



MIEROSZOWSKIE CENTRUM KULTURY

ul. Żeromskiego 28, 58-350 Mieroszów

NIP 886 26 00 251

tel. (74) 880-12-69 tel./fax 880-12-68

e-mail: mck@mck.pl

www.mck.pl

REGULAMIN

III Rajdu Górskiego „Zimowa Wyrupa Gór Suchych”

05.02.2022 r.

I. Postanowienia ogólne

1. III Rajd Górski „Zimowa Wyrupa Gór Suchych” to wydarzenie turystyczno - sportowe.
2. Głównym celem wydarzenia jest przejście ponad 25-kilometrowej trasy, wytyczonej w terenie górskim oraz w zimowych warunkach.
3. Pozostałymi celami są:
 - a) promocja Gminy Mieroszów,
 - b) zachęcanie do aktywnego trybu życia,
 - c) promowanie pasm górskich Sudetów,
 - d) integracja środowisk turystycznych i sportowych.
4. Uczestnikiem Rajdu może być każda osoba, która:
 - a) w dniu startu ukończyła 18 lat;
 - b) bierze w nim udział świadomie, dobrowolnie i na własną odpowiedzialność;
 - c) akceptuje zapisy regulaminu;
 - d) we wskazanym terminie rejestruje się poprzez wypełnienie i przesłanie specjalnego formularza oraz dokona opłaty.

II. Organizator i partnerzy

1. Organizatorem III Rajdu Górskiego „Zimowa Wyrupa Gór Suchych” jest Mieroszowskie Centrum Kultury.
2. Głównym partnerem III edycji Rajdu jest Gmina Mieroszów.

III. Termin, trasa i jej parametry

1. Rajd odbędzie się 05 lutego 2022 roku.
2. Rajd zostanie przeprowadzony bez względu na warunki atmosferyczne.

3. Rajd rozpocznie się o godzinie 9:00.
4. Bazą III-ej edycji Rajdu jest obiekt sportowy mieszczący się obok stadionu sportowego w Mioszowie, ul. Sportowa 4.
5. Start oraz meta Rajdu znajdować się będzie na stadionie sportowym w Mioszowie.
6. Trasa Rajdu ma długość ponad 29 kilometrów - suma podejść wynosi ok.1400 metrów.
7. Trasa została wytyczona na obszarze Gór Suchych.
8. Trasa będzie oznakowana strzałkami oraz taśmami sygnalizacyjnymi.

IV. Zapisy online

1. Zapisy on-line rozpoczną się 20 listopada 2021 i będą możliwe do 28 stycznia 2022 lub do wyczerpania limitu miejsc.
2. Za ZGŁOSZENIE uważane jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.ultimasport.pl i wpłacenie opłaty startowej na konto Organizatora. O znalezieniu się na liście startowej decyduje dokonanie opłaty startowej (aktualizacja listy startowej po dokonanej wpłacie może potrwać do 24 godzin).
3. O zapisaniu uczestnika decyduje kolejność przesłania formularza rejestracyjnego.
4. W celu sprawnego przeprowadzenia Rajdu organizator ustalił limit 200 uczestników.
5. Zapisy online zostaną zakończone w momencie wykorzystania limitu uczestników.
6. Będzie możliwość zapisania się na Rajd w dniu zawodów jeżeli nie będzie przekroczony limit liczby uczestników.
7. Organizator nie zwraca opłaty startowej uczestnikowi, który nie wziął udziału w rajdzie lub nie ukończył zawodów.
8. Istnieje możliwość przekazania opłaty startowej innemu Uczestnikowi nie później niż 7 dni przed rozpoczęciem imprezy do 29.01.2022. Po tym terminie nie ma możliwości dokonania jakichkolwiek zmian.

V. Rejestracja w biurze zawodów

1. Każdy uczestnik w dniu startu zobowiązany jest do rejestracji w biurze Rajdu i odebraniu numeru startowego.
2. Rejestracja przedstartowa odbędzie się na stadionie w Mioszowie w godzinach 7:00 - 8:45
3. Podczas rejestracji przedstartowej uczestnik zobowiązany jest złożyć własnoręcznie podpisane oświadczenie o akceptacji zapisów regulaminu oraz o świadomości zagrożeń wynikających z uczestnictwa w nim.
4. Oświadczenie musi być wypełnione wyraźnie i czytelnie.

5. Podczas rejestracji przedstartowej uczestnik pobiera pakiet startowy.
6. Uczestnik powinien być przygotowany na wypadek ewentualnej kontroli ze strony organizatora mającej na celu ustalenie, czy posiada obowiązkowy ekwipunek, tj. źródło światła, telefon czy apteczkę.

