

REGULAMIN I 24 GODZINNEGO BIEGU SZTAFETOWEGO WOKÓŁ GMINY BRAŃSZCZYK
organizowanego w ramach XII EUROPEJSKIEGO TYGODNIA SPORTU DLA WSZYSTKICH,
XXVI SPORTOWEGO TURNIEJU MIAST I GMIN 2020

1. ORGANIZATORZY

- 1.1 Urząd Gminy Brańszczyk ul. Jana Pawła II 45, 07-221 Brańszczyk
- 1.2 Gminne Centrum Kultury, Sportu i Turystyki w Brańszczyku
ul. Jana Pawła II 43, 07-221 Brańszczyk
- 1.3 Stowarzyszenie na rzecz rozwoju Gminy Brańszczyk- Odnowa
ul. Jana Pawła II 30/32, 07-221 Brańszczyk

2. CEL IMPREZY

- 2.1. Promowanie aktywności ruchowej, jako najlepszej formy spędzania wolnego czasu i popularyzacja zdrowego stylu życia oraz wzmocnienie więzi rodzinnych.
- 2.2. Uświadomienie potrzeby systematycznego ćwiczenia u osób nieaktywnych ze wszystkich środowisk, grup zawodowych i społecznych, osób w każdym wieku i o różnym poziomie sprawności fizycznej, w tym również osób z niepełnosprawnościami.
- 2.3. Rozbudzanie postaw prospołecznych i obywatelskich, zmierzających do angażowania mieszkańców gminy do podejmowania formy aktywności w bieganiu.
- 2.4. Poszerzenie i wzmocnienie współpracy władz samorządowych, organizacji pozarządowych, przedsiębiorstw, placówek oświatowo-wychowawczych w obszarze sportu dostępnego dla wszystkich i kultywowania zdrowego stylu życia.
- 2.5. Promocja gminy Brańszczyk

3. TERMIN

- 3.1. 2 października 2020 godz. 10.00 do 3 października 2020 godz. 10.00
- 3.2. Istnieje możliwość dołączenia się w trakcie trwania biegu.

4. MIEJSCE

- 4.1. Gmina Brańszczyk
 - start: miejsce przed Urzędem Gminy w Brańszczyku,
 - bieg wystartuje w kierunku zachodnim (Jana Pawła II , Chopina, Bielińska.....)
- 4.2. Trasa Biegu dostępna pod linkiem:
<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1gilu8OvgrgTaUUOLZezC-ULSDwmtHRkF&usp=sharing>
- 4.3. Zakończenie biegu nastąpi dokładnie po upływie 24 godzin od jego rozpoczęcia, w miejscu jego rozpoczęcia. Przewidujemy okrążenie gminy min. 3 razy.

4.4. W czasie biegu będzie istniała możliwość śledzenia biegaczy w czasie rzeczywistym na stronie internetowej i poprzez SMS – w informacji zwrotnej osoba dostanie link do Map Google z możliwością dołączenia się i przebiegnięcia dowolnego dystansu.

5. TRASA

5.1. Trasa wytyczona jest (w miarę możliwości) wzdłuż granic Gminy Brańszczyk po drogach o nawierzchni asfaltowej i szutrowej, chodnikach o nawierzchni z kostki brukowej.

5.2. Pętla licząca 62 km będzie pokonywana wielokrotnie w sposób ciągły przez całą dobę.

5.3. Pętla została podzielona na 12 odcinków liczących od 2,77 km do 7km. Poniżej lista poszczególnych odcinków:

Odcinek nr 1 Brańszczyk - Turzyn 5,55 km

Odcinek nr 2 Turzyn - Zakręcie 3,29 km

Odcinek nr 3 Zakręcie - Leszczydół 5,48 km

Odcinek nr 4. Leszczydół - Dalekie tory 5,7 km

Odcinek nr 5 odcinek Dalekie tory - Ślepioty 6 km

Odcinek nr 6 Ślepioty - B. Kobyła 4,15km

Odcinek nr 7 B. Kobyła - S8 wiadukt 5km

Odcinek nr 8 S8 - Dudowizna 6,97 km

Odcinek nr 9 Dudowizna - Udrzyn 4,85 km

Odcinek nr 10 Udrzyn - Tuchlin 5,84 km

Odcinek nr 11 Tuchlin - Budy Baraki 6,40 km

Odcinek nr 12 Budy Baraki - Brańszczyk 2,77 km

5.4. Za każdy wymieniony powyżej odcinek będzie odpowiedzialny zawodnik tak zwany pacemaker (zając) znający doskonale trasę i nadający tempo biegu.

