

# REGULAMIN DRUGIEGO 24 GODZINNEGO BIEGU SZTAFETOWEGO WOKÓŁ GMINY BRAŃSZCZYK 2021

## 1. ORGANIZATORZY

1.1 Stowarzyszenie na rzecz rozwoju Gminy Brańszczyk- Odnowa ul. Jana Pawła II 30/32, 07-221 Brańszczyk

1.2 Gminne Centrum Kultury, Sportu i Turystyki w Brańszczyku ul. Jana Pawła II 43, 07-221 Brańszczyk

1.3 Urząd Gminy Brańszczyk ul. Jana Pawła II 45, 07-221 Brańszczyk

## 2. CEL IMPREZY

2.1. Promowanie aktywności ruchowej, jako najlepszej formy spędzania wolnego czasu i popularyzacja zdrowego stylu życia oraz wzmocnienie więzi rodzinnych.

2.2. Uświadomienie potrzeby systematycznego ćwiczenia u osób nieaktywnych ze wszystkich środowisk, grup zawodowych i społecznych, osób w każdym wieku i o różnym poziomie sprawności fizycznej, w tym również osób z niepełnosprawnościami.

2.3. Rozbudzanie postaw prospołecznych i obywatelskich, zmierzających do angażowania mieszkańców gminy do podejmowania formy aktywności w bieganiu.

2.4. Poszerzenie i wzmocnienie współpracy władz samorządowych, organizacji pozarządowych, przedsiębiorstw, placówek oświatowo-wychowawczych w obszarze sportu dostępnego dla wszystkich i kultywowania zdrowego stylu życia.

2.5. Promocja gminy Brańszczyk

## 3. TERMIN

3.1. 1 października 2021 godz. 16.00 do 2 października 2021 godz. 16.00

3.2. Istnieje możliwość dołączenia się w trakcie trwania biegu.

## 4. MIEJSCE

4.1. Gmina Brańszczyk - start: miejsce przed Urzędem Gminy w Brańszczyku, - bieg wystartuje w kierunku zachodnim (Jana Pawła II , Chopina, Bielińska.....)

4.2. Trasa Biegu dostępna pod linkiem:

<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1giIu8OvgrgTaUUOLZezC-ULSDwmtHRkF>  
[HYPERLINK "https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1giIu8OvgrgTaUUOLZezC-ULSDwmtHRkF&usp=sharing"&](https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1giIu8OvgrgTaUUOLZezC-ULSDwmtHRkF&usp=sharing) [HYPERLINK "https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1giIu8OvgrgTaUUOLZezC-ULSDwmtHRkF&usp=sharing"usp=sharing](https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1giIu8OvgrgTaUUOLZezC-ULSDwmtHRkF&usp=sharing)

4.3. Zakończenie biegu nastąpi dokładnie po upływie 24 godzin od jego rozpoczęcia, niezależnie w którym miejscu będą znajdować się uczestnicy biegu. Organizator nie zapewnia transportu do miejsca startu z miejsca zakończenia biegu. Przewidujemy okrążenie gminy 3 razy.

4.4. W czasie biegu będzie istniała możliwość śledzenia biegaczy w czasie rzeczywistym na stronie internetowej i poprzez SMS – w informacji zwrotnej osoba dostanie link do Map Google z możliwością dołączenia się i przebiegnięcia dowolnego dystansu.

## 5. TRASA

5.1. Trasa wytyczona jest (w miarę możliwości) wzdłuż granic Gminy Brańszczyk po drogach o nawierzchni asfaltowej i szutrowej, chodnikach o nawierzchni z kostki brukowej.

5.2. Pętla licząca 62 km będzie pokonywana wielokrotnie w sposób ciągły przez całą dobę.

5.3. Pętla została podzielona na 12 odcinków liczących od 2,77 km do 7km.

Poniżej lista poszczególnych odcinków:

