

REGULAMIN
przedsięwzięcia
pn. X BIEG CICHOCIEMNYCH

29 maja 2021 roku

Celem przedsięwzięcia jest przede wszystkim przypomnienie historii organizacji wojskowej Cichociemnych, czym się zajmowała, jakie przyświecały jej cele i czym zasłynęła podczas II wojny światowej. Popularyzowanie wiedzy historycznej dotyczącej Gminy Klembów i okolic, krzewienie, rozwijanie i umacnianie patriotyzmu.

Ponadto:

- budowanie więzi międzypokoleniowej,
- promocja zdrowego stylu życia w zgodzie z naturą,
- upowszechnianie biegów przełajowych jako formy wypoczynku,
- poszanowanie i ochrona środowiska, ze szczególnym zwróceniem uwagi na tereny leśne,
- pogłębianie świadomości ekologicznej społeczeństwa.

ORGANIZATOR

- Gminny Ośrodek Kultury w Klembowie
- Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Kruszu

PARTNERZY

- Lasy Państwowe
- Ochotnicza Straż Pożarna w Kruszu
- Zakład Gospodarki Komunalnej w Klembowie
- Region Komenda Główna Policji IPA
- Stołeczna Grupa Wojewódzka IPA
- Młodzieżowa Rada Gminy Klembów
- Lokalna Grupa Działania Równiny Wołomińskiej

PATRON HONOROWY

Wójt Gminy Klembów

PRZEDSIĘWZIĘCIE

Bieg przełajowy

DYSTANS

ok 10 km

TERMIN

29 maja 2021 roku (sobota)

Godzina 10:20

MIEJSCE

Krusze, 05-240 Tłuszcz, gmina Klembów

START:

Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Kruszu, ul. Kryształowa 99A

META:

Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Kruszu, ul. Kryształowa 99A

Dystans ok. 10 km. Trasa biegu jest bardzo zróżnicowana. Start i meta planowane są przy szkole podstawowej im. Jana Pawła II w Kruszu.

Większa część wyznaczonej trasy przebiega przez las, a ostatnim odcinkiem biegu jest droga asfaltowa prowadząca do szkoły.

Bieg odbędzie się przy ruchu częściowo ograniczonym, należy zachować szczególną ostrożność, przestrzegać zasad regulaminu bezpieczeństwa biegu oraz stosować się do poleceń pracowników obsługi biegu i Policji.

LIMIT CZASU:

Limit czasu biegu głównego wynosi 2 godziny. Powyżej wskazanego w regulaminie limitu czasu zawodnicy nie będą sklasyfikowani.

UWAGA:

Zawodnik, który zrezygnuje lub nie ukończy biegu zobowiązany jest do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru.

Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.

NORDIC WALKING**DYSTANS:**

ok 10km

TERMIN:

29 maja 2021 (sobota)

Godzina 10.00

MIEJSCE:

Krusze, 05-240 Tłuszcz, Gmina Klembów

START:

Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II Krusze 34, ul. Kryształowa 99A

META:

Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II Krusze 34, ul. Kryształowa 99A

Trasa taka sama jak biegu głównego.

LIMIT CZASU:

Limit czasu Nordic Walking wynosi 2 godziny i 30 minut.

KLASYFIKACJA

GENERALNA KOBIET I MĘŻCZYŹN

Kobiety 40-49 lat

Kobiety 50-59 lat

Kobiety 60 lat i więcej

Mężczyźni 40-49 lat

Mężczyźni 50-59 lat

Mężczyźni 60-69 lat

Mężczyźni 70 lat i więcej

KATEGORIA DRUŻYNOWA

(trzy najlepsze czasy)

Nordic Walking – generalna kobiet i mężczyzn

Służby Mundurowe – open kobiet i mężczyzn

Kategoria IPA – open kobiet i mężczyzn

Kat. Weteran Misji Działań Poza Granicami RP - open

WARUNKI UCZESTNICTWA W X. BIEGU CICHOCIEMNYCH

W biegu mogą uczestniczyć osoby, które:

- ukończyły 15 lat,
- dokonają zgłoszenia w Biurze zawodów najpóźniej w dniu imprezy do godz. 9:30 i opłacą wpisowe.

Odbiór pakietów startowych dla osób wcześniej zapisanych i opłaconych do godziny 9:45.

Młodzież (15 – 18 lat) ma obowiązek dostarczyć w dniu zapisów zgodę rodziców na udział w biegu wraz z oświadczeniem o stanie zdrowia dziecka.

Pobranie pakietu wraz z numerem startowym jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

W kategorii Służby Mundurowe Uczestnicy zobowiązani są przy odbiorze pakietu okazać legitymację lub inny dokument potwierdzający przynależność do służb mundurowych. W kategorii IPA Uczestnicy zobowiązani są przy odbiorze pakietu okazać aktualną legitymację członkowską.

Organizator imprezy jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników imprezy.

Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją zawodów nie ponoszą odpowiedzialności względem Uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach.

Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność.

Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody.

Przez akceptację niniejszej deklaracji Uczestnik zrzeka się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora zawodów w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.

Przyjmuję do wiadomości, że w razie wypadku nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora.

Wyrażam zgodę na to, że zdjęcia i nagrania filmowe z **X. Biegu Cichociemnych** mogą być wykorzystywane przez organizatora, prasę, radio i telewizję.

ZGŁOSZENIA

Wcześniejsze zgłoszenia za pośrednictwem Internetu przyjmowane będą
od 26.04.2021 do 27.05.2021 r. na <https://zapisy.ultimasport.pl/zapisz/671>

Przelewy startowe należy realizować za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego lub poprzez przelew tradycyjny:

Gminny Ośrodek Kultury w Klembowie
ul. Strażacka 8, 05-205 Klembów,

Konto nr: **23 1240 6074 1111 0010 2124 1632** Bank Pekao.

