

## **REGULAMIN**

### **I Maraton Górski im. Wiesława Ślawnkiego**

#### **1. ORGANIZATOR**

Gmina Stare Bogaczowice

ul. Główna 132

58-312 Stare Bogaczowice

tel. 74 845-22-20

fax: 74 845-22-66

#### **Współorganizatorzy:**

Gminne Centrum Biblioteczno-Kulturalne w Starych Bogaczowicach

**Biuro Zawodów czynne w dniu 04.09.2021 r. w godz. 7:30 - 9:30**

**Stadion Sportowy w Starych Bogaczowicach**

#### **2. CEL IMPREZY**

Popularyzacja biegów górskich, jako formy rekreacji ruchowej. Upowszechnienie zdrowego trybu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu. Zachęcenie do uprawiania sportu. Promocja Gminy Stare Bogaczowice oraz walorów przyrodniczo-turystycznych Masywu Trójgarbu.

#### **3. CHARAKTER IMPREZY**

Impreza skierowana jest do osób pełnoletnich (które w dniu 04.09.2021 r. ukończyły 18 lat). Organizator dopuszcza start osób niepełnoletnich (które w dniu 04.09. 2021 r. ukończyły 16 lat) tylko za wiedzą i pisemną zgodą obojga Rodziców/Opiekunów prawnych.

#### **4. DYSTANS**

Około 42 km

#### **5. LIMIT CZASU**

Zawodnika obowiązuje limit czasu wynoszący 8 godzin od startu.

##### **5.1 Pomiar czasu**

Obowiązuje elektroniczny pomiar czasu. Zawodnicy zobowiązani są do posiadania numeru z chipem elektronicznym w widocznym miejscu. Numery startowe wyposażone w chip elektroniczny wydawane będą w biurze zawodów. Pomiar czasu odbywa się w formie elektronicznej, systemem obsługiwany przez firmę ULTIMA SPORT.

Numery startowe muszą być przymocowane do odzieży sportowej na piersiach.

Niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości oraz ich modyfikowanie. Zawodnicy startujący bez widocznych numerów startowych są dyskwalifikowani.

Organizator nie wyraża zgody na start osób z numerem startowym przypisanym do innego zawodnika. Zawodnik startujący z numerem startowym, do którego przypisane są dane innej osoby jest dyskwalifikowany.

W uzasadnionych przypadkach (kontuzja, wyjazd itp.) można dokonywać cesji zgłoszenia. Odbywa się to wyłącznie przez formularz zapisów ULTIMA SPORT. Jeżeli w momencie cesji obowiązuje wyższa opłata przyjmujący cesję dopłaca różnicę za pomocą formularza zgłoszeniowego ULTIMA SPORT.

## 6. TERMIN I MIEJSCE STARTU BIEGU

04.09.2021 r. godz. 10: 00 – Stadion Sportowy w Starych Bogaczowicach

## 7. TRASA

### 42 km

Przewyższenia: około +/- 1200 m

Start ze stadionu w Starych Bogaczowicach, bieg przy Urzędzie Gminy czarnym szlakiem do Przełęczy Pojednania, a następnie trawers wzgórze Kokosz do Gostkowa. Ul. Główna w Gostkowie i wbieg na zielony szlak przy wiatraku holenderskim. Masyw Trójgarbu, kolejno: Rozdroże Kapliczne – Witkowskie Rozdroże (czarny szlak) --> Przełęcz pod Trójgarbem - Trójgarb (niebieski szlak) --> Droga „Tarcie chrzanu” – skrzyżowanie „Przy Czereśni” – Rozdroże Siedmiu Dróg (czerwony szlak) --> Skrzyżowanie Siedmiu Dróg – Pod Jagodnikiem (czarny szlak) --> Pod Jagodnikiem – skrzyżowanie „Przy Czereśni” (żółty szlak) --> zbieg trasą półmaratonu na niebieski szlak --> Modrzewiec – Węgielnik – Struga – Ruiny Zamku Cisy (niebieski szlak) --> Zamek Cisy (zielony szlak). Następnie bieg do Chwaliszowa (w okolicy ul. Słonecznikowej) i drogami gminnymi do Starych Bogaczowic. Na koniec podbieg ul. Sosnową i meta na stadionie w Starych Bogaczowicach.



## **8. OZNAKOWANIE**

Na całej trasie obowiązuje oznakowanie własne biegu:

Lewo / prawo / prosto

Strzałki wskazujące kierunek o kolorze pomarańczowym.

Na odcinkach dróg bez skrzyżowań piktogramy umieszczone są w odstępach ok. 1000 m od siebie.

