



MIEROSZOWSKIE CENTRUM KULTURY

ul. Żeromskiego 28, 58-350 Mieroszów

NIP 886 26 00 251

tel. (74) 880-12-69 tel./fax 880-12-68

e-mail: mck@mck.pl

www.mck.pl

Regulamin Biegu Mieszka i Dobrawy 2021

I. ORGANIZATOR BIEGU

1. Organizatorem polsko-czeskiego Biegu Mieszka i Dobrawy 2021 są Burmistrz Miasta i Gminy Mieroszów - Polska, Starosta Meziměstí – Czechy, Mieroszowskie Centrum Kultury.

2. Osoba do kontaktu: Igor Hoffman, tel. 510 080 309, e-mail: igor.hoffman@mck.pl.

Martin Slavik, tel. +420 724 511 052, e-mail: slavik@mezimesti.cz

II. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 29.08.2021 r.

2. Bieg rozpocznie się o godzinie 11:00 (START: PARKOWA GÓRA w Mieroszowie, META: Kąpielisko AQALAND Meziměstí - Školní 197, 549 83 Meziměstí).

3. Trasa zawodów przebiegać będzie przez miejscowości: Meziměstí, Vižňov, Nowe Siodło, Golińsk, Masyw Mieroszowskich Ścian oraz teren miasta Mieroszów.

III. BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów znajduje się w Mieroszowie na Parkowej Górze (w muszli koncertowej). Czynne w dniu 29.08.2021 r. od godz. 09.00 do godz. 10.45.

IV. DYSTANS

1. Impreza zostanie rozegrana na dystansie ~ 15 km z przewyższeniem 250 m.
2. Szczegółowa mapa biegu znajduje się na oficjalnym fanpage na Facebooku.

V. LIMIT CZASU

Limit czasu do pokonania trasy wynosi 3 godziny.

VI. PUNKTY ŻYWNOŚCIOWE

Na trasie zawodów przewidziany jest 1 punkt żywnościowy. Jego lokalizacja oraz wyposażenia znajduje się na stronie biegu w opisie trasy.

VII. ZALECANE WYPOSAŻENIE

Uczestnicy biegu podczas trwania zawodów, powinni posiadać pojemnik na wodę (CamelBak lub bidon itd.) oraz ze względu bezpieczeństwa sprawny telefon komórkowy z numerami kontaktowymi do organizatora zawodów oraz GOPR.

VIII. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Uczestnikiem Biegu Mieszka i Dobrawy 2021 może zostać każda osoba, która do dnia 29 sierpnia 2021 r. ukończy 18 lat.
2. Zawodnicy zgłaszając się do biegu oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność oraz że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w imprezie. Wymagane jest podpisanie Oświadczenia w Biurze Zawodów.
3. Wszyscy zawodnicy, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów osobiście od godz. 9.00 do godz. 10.45. Zawodnik podczas weryfikacji musi

posiadać dowód tożsamości (dowód osobisty, paszport lub prawo jazdy) celem kontroli tożsamości i daty urodzenia.

IX. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane będą poprzez formularz zgłoszeń na stronie internetowej www.ultimasport.pl od 12 lipca 2021 roku do 19 sierpnia 2021 roku lub do wyczerpania limitu startujących.

2. W przypadku wolnych miejsc startowych będzie możliwość zapisów w biurze zawodów w dniu imprezy.

X. LIMIT STARTUJĄCYCH

Limit startujących wynosi 200 osób.

XI. KLASYFIKACJA

1. OPEN – 3 miejsca kobiet i 3 miejsca mężczyzn.

2. Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:

- Mężczyźni do 34 lat (1987-2001 i młodsi)
- Mężczyźni do 44 lat (1977-1986)
- Mężczyźni do 54 lat (1967 – 1976)
- Mężczyźni do 64 lat (1957 – 1966)
- Mężczyźni do 74 lat (1947 -1956) (i starsi)
- Kobiety do 34 lat (1987 – 2001 i młodsi)
- Kobiety do 44 lat (1977 -1986)
- Kobiety 45 lat i starsze (1976 i starsze)
- Kat. SPECJALNA – NIEPEŁNOSPRAWNI

3. Zwycięzcy poszczególnych kategorii otrzymają pamiątkowe medale oraz

puchary.

XII. PAKIET STARTOWY

W skład pakietu startowego wchodzi: pamiątkowy medal za ukończenie biegu, bufet na trasie biegu, posiłek po zawodach.

XIII. TRANSPORT

Organizator zapewnia transport uczestników w obie strony oraz ich depozytom.

XIV. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja i upowszechnienie biegania jako najprostszej formy rekreacji.
2. Promocja miasta i gminy Mieroszów oraz Meziměstí, popularyzacja obszaru Mieroszowskich Ścian oraz pogranicza polsko - czeskiego.

XV. OBOSTRZENIA I ZALECENIA DOTYCZĄCE COVID-19

1. Przy odbieraniu numerów startowych należy zachować dystans społeczny minimum 1,5 m!

2. Każdy uczestnik zawodów ma obowiązek wypełnienia oświadczenia uczestnika zgodnie z zaleceniami głównego inspektora sanitarnego, że nie jest osobą zakażoną wirusem SARS-CoV-2 wywołującym chorobę COVID-19 oraz nie przebywa na obowiązkowej kwarantannie, a także w czasie ostatnich 14 dni nie miał kontaktu z osobą, u której potwierdzono zakażenie wirusem SARS CoV-2

3. Każdy uczestnik zobowiązany jest do posiadania przy sobie maseczki oraz środków dezynfekujących.

4. Organizator zastrzega sobie prawo do przesunięcia godziny startu.

5. Na trasie nie ma obowiązku zakrywania nosa i ust, należy jednak przestrzegać zasad bezpieczeństwa i zachowywać - w miarę możliwości, dystans społeczny.

XVI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

2. Organizator zapewnia obsługę medyczną podczas trwania zawodów.

3. W dniu biegu czynny będzie depozyt, gdzie będzie możliwość zostawienia rzeczy osobistych zawodników, zapakowanych w worki przygotowane przez organizatora. Wydawanie worków z depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. W przypadku zagubienia numeru startowego, rzeczy pozostawione w depozycie zostaną wydane za okazaniem dowodu osobistego, po odebraniu wszystkich pozostałych worków z rzeczami pozostawionymi przez innych zawodników.

4. Zawodnik potwierdza, iż startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym, pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami oraz możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

5. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu, w miejscu widocznym dla obsługi zawodów. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są zgłosić swoją rezygnację obsłudze oraz dokonać zwrotu numeru startowego w biurze zawodów.

6. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani. Dyskwalifikacji podlegają również osoby skracające trasę biegu. Zawodnicy zobowiązani są do pokonywania trasy biegiem, marszobiegiem lub marszem.

7. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy w przypadku

nałożenia obostrzeń związanych z organizacją imprez sportowych.

8. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń w Biurze Zawodów, przed rozpoczęciem imprezy.

9. Interpretacja regulaminu w sprawach spornych należy do Organizatora.

W imieniu Organizatora
Mieroszowskie Centrum Kultury