

**Regulamin**  
**5.Szczytniańskiego Biegu Liczyrzepy im. Radosława Szwade**  
**Szczytna, 7 czerwca 2020 r.**

**1. CEL IMPREZY:**

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej
- promocja Miasta i Gminy Szczytna

**2. ORGANIZATORZY:**

- Gmina Szczytna
- Miejski Ośrodek Kultury w Szczytniej, ul. Sienkiewicza 16 57-330 Szczytna
- Stowarzyszenie Inicjatyw Społeczno-Artystycznych „Szczyty Kultury”
- UKS Szczytnik

**3. TERMIN I MIEJSCE:**

Zawody odbędą się 07 czerwca 2020 r. - niedziela,

Start biegu 15.00

Limit czasu na pokonanie trasy 120 min.

Biuro zawodów – miejsce startu biegu (ogródki działkowe przy ul. Bukowej), biuro czynne od godz. 13.00

**4. DYSTANS I TRASA:**

Bieg zostanie rozegrany drogami Szczytniej- start i meta na ul. Bukowej.

Dystans: 10 km, nawierzchnią asfaltową oraz leśną, trasa nieatestowana z kilkoma podbiegami. Bieg odbędzie się przy chwilowym wstrzymaniu ruchu na czas przebiegnięcia zawodników prawą stroną drogi.

**5. UCZESTNICTWO:**

Impreza ma charakter otwarty i będzie się składała z biegu na dystansie 10 km. Mogą w niej uczestniczyć osoby, które do dnia 07 czerwca 2020 r. ukończyły 16 rok życia niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowości. Każda osoba startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności udziału w biegu. W przypadku osób niepełnoletnich takie oświadczenie podpisuje rodzic lub opiekun prawny. Uczestnik biegu podpisując kartę zgłoszeniową akceptuje warunki regulaminu. Osobę niepełnoletnią zgłasza osobiście rodzic lub opiekun prawny i za jego start ponosi pełną odpowiedzialność. Każdy uczestnik jest zobowiązany spełnić wymogi Organizatora od strony sportowej i medycznej.

**6. UCZESTNICTWO KLUBÓW SPORTOWYCH:**

Kluby sportowe i inne zorganizowane grupy po uzgodnieniu z Organizatorem biegu mogą otrzymać zniżkę opłaty startowej. Warunkiem otrzymania zniżki jest grupa w ilości min. 10 osób.

## **7. OPŁATA STARTOWA:**

### **a) opłata indywidualna:**

- do dnia 05 czerwca 2020 r. 50 zł (decyduje data wpływu na konto organizatora)
- po tym terminie opłata wynosi 60 zł (płatne w dniu biegu w biurze zawodów)

### **b) opłata grupowa:**

- do dnia 05 czerwca 2020 r. 40 zł (decyduje data wpływu na konto organizatora)

- po tym terminie opłata wynosi 50 zł (płatne w dniu biegu w biurze zawodów)

Wpłaty należy dokonywać na konto: 75 9588 0004 7100 7038 2000 0010

W tytule przelewu proszę wpisać „opłata startowa” oraz podać imię i nazwisko i rocznik zawodnika.

Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

Opłata startowa może zostać przepisana na innego zawodnika za zgodą organizatora.

## **8. NAGRODY:**

### **● klasyfikacja w kategoriach wiekowych (1-3 nagrody finansowe)**

- **K,M-20 - (...-29 lat)**
- **K,M-30 - (30-39 lat)**
- **K,M-40 - (40-49 lat)**
- **K-50 - (50 i więcej)**
- **M-50 - (50-59 lat)**
- **M-60 - (60 i więcej )**
- **K,M służb mundurowych**

O przynależności do klasyfikacji wiekowej decyduje rok urodzenia.

**Organizator zastrzega, że gdy w danej kategorii wiekowej nie zostanie osiągnięty limit 5 zawodników, zawodnicy automatycznie przechodzą do następnej kategorii wiekowej!**

Nagrody dublują się.

Po przekroczeniu linii mety uczestnik otrzyma okolicznościowy medal.

## **9. ZGŁOSZENIA:**

Zgłoszenia elektroniczne pod następującym adresem:

<https://zapisy.ultimasport.pl/625>

Zgłoszenia do 05.06.2020 lub do wyczerpania limitu uczestników.

Limit uczestników - 100.

Zgłoszenia będą przyjmowane również w dniu zawodów od godz. 13.00 – 14.30 w przypadku niewykorzystania limitu.

Numery startowe wydawane będą po okazaniu dokumentu tożsamości.

Numer startowy należy umieścić z przodu na odzieży wierzchniej. Numery należy zwrócić na mecie.

Klasyfikacja według czasów brutto.

## **10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

Talon na posiłek otrzymuje każdy uczestnik imprezy.

Zawody odbędą się bez względu na pogodę.

Zawody odbędą się przy ruchu otwartym , prawą stroną drogi.

Organizator zapewnia opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy.

Organizator nie ubezpiecza zawodników na czas zawodów.

Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione lub pozostawione przez zawodników poza depozytem.

Organizator zastrzega sobie prawo zmiany poszczególnych punktów regulaminu.

O sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator.

Protesty można zgłaszać w ciągu 30 minut od ukończenia biegu przez ostatniego zawodnika do dyrektora biegu.

Organizator przewiduje zakończenie imprezy 30 min po przekroczeniu linii mety przez ostatniego zawodnika.

## **11. INFORMACJE DLA UCZESTNIKÓW:**

Szatnie, natryski oraz depozyt będą znajdować się w hali sportowej przy ul.

Kościelnej 6 (odległość od miejsca startu ok. 300 metrów) i będą czynne w dniu zawodów od godz. 13.00 do godz.18.00

WC na miejscu biegu – Toi-Toi

W przypadku pytań prosimy o kontakt:

Dyrektor biegu – Przemysław Sawko

Tel. 69530249 e-mail: [mokszczytna@wp.pl](mailto:mokszczytna@wp.pl)

**Zapraszamy serdecznie organizatorzy biegu.**