

**Regulamin I Biegu Morsa „Majty Run”  
w Andrzejówce. Góry Suche  
28 luty 2021 r.**

**1. CEL IMPREZY**

- a) Promocja schroniska PTTK „Andrzejówka” w Rybnicy Leśnej oraz Gór Suchych.
- b) Promocja biegów oraz zdrowego trybu życia, hartowania organizmu w niskich temperaturach.

**2. ORGANIZATOR:**

- a) Organizatorem jest firma Mountain Spirit sp. z o.o. Dzierżawca schroniska PTTK „Andrzejówka” oraz grupa Świdnickie Morsy
- b) Biuro biegu będzie się znajdowało w małej sali schroniska PTTK „Andrzejówka” w Rybnicy Leśnej, Rybnica Leśna 27

**3. TERMIN, MIEJSCE, TRASA:**

- a) Bieg odbędzie się na trasie wokół góry Waligóra, 28.02.2021 r. start o godzinie 10.00 Trasa znakowana przez organizatora ok.5,5 km
- b) Limit czasu wynosi 1,5 h

**4. WARUNKI UCZESTNICTWA:**

- a) Warunkiem uczestnictwa jest ukończenie 18 roku życia do dnia 26.02.2021r.
- b) Uczestnicy startują w biegu jedynie w: **szortach - mężczyźni, szortach i minimalnym zakryciu tułowia - kobiety**, dopuszcza się udział uczestników także w koszulkach T-shirt (podkoszulek mający krótkie rękawy), czapkach i rękawiczkach.
- c) Zaleca się udział w odpowiednim obuwiu do biegu oraz raczków. Z uwagi na termin biegu występuje możliwość zalegania śniegu i lodu na trasach biegu.
- d) Zgłaszający się do biegu uczestnicy oświadczają, że stratują w biegu na własną odpowiedzialność oraz, że nie występują przeciwwskazania lekarskie i medyczne do udziału w I Biegu Morsa „Majty Run” w Andrzejówce, tj. biegu w terenie górskim, w zimie, przy niskiej temperaturze otoczenia i w minimalnej ilości odzieży, czego potwierdzeniem będzie przedstawienie zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w I Biegu Morsa „Majty Run” w Andrzejówce lub popisanie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu.
- e) Wszyscy startujący muszą zostać zweryfikowani i odebrać numery startowe. Weryfikacja będzie przebiegała na podstawie dowodów osobistych lub paszportów – data urodzenia, obywatelstwo, miejsce zamieszkania.
- f) Udział w biegu jest płatny. Opłata startowa to 50 zł płatne na konto organizatora lub w dniu biegu w biurze zawodów.

**5. ZGŁOSZENIA:**

- a) Zgłoszenia do I Biegu Morsa „Majty Run” w Andrzejówce, Góry Suche, będą przyjmowane poprzez formularz elektroniczny opublikowany na stronie [ultimasport.pl](http://ultimasport.pl) oraz wydarzeniu na Facebooku. W terminie do godz. 20:00, 26.02.2021 roku.
- b) Po tym terminie o ile będą wolne miejsca istnieje możliwość zgłoszenia w dniu startu 28.02.2021 r. w biurze biegu w godz. 08:00–09:00.
- c) Limit uczestników biegu 200 osób!
- d) Zgłoszenie się uczestnika poprzez formularz na stronie internetowej musi być potwierdzone własnoręcznym podpisem na liście startowej w biurze I Biegu Morsa „Majty Run” w Andrzejówce, Góry Suche w dniu 28.02.2021r. od godz. 08.00-9.30
- e) Uczestnik startujący w I Biegu Morsa „Majty Run” w Andrzejówce, Góry Suche, wyraża zgodę do wykorzystania swojego wizerunku w celach promocji, a także przetwarzania swoich danych osobowych podanych w zgłoszeniu w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia zawodów.
- f) Organizator nie zapewnia bezpłatnych noclegów, udostępnia depozyt na rzeczy osobiste
- g) Idea biegu jest zmaganie z własnymi ograniczeniami przy zdrowej sportowej rywalizacji, trasę można pokonać w dowolny sposób tj. biegiem lub marszem.
- h) Po biegu zapraszamy na ciepłą grochówkę z kotła przy schronisku

**6. KLASYFIKACJE:**

- a) Prowadzone będą klasyfikacje generalne kobiet i mężczyzn.

**7. ŚWIADCZENIA:**

- a) Pamiątkowy medal i niezapomnianą atmosferę
- b) Pomiar czasu
- c) Posiłek regeneracyjny dla zawodników po ukończeniu biegu
- d) Zabezpieczenie medyczne
- e) Oznakowanie i zabezpieczenie trasy biegu
- f) Zdjęcie grupowe lub indywidualne przy schronisku
- g) Pamiątkę dla każdego uczestnika biegu

**8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- a) Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania zaleceń służb porządkowych i zabezpieczenia biegu.
- b) Uczestnicy ubezpieczają się samodzielnie w zakresie NNW.
- c) Uczestnicy startujący w zobowiązują się do przestrzegania postanowień niniejszego regulaminu.
- d) Organizator jest uprawniony do dyskwalifikacji uczestnika biegu łamiącego zasady niniejszego regulaminu, po uprzednim ostrzeżeniu zawodnika

- e) *Przed i w trakcie biegu zakazuje się spożywania alkoholu. Alkohol spożywany na trasie powoduje natychmiastową dyskwalifikację zawodnika.*
- f) *Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy biegu, ze względu na nieprzewidziane okoliczności.*

*Tel. do organizatora: +48 503 177 765 e-mail: [przewodnik.sawicki@gmail.com](mailto:przewodnik.sawicki@gmail.com)*