z logotypami NSZZ „Solidarność”.
6. Godziny startu grup zawodniczych:
  - a) Grupa I szkoły podstawowe klasy 5 i 6, godzina startu:9:00;
  - b) Grupa II szkoły podstawowe klasy 7 i 8, godzina startu:9:30;
  - c) Grupa III szkoły ponadpodstawowe godzina startu:10:00;
  - d) Grupa IV nauczyciele i rodzice godzina startu:10:00;
7. Organizator wprowadza limity zawodników w poszczególnych grupach startowych:
  - a) Grupa I szkoły podstawowe klasy 5 i 6 – limit 160 zawodników
  - b) Grupa II szkoły podstawowe klasy 7 i 8 – limit 160 zawodników
  - c) Grupa III szkoły ponadpodstawowe – limit 160 zawodników
  - d) Grupa IV nauczyciele i rodzice – limit 75 zawodników
8. Uczestników obowiązuje niniejszy regulamin.
9. Wydawanie numerów startowych w strefie startu, w dniu biegu, od godziny 8:00 z zachowaniem rygorów godzinowych wydawania numerów startowych dla biegaczy w poszczególnych grupach startowych, określonych w ustępie 10 regulaminu.

10. Odbiór numerów startowych w dniu biegu dla poszczególnych grup startowych biegaczy w godzinach:

a) Grupa I wydawanie numerów startowych w godz. 8:00-8:45

b) Grupa II wydawanie numerów startowych w godz. 8:45-9:20

c) Grupa III i Grupa IV wydawanie numerów startowych w godz. 9:15-9:50

**Prosimy o wcześniejsze odbiory numerów startowych przed końcową godziną wydawania. Zwłoka czasowa i decyzja o zbyt późnym odebraniu numeru może skutkować brakiem możliwości dokonania weryfikacji danych zawodnika – a tym samym dyskwalifikacją.**

11. Brak odbioru numeru startowego w wyznaczonych ramach czasowych dla danej grupy startowej biegaczy jest równoznaczny z rezygnacją zawodnika ze startu w biegu.

12. W dniu biegu nie prowadzimy zapisów i nie dokonujemy zmiany numerów startujących zawodników.

### Trasa

13. Bieg zostanie rozegrany alejkami Ogrodu Saskiego.

14. Nawierzchnia asfaltowa, szutrowa.

### Uczestnictwo

15. Zgodnie z postanowieniami regulaminu obowiązuje limit zawodników w grupach startowych.

16. W biegu prawo startu mają uczniowie, rodzice i nauczyciele, którzy posiadają aktualne badania lekarskie.

17. Uczestnik biegu pełnoletni a w przypadku zawodnika niepełnoletniego rodzic, nauczyciel lub opiekun prawny jest zobowiązany w biurze biegu przed startem do podpisania oświadczenia o stanie zdrowia w dniu biegu. Składający oświadczenie, automatycznie deklaruje, że jego stan zdrowia pozwala na udział w biegu, zapoznał się z regulaminem zawodów i zobowiązuje się go przestrzegać.

18. W przypadku ponownego wystąpienia w Polsce stanu epidemii każdy uczestnik imprezy (zawodnik, nauczyciel, rodzic) w dniu zawodów jest zobowiązany dostarczyć osobiście wypełnioną i podpisaną ankietę wywiadu epidemiologicznego na COVID-19 (karta dla niepełnoletnich zawodników wymagany podpis rodzica lub opiekuna). **Ankieta w załączniku nr 1 do regulaminu.**

19. Zaleca się, aby w zawodach nie brali udziału zawodnicy, którzy w ostatnich 14 dniach mieli kontakt z osobami przebywającymi na kwarantannie lub podejrzanymi o zakażenie koronawirusem lub posiadają objawy przeziębienia.

20. Zawodnicy pełnoletni startują na własną odpowiedzialność.

21. Za start zawodników niepełnoletnich odpowiedzialność bierze nauczyciel, rodzice lub opiekun prawny.

22. Wszyscy zawodnicy w dniu biegu podlegają pozytywnej weryfikacji danych osobowych w Biurze Zawodów.

23. Zawodnicy po pozytywnej weryfikacji otrzymają zwrotny numer startowy.

24. Zawodnicy niepełnoletni dokonują odbioru zwrotnych numerów startowych w obecności rodzica, nauczyciela lub opiekuna prawnego.
25. Wydawanie numerów startowych odbywa się w ściśle wyznaczonych godzinach wydawania numerów określonych w ustępie 10 regulaminu.
26. Numer startowy należy przypiąć w widocznym miejscu na piersi koszulki zawodnika.
27. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci, szkód, jakie mogą wystąpić w związku z udziałem w biegu, a także nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.
28. Uczestnicy Biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na trasie biegu i – pod rygorem usunięcia z trasy - bezwzględnie podporządkowania się zaleceniom służb porządkowych organizatora.
29. W przypadku utrzymywania się stanu epidemii w Polsce, przebywanie zawodników w strefie startu i strefie mety tylko w maseczkach z wykorzystaniem dostępnych środków dezynfekcji rąk.

### **Zapisy**

30. Zapisy na biegi odbywają się tylko drogą elektroniczną poprzez wypełnienie [e-zgłoszenia](#) do 8 września 2022 r. (czwartek do godz. 20:00).
31. Zgłoszenia elektronicznego niepełnoletnich uczniów dokonuje nauczyciel, rodzic lub opiekun prawny.

