

Regulamin X Biegu Skotnickiego z Okazji 95 urodzin Świętego Jana Pawła II

1. CEL IMPREZY:

- uczczenie pamięci Świętego Jana Pawła II,
- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy sportu i rekreacji ruchowej zarówno wśród dzieci jak i dorosłych,
- propagowanie aktywnego i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Krakowa i całej Małopolski,
- zintegrowanie społeczności lokalnej-mieszkańców Skotnik.

2. PATRONAT HONOROWY:

- Metropolita Krakowski ks.Kardynał Stanisław Dziwisz
- Prezydent Miasta Krakow - Jacek Majchrowski,
- Przewodniczący Rady Miasta Krakowa – Bogusław Kośmider
- Radny Miasta Krakowa Wiceprzewodniczący Komisji Kultury i Sportu ,mieszkaniec Skotnik - Mirosław Gilarski

3. PATRONAT MEDIALNY:

- Telewizja Polska S.A Oddział w Krakowie
- Gazeta Dzielnicy VIII Kropka
- Kurier Podwawelski

4. ORGANIZATOR:

- Skotnickie Stowarzyszenia Sportowe.

5. WSPÓŁORGANIZATORZY:

- Urząd Miasta Krakowa ,Komisja Kultury i Sportu Rady Miasta Krakowa.
- Rada Dzielnicy VIII Dębniki,
- Sponsorzy.

6. TERMIN I MIEJSCE:

17 maja 2015 roku (niedziela) Kraków - Skotniki. Start Stadion „Pogoń Skotniki” do Klasztoru Benedyktynów w Tyńcu – studnia z powrotem na boisko Klubu Sportowego "Pogoń Skotniki". Biegi dla dzieci i młodzieży odbędą się od godziny 13.00, marszobiegi o godz 14.45, bieg główny o godz.16.00.

Dojazd z dworca PKP i PKS Kraków Główny busami w kierunku Skawiny (przystanek Skotniki-wieża ciśnień) lub samochodem z obwodnicy autostrady - zjazd Skawina (2 km w kierunku centrum Krakowa).

7. BIEG GŁÓWNY:

13 km (asfalt) – start: Stadion Pogoń Skotniki - klasztor Benedyktynów w Tyńcu studnia, Meta: boisko klubu sportowego "Pogoń Skotniki ul. Baczyńskiego 13.

KLASYFIKACJE: generalna kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych:

M-1	16 - 23 lat	K-1	16 - 23 lat
M-2	24 - 29 lat	K-2	24 - 29 lat
M-3	30 - 39 lat	K-3	30 - 39 lat
M-4	40 - 49 lat	K-4	40 - 49 lat
M-5	50 - 59 lat	K-5	50 - 59 lat
M-6	60 - 69 lat	K-6	60 - 69 lat i więcej
M-7	70 - 79 lat i więcej		

8 . MARSZOBIEG:

Marszobieg odbędzie się o godz.14.45 na dystansie 2500 m ulicami Krakowa – Skotnik. Uczestnikiem może być każdy chętny, bez względu na wiek i formę. Organizator przewiduje okolicznościowe puchary za I , II i III miejsce.

Uczestnicy marszobiegu nie mogą startować w biegu głównym.
Marszobiegi jest przeznaczony dla osób początkujących.

Klasyfikacje: w trzech kategoriach wiekowych:

- od 10 do 16 lat /dziewczęta i chłopcy/
- od 17 do 34 lat /kobiety i mężczyźni/
- pow. 34 lat /kobiety i mężczyźni/

9. BIEGI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY:

Biegi dla dzieci i młodzieży odbędą się na boisku Pogoń- Skotniki na następujących dystansach:

13.00	100 m.	dla przedszkolaków (od 1 roku - do 3 lat)	/dziewczęta i chłopcy/
13.10	100 m.	dla przedszkolaków (od 4 lat-do 6 lat)	/dziewczęta i chłopcy/
13.20	200 m.	dla uczniów I i II klas	/dziewczęta i chłopcy/
13.30	400 m.	dla uczniów III i IV klas	/dziewczęta i chłopcy/
13.40	800 m.	dla uczniów V i VI klas	/dziewczęta i chłopcy/
13.50	1000 m.	dla uczniów gimnazjum	/dziewczęta i chłopcy/

Wszyscy uczestnicy biegów dla dzieci i młodzieży otrzymają pamiątkowe medale i dyplomy.
W każdej kategorii przewidziano nagrody rzeczowe za miejsca od pierwszego do szóstego.

