

# Regulamin XVIII Biegu Namysłowian

## § 1

### Cel imprezy

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako formy aktywności ruchowej,
- propagowanie zdrowego trybu życia,
- upowszechnianie kultury fizycznej i sportu,
- walka z nadwagą wśród społeczeństwa,
- walka z nałogami poprzez aktywność fizyczną,
- promocja Gminy Namysłów w Polsce i za granicą.

## § 2

### Organizatorzy

Namysłowski Ośrodek Sportu i Rekreacji Sp. z o. o. – dalej „Organizator”. Współorganizatorami Biegu są: Urząd Gminy Namysłów, Namysłowski Ośrodek Kultury, Stowarzyszenie Inicjatywa Aktywny Samorząd oraz Namysłowski Klub Biegacza „Zryw”.

## § 3

### Termin i miejsce

Namysłów, 21 sierpnia 2021 r. – Sobota,

Miejsce imprezy oraz Biuro Zawodów: Błonia Namysłowskie

Start i Meta: ul. Parkowa

Godzina startu: 10:00

Limit czasu ukończenia biegu wynosi 1 godz. 30min.

## § 4

### Kontakt

1. Namysłowski Ośrodek Sportu i Rekreacji Sp. z o. o.

ul. Marii Konopnickiej 2, 46-100 Namysłów

z.bratosiewicz@nosirnamyslow.pl

2. Namysłowski Ośrodek Kultury

Pl. Powstańców Śląskich 2, 46-100 Namysłów

k.kazimierzczak@nok-namyslow.pl

Informacje można również uzyskać na stronach Facebook:

- [www.facebook.com/nosirnamyslow](http://www.facebook.com/nosirnamyslow)
- [www.facebook.com/Dom.Kultury.Namyslow](http://www.facebook.com/Dom.Kultury.Namyslow)

## § 5

### Trasa

Trasa wynosić będzie 10 km, oznaczona co 1 km, przeprowadzona ulicami miasta Namysłów oraz miejscowości Kamienna. Start „Błonie Namysłowskie” – ul. Parkowa – ul. Konopnickiej – Grabówka – droga szutrowa – ul. Herberta – ul. Staromiejska – ul. Konopnickiej – ul. Parkowa – meta „Błonie Namysłowskie”. Nawierzchnia: kostka brukowa 5% , szuter 15%, asfalt 80%.

## **§ 6**

### **Uczestnictwo**

- 1) W biegu mogą brać udział wszyscy uczestnicy, którzy do dnia biegu tj. 21 sierpnia 2021r. ukończyli 16 rok życia.
- 2) Osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu tj. 21 sierpnia 2021r. nie osiągnęły jeszcze pełnoletniości) zobowiązane są do podpisania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.
- 3) Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe otrzymane od organizatora przymocowane do koszulek z przodu.
- 4) W miejscach gdzie nie ma możliwości zachowania dystansu 2 m od innych osób zawodnicy są zobowiązani zasłonić usta i nos.
- 5) Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem, podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu w dniu biegu w biurze zawodów (podstawa prawna Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz. 1095).
- 6) Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.
- 7) Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- 8) Zgłoszenie udziału w biegu będzie rozumiane, jako zapoznanie się zawodników z niniejszym regulaminem i zobowiązanie się do jego przestrzegania oraz będzie stanowić wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku uczestników dla celów realizacji niniejszego regulaminu przez organizatorów.

## **§ 7**

### **Limit czasu i kontrole**

- 1) Uczestników obowiązuje limit czasu wynoszący 01h:30min:00s, liczony od strzału startera.
- 2) Obsługa punktów kontrolnych będzie spisywała numery startowe. Uczestnicy skracający Trasę zostaną zdyskwalifikowani. Nieobecność zawodnika na punkcie kontrolnym będzie oznaczała jego dyskwalifikację.
- 3) Uczestnicy, którzy nie dobiegną do mety w ciągu 01h:30min:00s. od strzału startera, zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z Trasy. Uczestnicy o których mowa w zdaniu poprzedzającym nie będą klasyfikowani.
- 4). Uczestnicy, którzy pozostaną na Trasie po upływie regulaminowego czasu, o którym mowa w ust. 3 powyżej lub uczestnicy zdyskwalifikowani, czynią to na własną odpowiedzialność, stosowną do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu cywilnego. W przypadku, o którym mowa w zdaniu poprzednim. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu uszkodzenia ciała lub uszczerbku na zdrowiu tych Uczestników.

## **§ 8**

### **Zgłoszenia**

Zgłoszenia przyjmowane są do dnia 19 sierpnia 2021 r. za pośrednictwem elektronicznego formularza udostępnionego na stronie: [www.ultimasport.pl](http://www.ultimasport.pl)  
Zgłoszenia wniesione w innej formie mogą zostać nieuwzględnione.