Odcinek nr 1 Brańszczyk - Turzyn 5,55 km

Odcinek nr 2 Turzyn - Zakręcie 3,29 km

Odcinek nr 3 Zakręcie - Leszczydół 5,48 km

Odcinek nr 4. Leszczydół - Dalekie tory 5,7 km

Odcinek nr 5 odcinek Dalekie tory - Ślepioty 6 km

Odcinek nr 6 Ślepioty - B. Kobyła 4,15km

Odcinek nr 7 B. Kobyła - S8 wiadukt 5km

Odcinek nr 8 S8 - Dudowizna 6,97 km

Odcinek nr 9 Dudowizna - Udrzyn 4,85 km

Odcinek nr 10 Udrzyn - Tuchlin 5,84 km

Odcinek nr 11 Tuchlin - Budy Baraki 6,40 km

Odcinek nr 12 Budy Baraki - Brańszczyk 2,77 km

5.4. Za każdy wymieniony powyżej odcinek będzie odpowiedzialny zawodnik tak zwany pacemaker (zajęc) znający doskonale trasę i nadający tempo biegu. Pacemaker będzie posiadał przy sobie nadajnik GPS, który będzie możliwy do śledzenia online pod podanym adresem i nr telefonu. W dniu biegu będzie działało mobilne biuro zawodów przez 24 godziny. Numery telefonu i adres do śledzenia będzie udostępniony dzień przed biegiem na stronie wydarzenia na fb oraz na stronie internetowej Gminy i Centrum Kultury. Pacemaker będzie zobligowany do tego, aby pokonać swój przydzielony odcinek również w porze nocnej.

## 6. UCZESTNICTWO

6.1. Bieg ma charakter otwarty.

6.2. W biegu udział może wziąć każdy, kto spełni następujące warunki: - dzieci i młodzież do 16 roku życia pod opieką dorosłego opiekuna - młodzież od 16 do 18 roku życia z pisemną zgodą rodziców - osoby dorosłe,

6.3. Śledząc położenie zawodnika „zajęc” można dołączyć się do biegu i wspólnie z nim pokonać dowolny odcinek trasy.

- tempo biegu około 10km/h narzuca biegacz odpowiedzialny za określony odcinek należy dostosować się do zadanego tempa. Jeśli uczestnik decyduje się na pokonanie trasy własnym tempem zobowiązany jest do zapoznania się z trasą i samodzielnego jej pokonania (bez pacemakera)

6.4. W momencie ukończenia biegu zawodnik zobowiązany jest do wysłania SMS do organizatorów biegu ( numer będzie podany przy odbiorze numeru startowego) z treścią zawierającą imię, nazwisko i przebyty dystans.

6.5. Zapisu na bieg należy dokonać poprzez stronę ULTIMASPORT Zapisu dokonujemy poprzez formularz wybierając odcinek początkowy. Istnieje możliwość pokonania większej odległości niż jeden odcinek.

6.6. Zawodnicy Nordic Walking lub poruszający się marszem mogą pokonywać trasę we

własnym tempie dokonując wcześniejszego zgłoszenia do organizatorów.

6.7 Odbiór numerów startowych możliwy będzie w siedzibie Domu Kultury, ul Jana Pawła II 43 Brańszczyk w dniu 1 października 2021 w godzinach 8.00-16.00, w czasie trwania biegu na trasie po indywidualnym uzgodnieniu miejsca i czasu z organizatorami.

6.8. Od zawodników startujących w biegu niepobierane są żadne opłaty.

6.9. Wszystkich obowiązuje stosowanie się do zapisów regulaminu.

## 7. NAGRODY

7.1 Dla pierwszych 100 osób, które pokonają najdłuższy dystans przewidziane nagrody w postaci okolicznościowych medali.

7.2. Dla trzech pierwszych zawodników w kategorii mężczyzn i kategorii kobiet, którzy przebiegną najdłuższy dystans w biegu ciągłym przewidziane są pamiątkowe puchary. W przypadku pokonania takiego samego dystansu przez dwóch lub więcej zawodników o kolejności zdecyduje krótszy czas.

## 8. INFORMACJE DODATKOWE

8.1 Organizatorzy zapraszają serdecznie do zgłaszania się kandydatów na liderów odpowiedzialnych za poszczególne odcinki biegu, przejdą oni krótkie szkolenie, otrzymają specjalne mapki, numery telefonów kontaktowych, kamizelki odblaskowe.

8.2 Uczestnicy zobowiązani są do posiadania elementów odblaskowych, uczestnicy biorący udział w biegu w godzinach nocnych dodatkowo powinni zabezpieczyć się w latarki.

8.3 W najbardziej newralgicznych punktach trasa będzie oznakowana.

8.4 Wzdłuż dróg publicznych biegacze zobowiązani są do przemieszczania się po chodniku dla pieszych, w przypadku braku chodnika zgodnie z zasadami ruchu drogowego.

8.5 Dodatkowe informacje pod numerami telefonu:

Jan Szymanik 503064579

Dom Kultury 506861708

## 9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

9.1 Po zakończeniu biegu w dniu 2 października godz. 16.00 przed Urzędem Gminy w Brańszczyku nastąpi wręczenie medali i dekoracja zwycięzcy.

9.2 W sprawach nieujętych w powyższym regulaminie w każdym przypadku decydować będą organizatorzy.