10. WARUNKI UCZESTNICTWA:

Impreza ma charakter otwarty. Prawo uczestnictwa w biegu głównym mają osoby pełnoletnie, oraz osoby w wieku 16-18 lat, jeśli mają pisemną zgodę rodziców. Warunkiem dopuszczenia do biegu głównego jest przedstawienie przez uczestnika zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenia podpisanego własnoręcznie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu /Dz.Ustaw nr 101, poz 1095/.

11. ZGŁOSZENIA:

Biuro zawodów mieści się na boisku Pogoń-Skotniki, Kraków ul. Baczyńskiego 13.

Zgłoszenia do biegu głównego przyjmowane są przez internet /www.bieg.skotniki.com/ lub w biurze zawodów od 11.00 do 15.30 w dniu zawodów.

Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego formularza i wpłacenie opłaty startowej w wysokości 40 zł do 03 maja. Od 04 maja oraz w dniu zawodów opłata wynosi 50 zł.

Wpłaty przyjmowane są na konto Skotnickiego Stowarzyszenia Sportowego,

Krakowski Bank Spółdzielczy nr 70 8591 0007 0050 0491 7082 0001

Zawodnicy, którzy zapiszą się i uiszczą opłatę przez internet do 03 maja 2015 r. otrzymają okolicznościowe koszulki na 10-lecie biegu. W momencie zapisu proszę podać rozmiar koszulki. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi, nie ma również możliwości przeniesienia jej na inną osobę.

Zgłoszenia do marszobiegu wraz z opłatą w wysokości 20 zł. będą przyjmowane tylko w biurze w dniu zawodów.

Dzieci i młodzież szkolna do lat 18-stu w marszobiegu ZWOLNIONE SĄ Z OPŁATY STARTOWEJ po okazaniu legitymacji.

OSOBY W WIEKU PONIŻEJ 18 LAT MUSZĄ POSIADAĆ PISEMNĄ ZGODĘ RODZICA LUB OPIEKUNA PRAWNEGO.

12. NAGRODY:

Klasyfikacja „Generalna” kobiet i mężczyzn:

- 1. miejsce: puchar
- 2. miejsce: puchar
- 3. miejsce: puchar

Klasyfikacja „Europejska” kobiet i mężczyzn

1. miejsce: nagroda pieniężna
2. miejsce: nagroda pieniężna
3. miejsce: nagroda pieniężna
4. miejsce: nagroda pieniężna
5. miejsce: nagroda pieniężna
6. miejsce: nagroda pieniężna

KLASYFIKACJA EUROPEJSKA Dotyczy zawodników posiadających obywatelstwo w krajach Unii Europejskiej.

Nagrody w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

1. miejsce: puchar + nagroda rzeczowa
2. miejsce: puchar + nagroda rzeczowa
3. miejsce: puchar + nagroda rzeczowa

Osoby nagrodzone w klasyfikacji generalnej nie będą brane pod uwagę przy podziale nagród w kategoriach wiekowych.

Organizator przewiduje także nagrody specjalnie dla:

- 1) trzech najlepszych zawodniczek i zawodników ze Skotnik
- 2) trzech najlepszych zawodniczek i zawodników Dzielnicy VIII Dębni
- 3) trzech najlepszych zawodników spośród osób duchownych
- 4) trzech najlepszych zawodników i zawodniczek z Tyńca
- 5) najstarszej uczestniczki i najstarszego uczestnika biegu,

Aby wziąć udział w tych klasyfikacjach należy przy zgłoszeniu odpowiednio dopisać:

- 1) "Skotniki Dzielnica VIII"
- 2) "Dębni Dzielnica VIII"
- 3) "Tyńec"
- 4) "Osoba duchowna"

Wszyscy uczestnicy biegu głównego i marszobiegu otrzymają pamiątkowe medale.

13. IMPREZY TOWARZYSZĄCE:

Organizator zapewnia uczestnikom biegów udział w wielu imprezach o charakterze kulturalnym i religijnym (msza św.), występy dziecięcych zespołów artystycznych oraz pokazy sportowe.

15 POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- wszyscy uczestnicy biorą udział na własną odpowiedzialność i nie będą wnosili żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy,
- dyrektor biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których jest zobowiązany poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
- uczestnicy biegów są ubezpieczeni przez organizatora.
- organizator biegu zapewnia dla uczestników posiłek i napoje po biegu, oraz medale.
- odebranie numeru startowego przez uczestnika biegu głównego jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

SKOTNICKIE STOWARZYSZENIE SPORTOWE

Dyrektor Biegu
Stanisław Wcisło
tel. 506-824-979