W tytule przelewu prosimy napisać:

X Bieg Cichociemnych, opłata startowa imię i nazwisko, rok urodzenia.

Opłata wynosi **50 zł.**

W dniu biegu, w Biurze zawodów opłata startowa będzie wynosiła **60 zł.**

Osoby korzystające z zapisu na stronie internetowej zobowiązane są do opłaty startowej w terminie 3 dni roboczych /w tym sobota/ od daty zgłoszenia.

Po przekroczeniu tego terminu zgłoszenie zostanie usunięte z bazy danych.

Odbiór pakietów z zapisów internetowych oraz zapisy osobiste przyjmowane będą w Biurze zawodów:

Szkoła Podstawowa
im. Jana Pawła II
Krusze ul. Kryształowa 99A, gmina Klembów.

Kontakt: **Artur Dzieciół**, nr telefonu **503-343-800**.

Celem usprawnienia zapisów możliwe jest ściągnięcie deklaracji uczestnictwa ze strony <https://zapisy.ultimasport.pl/671> i dostarczenie jej wypełnionej do Biura zawodów.

W przypadku wcześniejszego opłacenia startowego, prosimy o przedstawienie kopii wpłaty /do wglądu/.

Z wpisowego zwolnione są osoby z rocznika 1950 i starsze.

Organizator może zamknąć listę startową wcześniej, jeżeli zostanie wyczerpany limit zawodników.

Uczestnicy startujący w biegu otrzymują elektroniczny chip do pomiaru czasu, umieszczony na stałe na odwrocie numeru startowego.

Ponadto każdy Uczestnik biegu otrzyma pamiątkowy medal, koszulkę, worek sportowy oraz wodę. Wprowadza się limit 200 Uczestników.

W pierwszej kolejności start będą miały osoby, które dopełniły wymogów regulaminowych: zgłoszenie i opłacenie wpisowego.

Po przekroczeniu limitu ilościowego Organizator zastrzega sobie prawo nie przyjmowania kolejnych zgłoszeń.

ŚWIADCZENIA

Zawodnicy biorący udział w biegu mają zabezpieczoną opiekę lekarską, napoje oraz ciepły posiłek.

Szatnia w budynku Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Kruszu od godziny 8:00 do 13:00.

NAGRODY

Wszyscy Uczestnicy biegu otrzymają pamiątkowe medale, koszulkę, worek sportowy, wodę, ciepły posiłek regeneracyjny.

Za zajęcie I-III miejsca w klasyfikacji biegu open kobiet i mężczyzn nagrody pieniężne.

Statuetki:

Kobiety 40-49 lat

Kobiety 50-59 lat

Kobiety 60 lat i więcej

Mężczyźni 40-49 lat

Mężczyźni 50-59 lat

Mężczyźni 60-69 lat

Mężczyźni 70 lat i więcej

I, II, III miejsce Drużynówka (open)

I, II, III miejsce Nordic Walking (kat. kobiet)

I, II, III miejsce Nordic Walking (kat. mężczyzn)

I, II, III miejsce Służby Mundurowe (kat. kobiet)

I, II, III miejsce Służby Mundurowe (kat. mężczyzn)

I, II, III miejsce IPA (kat. kobiet)

I, II, III miejsce IPA (kat. mężczyzn)

Kat. Weteran Misji Działań Poza Granicami RP (open)

UWAGA

Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu oraz wprowadzenie ewentualnych zmian, które zostaną podane do wiadomości w dniu imprezy.

Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub transportu związanych z obecnością lub uczestnictwem w biegu.

Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni.

Wyniki zawodów zostaną umieszczone na stronie internetowej:

<https://zapisy.ultimasport.pl/671>

Zawodnik na mecie nieposiadający numeru startowego i elektronicznego chipu do pomiaru czasu, nie będzie sklasyfikowany.

Oficjalnym czasem decydującym o klasyfikacji jest czas brutto.

Każdy Uczestnik podpisuje obowiązkową deklarację i bierze udział w imprezie na własną odpowiedzialność.

Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone.

Organizator ma prawo, w stosunku do wszystkich Uczestników imprezy, wymagać zastosowania się do jego wytycznych np. wypełnienia oświadczenia o stanie zdrowia w związku z COVID-19, zmierzenia temperatury ciała lub innych czynności – podyktowanych względami sanitarnymi.

Organizator przed wejściem do strefy startu będzie dokonywał pomiaru temperatury Uczestników termometrem elektronicznym. W przypadku stwierdzenia podwyższonej temperatury ciała Organizator nie dopuszcza Uczestnika do biegu.

Organizator określa górną granicę temperatury na 37,5 stopnia Celsjusza.

Uczestnicy przedsięwzięcia są zobowiązani do zakrywania ust i nosa zgodnie z obowiązującymi przepisami w tym zakresie.

W powodu ogłoszenia na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej stanem epidemii w związku z zakażeniami wirusem SARS-CoV-2 Organizator ma prawo do zmiany regulaminu poprzez dostosowanie go do aktualnych wytycznych wprowadzonych przez odpowiednie instytucje.

OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

Dane osobowe Uczestników są zbierane i przetwarzane wyłącznie w celach organizacyjnych przedsięwzięcia pn. X Bieg Cichociemnych.

Dane osobowe Uczestników biegu są przetwarzane zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w *sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46WE (RODO)*.

Na żądanie osoby, której dane dotyczą, przysługuje jej prawo dostępu do swoich danych osobowych oraz do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania lub prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych – na zasadach określonych w art. 16 – 21 RODO.

Ostateczna wersja regulaminu będzie dostępna w Biurze zawodów.