### **Opłata startowa**

32. Udział w biegu jest bezpłatny.

### **Pakiet startowy**

33. Każdy zawodnik po zakończeniu biegu jest zobowiązany do zwrotu numeru startowego. Zawodnik na mecie otrzyma medal ukończenia 7. Mili Pamięci Ofiar komunizmu.
34. Medal jest kolejnym specjalnie przygotowanym kolekcjonerskim medalem z wizerunkiem Bohatera Podziemia Antykomunistycznego.

### **Klasyfikacja czasowa**

35. Klasyfikacja zawodników w poszczególnych 4 startowych grupach biegowych, kobiet i mężczyzn, z podziałem na klasyfikację:
  - klasy 5 (K+M)
  - klasy 6 (K+M)
  - klasy 7 (K+M)
  - klasy 8 (K+M)
  - szkoły ponadpodstawowe (K+M)
  - rodzice (K+M)
  - nauczyciele (K+M)

36. Uzyskane lokaty i czasy zostaną podane do wiadomości zawodników i kibiców na stronie internetowej operatora pomiaru czasu: <https://ultimasport.pl> i organizatora biegu: [www.solidarnoscrodzin.pl](http://www.solidarnoscrodzin.pl)
37. **W roku 2022 organizator podczas ceremonii zwycięzców przewiduje losowanie wśród wszystkich uczestników biegu nagrody specjalnej. Wylosowany zawodnik odbiera nagrodę osobiście w dniu biegu. W przypadku wylosowania zawodnika po trzykrotnym wezwaniu przez spikera zawodnik nie zgłosi swojej obecności, spiker ogłosi losowanie kolejnej osoby.**

### **Dekoracja zwycięzców**

38. Po zakończeniu zawodów około godz. 10:30 Organizator rozpocznie ceremonię zwycięzców za zajęcie miejsc 1-3 w poszczególnych kategoriach biegowych.
39. Obecność zawodników podczas ceremonii zwycięzców obowiązkowa. Odbiór nagród tylko podczas ceremonii.

### **Informacja**

40. Ze względu na dużą popularność naszego biegu bardzo prosimy o podejmowanie odpowiedzialnej decyzji zapisu na bieg. Decyzja o starcie w biegu powiązana z limitami liczby osób w grupach startowych powoduje, że zapisany, a nie startujący w biegu zawodnik blokuje miejsce innym. Wasza lub waszych opiekunów decyzja o starcie w biegu i limit startowy organizatora zamyka drogę startu innym chętnym zawodnikom.

### **Pytania**

41. W przypadku pytań prosimy o kontakt telefoniczny z koordynatorem biegu: tel. 81 5320811 w 35 lub e-mailem: [fundacja.lublin@solidarnosc.org.pl](mailto:fundacja.lublin@solidarnosc.org.pl)

### **Postanowienia końcowe**

42. Przekazanie danych osobowych przez zawodnika organizatorowi jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w półmaratonie. Przetwarzanie i zbieranie danych odbywa się zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.
43. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązany, prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązany prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami

opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji biegu.

44. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie.

45. Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

46. O zmianach w regulaminie organizator będzie informował na stronie internetowej biegu.

47. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.

48. W sprawach nieujętych regulaminem rozstrzyga organizator.

Organizator

Fundacja „Ruchu Solidarności Rodzin”

**W załączeniu :**

- **Ankieta – do pobrania i wypełnienia w przypadku wystąpienia 10 września 2022 roku obostrzeń epidemicznych na terytorium RP**

**Załącznik nr 1 do regulaminu**

ANKIETA UCZESTNIKA ZAWODÓW 7. MILA PAMIĘCI OFIAR KOMUNIZMU

(do pobrania i wypełnienia w przypadku wystąpienia obostrzeń epidemicznych na terytorium RP SARS-COV-2)

**Fundacja „Ruchu Solidarności Rodzin”**

**20-109 Lublin, Królewska 3**

---

**ANKIETA DLA UCZESTNIKA ZAWODÓW 7.MILA PAMIĘCI OFIAR KOMUNIZMU**

**(W ZWIĄZKU ZE STANEM EPIDEMIOLOGICZNYM ZAKAŻEŃ KORONAWIRUSEM SARS-COV-2)**

**Dane osobowe:**

Imię i nazwisko .....

PESEL: .....

Adres zamieszkania/pobytu: .....

Telefon kontaktowy uczestnika .....

Czy miał/a Pani/Pan kontakt z osobą, u której potwierdzono zakażenie SARS- COV-2 ?

**TAK/NIE**

Jeśli tak, to kiedy? .....

Jeśli tak, z kim? (proszę podać dane osoby) .....

Czy w ciągu ostatnich 24 godzin występowały następujące objawy : (odpowiednie zakreślić)

	NIE	TAK	Jeśli TAK - od kiedy początek(data)
Objawy przeziębieniowe (katar, drapanie w gardle)			
Temperatura powyżej 38 °C			
Kaszel			
Duszność			
Inne			

Ciepłota ciała w dniu 10 września 2022 ..... ° C

Data i podpis uczestnika: 10 września 2022.....

Data i podpis rodzica/opiekuna prawnego <sup>x</sup> 10 września 2022 .....

<sup>x</sup> jeżeli dotyczy

Pamiętaj : zabierz ze sobą wypełnioną ankietę na start w dniu biegu

**ANKIETA DO POBRANIA ....(pdf do wydruku osobistego)**