Pacemaker będzie posiadał przy sobie nadajnik GPS, który będzie możliwy do śledzenia online pod podanym adresem i nr telefonu. W dniu biegu będzie działało mobilne biuro zawodów przez 24 godziny. Numery telefonu i adres do śledzenia będzie udostępniony dzień przed biegiem na stronie wydarzenia na fb oraz na stronie internetowej Gminy i Centrum Kultury. Pacemaker będzie zobligowany do tego, aby pokonać swój przydzielony odcinek również w porze nocnej.

6. UCZESTNICTWO

6.1. Bieg ma charakter otwarty.

6.2. W biegu udział może wziąć każdy, kto spełni następujące warunki:

- dzieci i młodzież do 16 roku życia pod opieką dorosłego opiekuna
- młodzież od 16 do 18 roku życia z pisemną zgodą rodziców
- osoby dorosłe,

6.3. Śledząc położenie zawodnika „zajęca” można dołączyć się do biegu i wspólnie z nim pokonać dowolny odcinek trasy.

- tempo biegu około 10km/h narzuca biegacz odpowiedzialny za określony odcinek należy dostosować się do zadanego tępa.

6.4. Zapisu na bieg należy dokonać poprzez stronę

<https://zapisy.ultimasport.pl/zapisz/648> Zapisu dokonujemy poprzez formularz wybierając odcinek początkowy. Istnieje możliwość pokonania większej odległości niż jeden odcinek, ale z zachowaniem zasady nie wyprzedzania Pacemakera.

6.5. Zawodnicy Nordic Walking i na wózkach inwalidzkich poruszający się marszem mogą pokonywać trasę we własnym tempie dokonując wcześniejszego zgłoszenia do organizatorów.

6.6. Od zawodników startujących w biegu niepobierane są żadne opłaty.

6.7. Wszystkich obowiązuje stosowanie się do zapisów regulaminu.

7. NAGRODY

7.1 Nagrodą dla wszystkich jest udział, który daje gminie punkty w ramach XXVI SPORTOWEGO TURNIEJU MIAST I GMIN 2020.

7.2 Dla pierwszych 80 osób, które pokonają najdłuższy dystans przewidziane nagrody w postaci okolicznościowych medali.

7.3 Zawodnik, który przebiegnie najdłuższy dystans w biegu ciągłym otrzyma pamiątkowy puchar.

8. INFORMACJE DODATKOWE

8.1 Organizatorzy zapraszają serdecznie do zgłaszania się kandydatów na liderów odpowiedzialnych za poszczególne odcinki biegu, przejdą oni krótkie szkolenie, otrzymają specjalne mapki, numery telefonów kontaktowych, kamizelki odblaskowe.

8.2 Uczestnicy zobowiązani są do posiadania elementów odblaskowych, uczestnicy biorący udział w biegu w godzinach nocnych dodatkowo powinni zabezpieczyć się w latarki.

8.3 W najbardziej newralgicznych punktach trasa będzie oznakowana.

8.4 Wzdłuż dróg publicznych biegacze zobowiązani są do przemieszczania się po chodniku dla pieszych, w przypadku braku chodnika zgodnie z zasadami ruchu drogowego.

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

9.1 Po zakończeniu biegu sporządzone zostanie sprawozdanie uwzględniające ilość uczestników, przebyty dystans, zostanie ono przekazane komisji konkursowej i podane do publicznej wiadomości.

9.2 W sprawach nieujętych w powyższym regulaminie w każdym przypadku decydować będą organizatorzy.