Opłata startowa za udział w biegu wynosi: **50 zł**

**Płatności proszę dokonywać przez system zgłoszeń na stronie [www.ultimasport.pl](http://www.ultimasport.pl)**

W przypadku rezygnacji ze startu, wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi i zostanie przeznaczona na cele organizacyjne imprezy. Na listę zgłoszeń brane są pod uwagę tylko osoby zgłoszone i opłacone.

Ze względu na ograniczenia rządowe związane z COVID-19 wprowadza się ograniczenie liczby startujących do 350 osób. Jeżeli w dniu Biegu, będą obowiązywały inne limity startujących osób (zgodnie z obowiązującym na dzień Biegu Rozporządzeniem), o udziale w Biegu decyduje kolejność wpłat. Organizator ma prawo do wprowadzenia zmian w limicie w ramach obowiązujących obostrzeń. W przypadku uiszczenia opłaty przez osoby, które wpłaciły po przekroczeniu nowego limitu, wpisowe będzie zwracane.

- zgłoszeń można dokonywać elektronicznie na stronie [www.ultimasport.pl](http://www.ultimasport.pl) do dnia 19 sierpnia 2021 roku lub do osiągnięcia limitu osób startujących.

- limity dotyczą zapisanych i opłaconych zawodników – w sytuacji braku wpływu opłaty startowej w terminie do pięciu dni roboczych po dokonaniu zgłoszenia – zgłoszenie takie jest traktowane jako niekompletne i zostanie automatycznie usunięte z systemu.

- potwierdzeniem zaksięgowania przez organizatora opłaty startowej jest odpowiednia adnotacja na liście osób zapisanych.

- w sytuacji nieprzekroczenia zakładanej ilości osób startujących podczas zapisów elektronicznych zgłoszeń można też dokonywać w dniu zawodów w godzinach 8:00 – 09:30 w biurze zawodów.

Pakiety i numery startowe będą wydawane w dniu zawodów od godz. 08:00 do godz. 09:30.

## § 9

### Ograniczenia odnośnie COVID-19

Dojście do stanowisk będzie koordynowane, obowiązuje zasada zachowania odstępów 2 metrów oraz zakrywania ust i nosa. Przed wejściem do Biura Zawodów każdy zawodnik będzie poproszony o zdezynfekowanie rąk oraz podpisanie oświadczenia o stanie zdrowia, które w tym roku będą rozszerzone o oświadczenie o brak kontaktu z osobami zarażonymi w ostatnich dwóch tygodniach. Dodatkowo przy biurze zawodów w punkcie medycznym będzie dostępny termometr do badania temperatury dla osób chcących dokonać pomiaru.

O wynikach biegu zostanie powiadomiony każdy uczestnik biegu poprzez SMS na nr telefonu podany przy zgłoszeniu.

#### 1. START

Jest to strefa gdzie nie ma możliwości zachowania dystansu 2 metrów od innych uczestników, dlatego wymagać będziemy od uczestników biegu, zasłaniania ust i nosa zgodnie z obowiązującymi Rozporządzeniami i obostrzeniami.

Dla osób wolących zachować większy dystans od innych dopuszczamy możliwość startu opóźnionego, uczestnik może poczekać z tyłu lub z boku i po oficjalnym starcie samotnie wyruszyć na trasę biegu – na przekroczenie linii startu jest 5 minut od strzału startera – prosimy pamiętać jednak, że klasyfikacja będzie prowadzona wg. uzyskanych czasów brutto.

Strefa startu będzie wygrodzona barierkami, a w niej będą mogły znajdować się tylko osoby zapisane na bieg, tak aby była możliwość dostosowania się do obowiązujących obostrzeń, tzn. aby w tej strefie nie przebywało więcej niż 350 osób. Za skupiska ludzi znajdujące się poza wydzieloną

strefą nie bierzemy odpowiedzialności, ale jeżeli zauważymy, że takie powstają, będziemy reagowali.

## **2. PUNKTY ODŚWIEŻANIA**

Na 5 km trasy biegu, będzie znajdować się punkt wyposażony w wodę, która będzie podawana w kubeczkach jednorazowych. Można będzie taki kubeczek wziąć samodzielnie ze stołu lub przyjąć od wolontariusza, który będzie podawał go w rękawiczkach.

## **3. META**

W strefie mety zawodnik nie może przebywać dłużej niż tego wymaga krótka odpoczynek i szybkie zdjęcie, a posilać się już poza strefą mety.

## **4. POZOSTAŁE**

Dozowniki do dezynfekcji rąk będą dostępne w biurze zawodów, w depozytach oraz przed toaletami, dodatkowo przed toaletami będą umywalki i rękawiczki jednorazowe.

