

II Polanicki Bieg Zespołowy na 5km

I. ORGANIZATOR

1. Fundacja Szansa przy współpracy z Urzędem Miasta Polanica-Zdrój

II. CELE

1. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia
2. Integracja społeczna poprzez sport

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Polanica-Zdrój, **23.05. 2021r. - Park Szachowy godz.11:30**
2. Dystans: 5km, trasa nieatestowana
3. Trasa biegu prowadzić będzie alejkami parkowymi 20% trasy oraz ścieżkami leśnymi 80% trasy. Trasa będzie oznaczona taśmami ostrzegawczymi widocznymi z każdego miejsca na trasie.

IV. LIMIT CZASU

1. Limit czasu na pokonanie dystansu 5km wynosi 1 godzinę
2. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy.

V. ZGŁOSZENIA

1. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest ukończone 18 lat, dokonanie rejestracji elektronicznej, opłacenie pakietu startowego.
2. **Odbiór pakietów startowych: 23.05.2021r. godz 10:00-11:15 Park Szachowy w okolicy Informacji Turystycznej, Parkowa 15, Polanica-Zdrój**
3. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia oraz nie ponosi odpowiedzialności za możliwe wypadki. Zapewnia jednak obecność ratownika medycznego.
4. Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów zintegrowanych z numerem startowym. Za pomiar czasu odpowiedzialna jest firma ULTIMASPORT.PL
5. **W zawodach biorą udział tylko zespoły dwuosobowe** np: M+M, K+K, K+M, nie ma możliwości startów indywidualnych.

Wszystkie zespoły startują wspólnie o godz 11.30, jednakże 100m po starcie jedna osoba z pary skręca w lewo, a druga w prawo. Wszyscy zawodnicy będą biegali jedną trasą z tym, że jedni będą biegali ją od początku do końca, a drudzy od końca do początku.

Wszyscy zawodnicy będą mijali się na trasie biegu, dlatego też przyjmujemy ruch prawostronny w momencie mijania ze względów bezpieczeństwa. W razie niejasności wszelkie zapytania zostaną wyjaśnione w dniu biegu. Do wyniku liczy się wspólny czas obu zawodników.

Jeżeli zdarzy się, że dwóch zawodników z pary pobiegnie w tę samą stronę, nie będą klasyfikowani do nagród. W połowie trasy na ok 2,5km będą sędziowie odpowiedzialni za rejestrację przebiegających uczestników, dlatego też obowiązkowo numer powinien znajdować się w widocznym miejscu z przodu na bluzie lub koszulce zawodnika.

6. Każdy z zawodników otrzyma medal za ukończenie zawodów oraz poczęstunek, przewidziana jest także **Tombola dla wszystkich, którzy ukończą bieg i będą obecni na ceremonii dekoracji.**

7. W dniu biegu zostanie zorganizowany depozyt dla zawodników

VII. OPŁATY

1. Opłata startowa wynosi (**płatność tylko za cały zespół 70zł – po 35zł za osobę**) Płatność przelewem na stronie biegu **w terminie do 5.05.2021r. Wszyscy opłaceni w terminie otrzymują pakiet startowy.**
2. Mieszkańcy Polanicy-Zdroju bezpłatnie (tylko zapisani elektronicznie do dnia 5.05.2021r.)
3. Po 5 maja nie będzie możliwości dokonania przelewu. Płatność w dniu biegu będzie możliwa w biurze zawodów. **Opłata startowa w dniu biegu wynosi 50zł od osoby**, a osoby opłacające bieg w tym dniu, jak i zapisujące się na ostatnią chwilę nie otrzymują pakietu startowego.
4. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
5. Odbiór pakietu startowego będzie możliwy po okazaniu dokumentu tożsamości oraz podpisaniu formularza zgłoszeniowego w biurze zawodów.
6. Pobranie numeru jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu

VIII. KLASYFIKACJA I NAGRODY

1. Open I-III pary męskie
2. Open I-III pary żeńskie
3. Open I-III pary mieszane
4. Open I-III **pary dowolne u których suma wieku wynosi 100lat i więcej** np: kobieta 48lat+mężczyzna 52lata = 100lat lub mężczyzna 55l + mężczyzna 47l=102lata.
5. **Klasyfikacja drużynowa** I-III (pary dowolne) – w zgłoszeniu w rubryce klub należy wpisać tą samą nazwę. **Drużyna składa się z minimum 3 par.** Można zgłosić dowolną ilość par drużyny, do klasyfikacji zostaną wybrane 3 najlepsze czasy zespołowe.
6. **Klasyfikacja rodzinna** I-III (pary dowolne) – możliwe warianty: mąż-żona, siostry, bracia, brat-siostra, ojciec/mama-syn/córka, dziadek/babcia-wnuczek,wnuczka, dalsze pokrewieństwo nie będzie zaliczane do klasyfikacji rodzinnej.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Kontakt do organizatora wydarzenia- tel. 663 781 130, email: vikingrun@wp.pl
2. Organizator ma prawo do zmian w regulaminie imprezy.
3. We wszystkich sprawach nieujętych w regulaminie decyduje Organizator Biegu.
4. Ze względu na covid-19 bieg odbędzie się z dostosowaniem do wymogów przypadających na dzień biegu.