

# **REGULAMIN VIII BIEGU KONSTYTUCJI 3 MAJA – 2021 r.**

## **1. ORGANIZATOR**

- 1.1. Stowarzyszenie na rzecz rozwoju Gminy Brańszczyk-Odnowa  
ul. Jana Pawła II 30/32, 07-221 Brańszczyk
- 1.2. Gminne Centrum Kultury, Sportu i Turystyki w Brańszczyku  
ul. Jana Pawła II 43, 07-221 Brańszczyk

## **2. PARTNERZY**

- 2.1. Urząd Gminy w Brańszczyku
- 2.2. Starostwo Powiatowe w Wyszkanie
- 2.3. Fundacja Imienia Stanisława Pomian - Srzednickiego
- 2.4. Stowarzyszenie Bocian KRiS

## **3. CELE**

- 3.1. Upamiętnienie 230 rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja.
- 3.2. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
- 3.3. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
- 3.4. Promocja Gminy Brańszczyk i Powiatu wyszkowskiego

## **4. TERMIN**

- 4.1. 3 maja 2021 godz. 13.30

## **5. MIEJSCE**

- 5.1. Start i meta na parkingu przy kościele w Brańszczyku
- 5.2. Trasy poprowadzone ulicami Brańszczyka (mapka w załączniku)

## **6. TRASA I GODZINY STARTU**

- 6.1. Bieg dla najmłodszych dzieci z rocznika 2011 i młodszych dystans 230 m trasa ulicą Jana Pawła II od rzeki w kierunku kościoła, start godz. 13.40
- 6.2. Dla dzieci i młodzieży (dystans 1 km) start i meta będzie mieć miejsce na parkingu przy

kościelne. Trasa przebiega ulicą asfaltową, chodnikiem betonowym. Wiedzie ulicą Jana Pawła II do Domu Emeryta, po obiegnięciu domu dookoła powrót tą samą drogą.  
Start godzina 13.45

6.3. Dystans 5 i 10 km dla kobiet i mężczyzn. Start i meta będzie mieć miejsce na parkingu przy kościele. Trasa przebiega ulicami asfaltowymi i żwirowymi. Wiedzie ulicami Jana Pawła II, Nadbużną, Chabrową, Przyjemną, Jana Pawła II, Polną, Chopina, Na Skarpie, Kamieniecką, Ciepłą, Nakieł, Bielińską, Chopina, start godzina 13.30

( mapa w załączniku )

6.4. Niedopuszczalne jest skracanie trasy biegu pod rygorem dyskwalifikacji.

6.5. Na mecie będą znajdować się stanowiska wydawania wody i okolicznościowych nagród.

## **7. LIMIT I POMIAR CZASU**

7.1. Trasy nie posiadają atestu czasy będą mierzone orientacyjnie tylko zwycięzcom.

7.2. Limit czasu biegów głównych wynosi 5 km - 45 min, 10 km - 1h 40 min

7.3. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy.

7.4. Punkty kontrolne rozmieszczone będą na starcie, na trasie i mecie. Ominięcie któregośkolwiek punktu kontroli spowoduje dyskwalifikację.

7.5. Numer startowy na koszulce zawodnika stanowi dowód uczestnictwa i służy do sklasyfikowania miejsca każdego biegacza, należy przymocować go z przodu na odzieży wierzchniej za pomocą agrafek.

## **8. ZGŁOSZENIA**

8.1. Zapisu na bieg należy dokonać poprzez stronę <https://zapisy.ultimasport.pl/zapisz/669>

8.2. Istnieje także możliwość zapisu pod adresem [gdk@branszczyk.pl](mailto:gdk@branszczyk.pl)

8.3 W dniu 3 maja 2021 w biurze zawodów ul. Jana Pawła II 30

8.4. Liczba uczestników ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń

## **9. UCZESTNICTWO**

9.1. Uczestnictwo jest bezpłatne.

9.2. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest zapisanie się na bieg i odebranie pakietu startowego (numeru na koszulkę) i złożenie deklaracji.

9.3. Prawo uczestnictwa w biegach na 5 i 10 km mają osoby dorosłe oraz młodzież od 16 roku życia z poświadczoną pisemną zgodą rodziców lub opiekunów.

9.4. Dzieci z rocznika 2006 do 2012 mogą startować w biegu na 1 km

9.5. Dzieci z rocznika 2011 i młodsze startują w biegu na dystansie 230 m.

9.6. Wszyscy zawodnicy odbierający pakiet startowy są zobowiązani do złożenia deklaracji

uczestnictwa w biurze zawodów.

9.7. Podpisując deklarację uczestnictwa zawodnik akceptuje zapisy regulaminu i zaświadcza, że jego stan zdrowia umożliwi mu udział w biegach.

9.8. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia „Zgody do udziału w biegu” podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna.

9.9. Ubezpieczenie od nieszczęśliwych wypadków w czasie dojazdu i powrotu z biegu, oraz podczas trwania biegu pozostaje w gestii uczestników. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za szkody wynikłe z tego tytułu.

9.10. Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowywania zasad reżimu sanitarnego uregulowanego rozporządzeniem Prezesa Rady Ministrów

## **10. BIURO ZAWODÓW**

10.1. Biuro zawodów będzie się mieścić w budynku Zespołu Szkół Specjalnych w Brańszczyku, ul. Jana Pawła II 30.

10.2. Będzie czynne w dniu 3 maja 2021 r. w godzinach 11.00-16.00

## **11 . OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

11.1. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane wyłącznie w celach przeprowadzenia VIII Biegu ku czci Konstytucji 3 Maja

11.2. Dane osobowe uczestników biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych

11.3. Przetwarzanie danych, o których mowa w podpunkcie 1 niniejszego punktu w związku z udziałem w Biegu ku czci Konstytucji 3 Maja obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.

## **12. KLASYFIKACJA I NAGRODY**

12.1. Nagrody przewidziane są dla zawodników w klasyfikacji generalnej biegu na 5 km i biegu na 10 km za zajęcie miejsc 1-3 wśród kobiet i miejsc 1-3 wśród mężczyzn

12.2. Wśród dzieci i młodzieży premiowane będą trzy pierwsze miejsca w poszczególnych grupach wiekowych z podziałem na dziewczynki i chłopców. Przedział wiekowy w biegu na 1 km dwie grupy I grupa roczniki 2008 - 2010, II grupa rocznik 2007 i starsi.

### **13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.**

- 13.1. W sprawach nie ujętych w powyższym regulaminie w każdym przypadku decydować będą organizatorzy.
- 13.2. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmiany niektórych punktów regulaminu dotyczących ilości zawodników, startu wspólnego, ewentualnego przeprowadzenia biegu w sposób wirtualny, bądź całkowitego odwołania biegu jeśli wymagać tego będzie sytuacja pandemiczna.