Wszyscy wolontariusze mający bezpośredni kontakt z biegaczami będą pracować w rękawiczkach jednorazowych oraz w maseczkach lub innych określonych w Rozporządzeniach, a wszystkie powierzchnie na bieżąco dezynfekowane, szczególnie stoły i krzesła w biurze zawodów, stoły w depozytach i na punktach odświeżania oraz te pod medale i pakiety startowe.

Uczestnik, który nie będzie się stosować do zaleceń i próśb organizatora może zostać zdyskwalifikowany.

## **§ 10**

### **Klasyfikacje**

Klasyfikacja na dystansie 10KM:

- klasyfikacja generalna I-III kobiet i mężczyzn
- klasyfikacja wiekowa:

kobiet:

- "K16" 16-18 lat (2005-2003)
- "K20" 19-29 lat (2002-1992)
- "K30" 30-39 lat (1991-1982)
- "K40" 40-49 lat (1981-1972)
- "K50" 50-59 lat (1971-1962)
- "K60" 60 lat i więcej (1961 i starsi)

mężczyzn:

- "M16" 16-18 lat (2005-2003)
- "M20" 19-29 lat (2002-1992)
- "M30" 30-39 lat (1991-1982)
- "M40" 40-49 lat (1981-1972)
- "M50" 50-59 lat (1971-1962)
- "M60" 60-69 lat (1961-1952)
- "M70" 70 lat i więcej (1951 i starsi)

O przynależności do klasyfikacji wiekowych decyduje rok urodzenia.

Klasyfikacje dodatkowe:

- klasyfikacja I-III Powiatu Namysłowskiego kobiet i mężczyzn,
  - klasyfikacja I-III Gminy Namysłów kobiet i mężczyzn (nie dubluje się z klasyfikacją powiatową)
- Podstawą do weryfikacji w klasyfikacji dodatkowej, będzie okazanie dokumentu potwierdzającego przynależność do danej klasyfikacji. Nagrody nie dublują się. Oznacza to, że zawodnik nie może

być dekorowany i nagradzany zarówno w klasyfikacji generalnej jak i wiekowej. Kategorie w klasyfikacjach dodatkowych dublują się.

## § 11

### Postanowienia końcowe

- 1) Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- 2) Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu. Punkt opieki medycznej będzie wyraźnie oznaczony.
- 3) Organizator zapewnia napoje chłodzące i ciepły posiłek na mecie biegu.
- 4) Każdy uczestnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty z przodu na piersiach, w sposób wskazany przez organizatora, a także pakiet startowy, którego ostateczna zawartość znana będzie w dniu Biegu.
- 5) Osoby zgłaszające się w dniu biegu mogą nie otrzymać pełnego pakietu startowego.
- 6) Organizator zastrzega sobie prawo wstrzymania zapisów elektronicznych po przekroczeniu liczby 400 zgłoszonych uczestników. Dalsze zapisy w dniu biegu będą wznowione w przypadku nie osiągnięcia limitu 150 zawodników na liście startowej do zakończenia weryfikacji.
- 7) Na Trasie Biegu przebywać mogą jedynie Uczestnicy, obsługa biegu oraz osoby i pojazdy posiadające przepustkę wydaną przez Organizatora.
- 8) Wyniki biegu będą dostępne dla wszystkich, na stronie [www.ultimasport.pl/wyniki/](http://www.ultimasport.pl/wyniki/) oraz stronie internetowej i Facebook organizatora.
- 9) Nad poprawnością przebiegu zawodów czuwa sędzia główny.
- 10) Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione.
- 11) Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego regulaminu.
- 12) Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- 13) W przypadku braku możliwości przeprowadzenia zawodów z przyczyn niezależnych od organizatora (np. odgórny zakaz rządowy dot. COVID-19, klęska żywiołowa, wprowadzenie żałoby narodowej, stanu wyjątkowego itp.) koszty opłaty startowej będą zwracane.
- 14) Wyrażam zgodę na wykorzystanie mojego wizerunku na potrzeby informacyjne i promocyjne na stronach internetowych Organizatora oraz współorganizatorów – zgodnie z art. 81 ust. 1 ustawy z dnia 4 lutego 1994 roku o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006r., Nr 90, poz. 631, z późn. zm.) – co jest jednoznaczne z tym, iż fotografie wykonane podczas 18 edycji Biegu Namysłowian na 10 km mogą zostać umieszczone na stronach internetowych oraz wykorzystane w materiałach promocyjnych i rozpowszechniane w tym celu. Niniejszym zrzekam się wszelkich roszczeń istniejących i przyszłych, w tym również o wynagrodzenie względem Organizatora, z tytułu wykorzystywania mojego wizerunku na potrzeby określone w Regulaminie.
- 15) Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia związanego z możliwością wystąpienia choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat, bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, personel medyczny i paramedyczny obsługujący Bieg, a wynikłe z powodu choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w Biegu

w przypadku gdy takie zdarzenie nastąpi z winy sprawcy. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.