REGULAMIN EKSTREMALNEGO BIEGU PRZEŁAJOWEGO Z PRZESZKODAMI EXTREME DAY PANOWICE 2021

Cel zawodów

- Promowanie zdrowego stylu życia,
- Umożliwienie sprawdzenia się w ekstremalnych warunkach z różnych dziedzin aktywności fizycznej.
- Danie możliwości rywalizacji i współpracy podczas imprezy z pogranicza sportów ekstremalnych
- Połączenia wysiłku fizycznego z świetną zabawą.

Co was czeka na trasie?

Uczestnicy biegu na trasie o dystansie 8 km napotkają 30 przeszkód naturalnych i sztucznych wywodzących się z wojskowego toru przeszkód i parkuru dla koni, oraz mnóstwo błota. Zatem jest to wydarzenie nastawione na dobrą zabawę, połączoną z wysiłkiem fizycznym i rywalizacją o miano najtwardszego zawodnika. Na trasie są rozstawione przeszkody, które zweryfikują Waszą sprawność, siłę i odporność psychiczną . Zawodnicy muszą charakteryzować się dużym dystansem wobec siebie, ponieważ nikomu nie uda się ukończyć biegu czystym.

Organizator

- Stowarzyszenie Panowice Nasze Miejsce.

Termin i miejsce zawodów

- Bieg odbędzie się dnia **14.08.2021** r. w Panowicach, Gmina Trzciel, Województwo Lubuskie

Uczestnictwo

- W biegu uczestniczyć mogą osoby, które w dniu startu mają ukończone 18 lat, zapoznają się z regulaminem imprezy i podpiszą oświadczenie uczestnika biegu. Osoby młodsze w wieku 16-17 lat mogą uczestniczyć w biegu po podpisaniu przez rodziców (opiekunów) oświadczenia na linii startu w dniu imprezy.

Zgłoszenia

- Zapisy zawodników na stronie **sport@ultimasport.pl** od **09.07.2021** do **10.08.2021** w przypadku wolnych miejsc na liście startowej dopuszcza się zapisy w dniu startu w biurze zawodów.

- Fakultatywna opłata startowa 50zł na konto Stowarzyszenia Panowice Nasze Miejsce z wpisem w tytule przelewu „Darowizna" oraz pełnym nazwiskiem i imieniem zawodnika

- Podczas rejestracji w dniu biegu opłata wynosi 60 zł

Numer konta: 60124035781111001065496089 Bank Pekao SA I O. Międzyrzecz ul. Poznańska 1 66-300 Międzyrzecz

Pakiet startowy:

koszulka, medal, woda do picia na trasie i mecie, zwrotny chip do pomiaru czasu, posiłek regeneracyjny po biegu, opieka medyczna

Sposób wyłonienia zwycięzców

- Zawodnicy startują w dwóch falach, przynależność do poszczególnych fal zostanie ustalona według kolejności zapisów, w przypadku mniejszej liczby zawodników niż zakładana start odbędzie się z startu wspólnego, zwycięzcami są osoby, które osiągną najlepsze czasy w kategoriach kobiet i mężczyzn , w klasyfikacji drużynowej decydują czasy trzech najlepszych zawodników z drużyny na podstawie elektronicznego pomiaru czasu.

- **Liczbę zawodników określa się na 160 osób**

Nagrody

- Kategoria kobiet miejsca I-III , puchary
- Kategoria mężczyzn miejsca I-III, puchary
- Klasyfikacja drużynowa miejsca I-III puchary
- Najlepsi zawodnicy w kategoriach wiekowych

❖ 30+ K i M

❖ 40+ K i M

❖ 50+ K i M

- Wszyscy uczestnicy otrzymują pamiątkowy medal

Sprawy różne

- • Na zawodach nie można używać obuwia z kolcami i metalowymi kołkami
- . • Organizator zawodów nie odpowiada za rzeczy zaginione.
- • Organizator zapewnia na miejscu zawodów opiekę medyczną.
- • Kwestie sporne dotyczące w/w regulaminu i sposobu prowadzenia biegu rozstrzyga kierownictwo zawodów.
- • Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do usunięcia z trasy biegu osób łamiących regulamin i swoim zachowaniem narażających na niebezpieczeństwo innych zawodników.
- • W uzasadnionym przypadku - w celu usprawnienia przebiegu zawodów - zastrzega się możliwość zmian w programie.

Dane osobowe

• Wszyscy uczestnicy startując w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów.

Ochrona wizerunku

• Uczestnicy biegu wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z imprezy zamieszczonych na stronie, w mediach (w tym społecznościowych) oraz materiałach promocyjnych biegu.

Program:

• 13.00-15.30- rejestracja zawodników,

• 16.00-start I- fala

• 16.30- start II- fala

• 18.00 – ogłoszenie wyników i dekoracja zwycięzców