VI. Zasady obowiązujące podczas Rajdu

1. Rajd pozbawiony jest rywalizacji. Organizator nie będzie prowadził klasyfikacji.
2. Na rajdzie ustala się limit czasowy – 10 godz.
3. Uczestnik po rejestracji przedstartowej zobowiązany jest umieścić numer startowy w widocznym miejscu.
4. Start Rajdu będzie wspólny dla wszystkich uczestników.
5. Uczestnik zobowiązany jest do pokonywania trasy Rajdu zgodnie z jej faktycznym przebiegiem.
6. Na trasie Rajdu zlokalizowany będzie Punkt Kontrolny.
7. Uczestnik zobowiązany jest do zameldowania się na punkcie kontrolnym i zebrania z niego potwierdzenia na swojej karcie startowej.
8. Certyfikaty ukończenia trasy będą wydawane tylko tym uczestnikom, którzy przedstawią swoją kartę startową z potwierdzeniem z punktu kontrolnego.
9. Rajd ma charakter pieszy, co oznacza, że dedykowany jest piechurom, a uczestnicy powinni pokonywać trasę na własnych nogach. Dozwolone jest posiadanie kijków trekkingowych oraz do Nordic Walking z zachowaniem szczególnej ostrożności.
10. Uczestnik bierze udział w Rajdzie na własną odpowiedzialność (co potwierdzi złożeniem w biurze zawodów podpisanego oświadczenia wraz z numerem telefonu) i w razie wypadku nie będzie dochodził odszkodowania od organizatora, organizator nie zapewnia ubezpieczenia od nieszczęśliwych wypadków.
11. Uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania zasad zawartych w regulaminie.
12. **Rajd będzie odbywał się w ruchu otwartym w związku z tym uczestnicy rajdu bezwzględnie zobowiązani są do przestrzegania przepisów zasad kodeksu ruchu drogowego, szczególnie w części dotyczącej ruchu pieszych oraz regulaminu korzystania z Lasów Państwowych.**
13. Uczestnik, który w trakcie trwania rajdu rezygnuje z dalszego pokonywania trasy zobowiązany jest do poinformowania o tym organizatorów wysyłając wiadomość SMS na wskazany numer (725 736 007 lub 510 080 309).
14. Uczestnik zobowiązany jest do posiadania obowiązkowego wyposażenia w skład którego wchodzi:
 - a. latarka czołowa lub inne źródło światła;
 - b. apteczka pierwszej pomocy;
 - c. sprawny i naładowany telefon komórkowy;

- d. raczki lub antypoślizgowe nakładki na buty;
 - e. strój umożliwiający pokonanie trasy zimowego rajdu górskiego;
 - f. zapas prowiantu i napojów według uznania;
 - g. dokument potwierdzający tożsamość.
15. Organizator zaleca zaopatrzenie się w ekwipunek dodatkowy:
- a. buty z membraną;
 - b. kijki trekkingowe z talerzykami;
 - c. odpowiedni, mały lub średniej wielkości plecak.

VII. Opłata startowa i świadczenia

1. Opłata startowa wynosi 70 PLN do dnia 05.02.2022.
2. Opłatę startową należy wnieść przy zapisach elektronicznych.
3. W ramach opłaty startowej uczestnik ma zapewnione następujące świadczenia:
 - ✓ zestaw materiałów startowych takich jak numerek startowy oraz karta startowa z oznaczoną trasą na mapie i jej opisem;
 - ✓ pakiet startowy z materiałami promocyjnymi od partnerów (w tym mapy turystyczne) oraz z gadżetami z logo rajdu;
 - ✓ certyfikat ukończenia rajdu dla wszystkich uczestników, którzy pokonają cały dystans;
 - ✓ Jeden punkt żywieniowy oraz kontrolny na trasie rajdu;

VIII. Obostrzenia i zalecenia dotyczące COVID-19

1. Przed odebraniem numeru startowego należy złożyć w biurze zawodów podpisane oświadczenie.
2. Przy odbieraniu numerów/pakietów startowych należy zachować dystans społeczny minimum 1,5 m.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do przesunięcia godziny startu.
4. Każdy uczestnik zobowiązany jest do posiadania przy sobie maseczki oraz środków dezynfekujących.
5. Na trasie nie ma obowiązku zakrywania nosa i ust, należy jednak przestrzegać zasad bezpieczeństwa i zachowywać, w miarę możliwości, dystans społeczny.
6. Na punkcie kontrolnym uczestnik zgłasza się po pieczętkę, zabiera przygotowaną dla uczestników wodę oraz przekąski i idziemy dalej – prosimy o nie gromadzenie się, nie tworzenie zbiorowisk!
7. Po dotarciu na metę uczestnik pokazuje numer z pieczętką z punktu kontrolnego i odbiera medal wraz z certyfikatem.

IX. Postanowienia końcowe

1. Uczestnik organizuje własny dojazd do bazy Rajdu oraz powrót na własną rękę.
2. Organizator nie zapewnia transportu na metę po wycofaniu się uczestnika podczas wędrowki.
3. Uczestnik podpisując zgodę przy rejestracji jest akceptacją zgody na publikacje na stronach należących do organizatora oraz partnerów zdjęć z jego wizerunkiem w materiałach promocyjnych oraz wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje, wypadki, problemy zdrowotne uczestników podczas trwania Rajdu. Uczestnik startuje na własną odpowiedzialność.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy bez podania przyczyny
6. Interpretacja regulaminu w sprawach spornych należy do organizatora.
7. Organizator w każdej chwili ma prawo do zmiany regulaminy.

W imieniu Organizatora

Mieroszowskie Centrum Kultury

Igor Hoffman