

## REGULAMIN

### **„DZIKA TRZYNASTKA - BIEG GÓRSKI POD DZIKOWCEM” BIEG + NW Boguszów-Gorce, 10.10.2020 r.**

#### **ORGANIZATORZY I PARTNERZY:**

**Stowarzyszenie Grupa Biegowa Dzikowiec**

(kontakt: grupabiegowadzikowiec@gmail.com, tel. 570786472)

**Gmina Miasto Boguszów-Gorce**

**Starostwo Powiatowe w Wałbrzychu**

**DECATHLON SP. Z O.O.**

Sklep Szczawno Zdrój

**Ośrodek Sportu i Rekreacji w Boguszowie-Gorcach**

#### **CEL:**

- Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności;
- Popularyzacja i upowszechnianie biegów oraz Nordic Walking jako najprostszej formy aktywności ruchowej;
- popularyzacja biegów górskich
- promocja Miasta i Gminy Boguszów-Gorce;

#### **TERMIN I MIEJSCE:**

- **Termin:** 10.10.2020 r., godz. 13:00
- **Miejsce:** Dolna stacja wyciągu przy OSR Góra Dzikowiec

Biuro organizacyjne w dniu zawodów będzie znajdować się przy restauracji "Pod Dzikowcem" w Boguszowie-Gorcach.

**Biuro zawodów będzie otwarte w godzinach 10:00 do 12:30**

#### **OPLATY:**

Udział w biegu jest **bezpłatny** dla wszystkich uczestników.

Zadanie publiczne jest współfinansowane ze środków otrzymanych w ramach dotacji z Gminy Miasto Boguszów-Gorce oraz Starostwa Powiatowego w Wałbrzychu.

#### **TRASA I DYSTANS:**

Trasa trawiasto-szutrowa (leśne ścieżki), trasa zróżnicowana z podbiegami i zbiegami.

W newralgicznych punktach trasa będzie wyznaczona taśmą lub wskazywana przez wolontariuszy. Skracanie trasy skutkuje natychmiastową **DYSKWALIFIKACJĄ**.

Dystans dla Biegu Głównego oraz Nordic Walking wynosi ok.13 km (trasa nieatestowana).

### **LIMIT I POMIAR CZASU:**

**Limit uczestników biegu to 100 osób na dystansie Biegu Głównego oraz 50 osób na dystansie Nordic Walking (razem 150 osób - jeśli jeden dystans nie osiągnie limitu uczestników - możliwe będzie zwiększenie limitu dla drugiego dystansu )**

Limit czasu dla biegu głównego i marszu NW wynosi 210 minut (3,5 godziny)

Obowiązuje elektroniczny pomiar czasu.

Zawodnicy są zobowiązani do posiadania numeru startowego w widocznym miejscu.

### **ZGŁOSZENIA:**

Zgłoszenie należy przesłać poprzez wypełnienie formularza znajdującego się na stronie internetowej [ultimasport.pl](http://ultimasport.pl)

### **UCZESTNICTWO:**

W biegu głównym oraz Nordic Walking mają prawo startować osoby, które do dnia biegu ukończyły 16 lat i starsze.

Osoby w wieku 16-18 lat startują tylko i wyłącznie za pisemną zgodą prawnego opiekuna ( wzór stanowi załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu).

Podczas rejestracji i odbioru numeru startowego, zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.

Warunkiem uczestnictwa w biegu jest posiadanie zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu w zawodach. W przypadku braku takiego zaświadczenia każdy z uczestników zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych oraz w którym zawarta jest klauzula o starcie na własną odpowiedzialność lub za zgodą prawnego opiekuna.

W dniu biegu zostaną zorganizowane szatnie i przebieralnie dla uczestników, które znajdować się będą w Restauracji "Pod Dzikowcem".

W pakiecie uczestnik otrzyma: bezzwrotny numer startowy, pomiar czasu biegu, możliwość skorzystania z punktu z wodą na trasie, upominki od Organizatorów i Partnerów biegu.

Po biegu każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal oraz ciepły posiłek

### **KLASYFIKACJA I NAGRODY:**

- **Bieg główny:**

Klasyfikacja OPEN kobiet i mężczyzn – miejsca I-III - puchar + upominek

Najszybsi na szczycie Dzikowca (Najlepszy Góral, Najlepsza Góralka) - statuetka + upominek

Kategorie wiekowe - za miejsca I-III - puchar + upominek

K/M 20+: roczniki 2004-1991

K/M 30+: roczniki 1990-1981

K/M 40+: roczniki 1980-1971

K/M 50+: roczniki 1970-1961

K/M 60+: roczniki 1960 - .....