Na skrzyżowaniach/rozwidleniach itp. Oznakowanie wygląda następująco:

1. Piktogram pokazujący kierunek PRZED SKRZYŻOWANIEM.
2. Piktogram ZA SKRZYŻOWANIEM upewniający Zawodnika, że nie zbieżył z trasy.
3. Powtórzony piktogram w odległości 100-200 m za skrzyżowaniem ostatecznie upewniający Zawodnika, że znajduje się na trasie.

W problematycznych miejscach oprócz piktogramów oznakowanie uzupełnione zostanie taśmą ostrzegawczą.

## **9. ROZMIESZCZENIE PUNKTÓW BUFETOWYCH NA TRASIE**

Na trasie znajdować się będą 4 punkty bufetowe (2 x woda i izotonik, 2x woda, żel, banan, czekolada)

Po biegu organizator zapewnia ciepły posiłek.

## **10. UBEZPIECZENIE OC**

Organizator zapewnia ubezpieczenie OC imprezy.

## **11. ZGŁOSZENIA**

Zgłoszenia przyjmowane są „online” poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej [www.starebogaczowice.ug.gov.pl](http://www.starebogaczowice.ug.gov.pl) oraz [ultimasport](http://ultimasport).

Zgłoszenie uważa się za kompletne, jeśli nastąpi rejestracja oraz wpłynie odpowiednia opłata startowa.

Zgłoszenia online zostaną zamknięte 2 września 2021 r. Po tym terminie, jeśli zostaną wolne miejsca, zgłoszenie swojego udziału będzie możliwe w dniu biegu w Biurze Zawodów (7:30-9:30)

Zapisując się na maraton, zawodnik automatycznie oświadcza, że zapoznał się z regulaminem zawodów i zobowiązuje się go przestrzegać

## **12. LIMIT UCZESTNIKÓW**

Limit zawodników to 250 osób. O udziale nie decyduje kolejność zapisów lecz kolejność opłacenia uczestnictwa w maratonie.

## **13. OPŁATA STARTOWA**

Oplata startowa wynosi 100 zł

Dla mieszkańców Gminy Stare Bogaczowice opłata startowa wynosi 50 zł

Osoby, które ukończyły 60 lat są zwolnione z opłaty startowej.

Płatności dokonujemy poprzez przelew na konto Gminy Stare Bogaczowice

Na rachunek PLN o nr: 91 1600 1462 1016 7807 9000 0024

Tytuł: MARATON GÓRSKI - imię, nazwisko oraz data urodzenia zawodnika.

Weryfikacja Zawodników i wydawanie numerów startowych odbędzie się 04.09.2021 r. w godz. 7:30 – 9:30 w Biurze Zawodów.

W ramach opłaty startowej każdy Zawodnik otrzyma: pakiet startowy, medal pamiątkowy, ciepły posiłek po zawodach, możliwość skorzystania z bufetów na trasie, zabezpieczenie medyczne, obsługę sędziowską, pamiątkowy numer startowy.

### **13.1 Pamiątkowa koszulka techniczna**

W ramach dodatkowej opłaty Zawodnik otrzyma pamiątkową koszulkę techniczną.

Opłata za koszulkę wynosi 20 zł, zamówienie realizowane jest poprzez formularz zgłoszeniowy na portalu Ultima Sport do dnia 16.08.2021

Osoby, które zamawiają koszulkę, doliczają 20 zł do opłaty startowej i wpłacają całą kwotę na konto Gminy Stare Bogaczowice

Na rachunek PLN o nr: 91 1600 1462 1016 7807 9000 0024

Tytuł: MARATON GÓRSKI - imię, nazwisko oraz data urodzenia zawodnika + ewentualna informacja o koszulce.

## **14. KLASYFIKACJE**

•OPEN Kobiet i Mężczyzn.

•wiekowe Kobiet i Mężczyzn

K-20 M-20 (16-29 lat)

K-30 M-30 (30-39 lat)

K-40 M-40 (40-49 lat)

K-50 M-50 (50-59 lat)

K-60 M-60 (60 i więcej lat)

Najszybszy mieszkaniec Gminy Stare Bogaczowice - Kobieta i Mężczyzna

## **15. NAGRODY**

OPEN K/M

1.miejsce – puchar + nagroda rzeczowa o wartości 800 zł

2.miejsce – puchar + nagroda rzeczowa o wartości 600 zł

3.miejsce – puchar + nagroda rzeczowa o wartości 400 zł

Wiekowe:

1.miejsce – puchar + nagroda rzeczowa

2.miejsce – puchar + nagroda rzeczowa

3.miejsce – puchar+ nagroda rzeczowa

Najszybszy mieszkaniec Gminy Stare Bogaczowice – puchar + nagroda – Kobieta i Mężczyzna

W klasyfikacji generalnej (OPEN) nie są brani pod uwagę w klasyfikacjach wiekowych (nagrody nie dublują się).