- **Nordic Walking:**

Klasyfikacja OPEN kobiet i mężczyzn – miejsca I-III – puchar + upominek  
Nie będzie prowadzona dodatkowa klasyfikacja w kategoriach wiekowych.

### **PROGRAM IMPREZY:**

**10:00-12:30** - rejestracja zawodników, wydawanie numerów startowych (Biuro zawodów- przy Restauracja Dzikowiec)

12:45 - rozgrzewka (miejsce startu - OSR Góra Dzikowiec - dolna stacja wyciągu)

**13:00** – start biegu głównego

**13:13** – start marszu NW.

**ok. 16:30** - zamknięcie trasy biegu/ 16:45 - zamknięcie trasy NW.

**ok. 16:30**– ceremonia dekoracji (dolna stacja wyciągu OSR Góra Dzikowiec) .

**Przewiduje się losowanie nagród wśród uczestników, którzy ukończą bieg w limicie czasu.**

### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe (wyjątek stanowią warunki pogodowe zagrażające życiu uczestników).

Organizator zapewnia szatnie – przebieralnię oraz depozyt na bagaż.

Wyniki końcowe dostępne będą po zakończeniu biegu oraz na stronie organizatora.

Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych dotyczących promocji imprezy. Przekazanie danych osobowych przez zawodnika Organizatorowi jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w Biegu (Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).

Każdy z uczestników biegu ma obowiązek sprawdzenia przed biegiem czy znajduje się na liście startowej oraz czy ma nadany numer startowy.

Startujący zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.

Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu.

Organizator nie bierze odpowiedzialności za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni.

Organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób trenujących na trasie przed i po imprezie. Zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność.

Ewentualne protesty należy zgłaszać do 15 minut po wywieszeniu pierwszych nieoficjalnych wyników. Protesty będą rozpatrywane na miejscu.

Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia zmian w regulaminie w przypadku zaistnienia takiej potrzeby.

Interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora.

W kwestiach dotyczących przebiegu imprezy nieprzewidzianych niniejszym regulaminem głos rozstrzygający należy do Organizatora.

## Załącznik nr 1.

Zgoda rodzica/ opiekuna prawnego na udział dziecka w  
**"DZIKA TRZYNASTKA - BIEG GÓRSKI POD DZIKOWCEM"**  
w dniu 10.10.2020 r.

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka:

.....  
(nazwisko, imię dziecka ,data urodzenia)

w biegu " Dzika Trzynastka - Bieg Górski pod Dzikowcem" na dystansie 13 km w Boguszowie-Gorcach w dniu 10. 10.2019 r. Oświadczam, że nie ma przeciwwskazań do udziału mojego dziecka w biegu, oraz że jego udział w biegu odbywa się za moją wiedzą i na moją odpowiedzialność, co potwierdzam własnoręcznym, czytelnym podpisem.

.....  
(nazwisko, imię rodzica/ opiekuna prawnego data, czytelny podpis )

Niniejszym oświadczam, że moje dziecko jest zdrowe i brak jest jakichkolwiek przeciwwskazań zdrowotnych, które mogą utrudniać lub uniemożliwiać jego udział w biegu.

Wyrażam zgodę na publikację materiałów audiowizualnych z udziałem mojego dziecka zarejestrowanych podczas zawodów biegowych oraz na przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka zawartych w formularzu rejestracyjnym dla potrzeb niezbędnych do organizacji i przeprowadzenia zawodów biegowych (Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych)).

Z mojej strony, jako rodzica/opiekuna prawnego - ZOBOWIĄZUJĘ SIĘ wobec Organizatora nie występować teraz i w przyszłości z żadnymi roszczeniami, które mogą wynikać ze startu mojego dziecka w w/w zawodach biegowych. Przez akceptację powyższej deklaracji ZRZEKAM SIĘ prawa do dochodzenia prawnego lub zwrotnego od Organizatora w razie wypadku lub szkody, związanej z udziałem mojego dziecka w w/w spotkaniu biegowym, na które świadomie ZEZWALAM mojemu dziecku.

AKCEPTUJĘ Regulamin biegu

JESTEM ŚWIADOMY, że Organizator nie zapewnia opieki medycznej.

.....  
(data i miejscowość)

.....  
(czytelny podpis rodzica/opiekuna prawnego)