## **16. Dane osobowe**

Przekazanie danych osobowych przez zawodnika Organizatorowi jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w maratonie. Przetwarzanie i zbieranych danych odbywa się zgodnie

z przepisami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.

Warunkiem uczestnictwa w maratonie jest również wyrażenie zgody na publikację wizerunku Uczestnika oraz jego imienia i nazwiska w relacjach z biegu zamieszczanych w mediach oraz materiałach promocyjnych Organizatora oraz udzielenie Organizatorowi licencji na wykorzystanie utrwalonego na poszczególnych utworach wizerunku Uczestnika na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności: zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku; zamieszczanie i publikowanie na stronach internetowych, w prasie, na plakatach i bilbordach; emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych. Uczestnik wyrazi zgodę na to, że tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmioty z nim powiązane.

## **17. Odpowiedzialność zawodnika**

Warunkiem startu w maratonie jest wyrażenie przez zawodnika zgody na udział w zawodach na własną odpowiedzialność. Zawodnik wypełniając elektroniczny formularz zgłoszeniowy potwierdza, iż startuje na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko, przyjmując do wiadomości, że udział w maratonie wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty startowej oznacza, że zawodnik ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w maratonie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w zawodach na własną odpowiedzialność.

**18. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i nagród.**

## **19. CEREMONIA DEKORACJI**

04.09.2021 r. Boisko sportowe w Starych Bogaczowicach

Dekoracja odbywać się będzie na bieżąco niezwłocznie po dobiegnięciu do mety zawodników danej grupy.

## **20. PROTESTY**

Protesty do Organizatora Zawodów należy składać w formie pisemnej w czasie trwania zawodów.

## **21. NOCLEGI i GASTRONOMIA**

PAŁAC STRUGA

58-311 Struga, ul. Wiejska 2,

37 miejsc noclegowych

tel.74 8422 009

Gospodarstwo Agroturystyczne „Polne kwiaty”

58-312 Gostków, ul. Główna 83,

6 miejsc noclegowych

tel. 661 715 165

*Gospodarstwo Agroturystyczne „U Anny”*

*58-160 Świebodzice, Cieszów 28, 15 miejsc noclegowych*

*tel. 74 845 20 90*

Zajazd „Przy kominku”

58-312 Stare Bogaczowice,

ul. Główna 1,

8 miejsc noclegowych

tel. 74 8452 323

*CESARSKIE PODWÓRKO WIEJSKI GOŚCINIEC*

*KRZYSZTOF BRADEL, ul. GŁÓWNA 65, CHWALISZÓW, 58-312 STARE BOGACZOWICE*

*tel. +48 74 845 22 64, kom. 695 656 578, e-mail: info@cesarskiepodworko.pl*

Soczyste- piecyste, Stare Bogaczowice ul. Główna 152

## **22. WYŻYWIENIE**

Wydawanie bonów żywnościowych dnia 04.09.2021 r. w godz. 13:00 – 19:00 w biurze zawodów. Wydawanie posiłków po biegu dnia 04.09.2020 r. w godz. 14:00 – 19:00.

### **23. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Zawodnicy winni stosować się do poleceń Policji, Straży Pożarnej oraz służb porządkowych Organizatora.
- Na drogach publicznych Zawodników obowiązuje przestrzeganie zasad ruchu drogowego.
- Wszyscy Zawodnicy powinni zachować szczególną ostrożność podczas poruszania się na całej trasie.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Zawodnicy proszeni są o pozostawianie zużytych opakowań i innych śmieci na punktach bufetowych, w razie konieczności pozostawienia śmieci na trasie prosimy o zostawienie ich w widocznym miejscu (na poboczu drogi) ułatwi to służbom Organizatora posprzątanie trasy po zakończeniu biegu.
- W przypadku rezygnacji z udziału w biegu Organizator nie wypłaca zwrotu wpisowego.
- Za rzeczy zagubione lub pozostawione przez Uczestników imprezy Organizator nie ponosi odpowiedzialności
- Organizator zapewnia opiekę medyczną.
- Interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia zmian w regulaminie w przypadku zaistnienia takiej potrzeby.
- W kwestiach dotyczących przebiegu imprezy nieprzewidzianych niniejszym regulaminem głos rozstrzygający należy do Organizatora.