



REGULAMIN OLYMPIC DAY – BIEGU DNIA OLIMPIJSKIEGO CZARNY BÓR 2020

1. Cel imprezy sportowej:

- promocja aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży poprzez najprostszą formę aktywności sportowej – bieganie,
- identyfikacja i rozwijanie talentów sportowych,
- stworzenie możliwości udziału w sprawiedliwej rywalizacji sportowej, rozgrywanej zgodnie z zasadami fair-play,
- wyrównywanie szans dzieci i młodzieży w dostępie do sportu, niezależnie od statusu materialnego rodziców – bezpłatny udział w zawodach.

2. Organizator:

- Gmina Czarny Bór
- Uczniowski Klub Narciarski „Melafir” Czarny Bór

3. Współorganizatorzy:

- Polski Komitet Olimpijski
- Międzynarodowy Komitet Olimpijski
- Biblioteka + Centrum Kultury w Czarnym Borze

4. Patronat Honorowy:

- Marszałek Województwa Dolnośląskiego

6. Termin i miejsce:

- Biegi odbędą się 21 czerwca 2020 roku na stadionie sportowym w Czarnym Borze.
- Biuro zawodów będzie czynne od godz. 9.00.
- Oficjalne rozpoczęcie o godz. 10.00

7. Uczestnictwo:

- Prawo startu w zawodach mają przedszkolaki, uczniowie szkół podstawowych, szkół ponadpodstawowych, osoby niepełnosprawne i dorośli w biegu OPEN
- Startujący lub ich opiekunowie decydując się na udział w zawodach oświadczają, że nie posiadają przeciwwskazań do uprawiania biegów
- Zgłoszenie dziecka do udziału w biegach jest jednoznaczne ze zgodą na wykorzystanie jego wizerunku w materiałach reklamowych imprezy
- Udział w zawodach jest bezpłatny

8. Uwaga! Wszyscy zawodnicy są zobowiązani do startu w swojej kategorii wiekowej, pod groźbą dyskwalifikacji. W sytuacjach wątpliwych organizator ma prawo zażądać dowodu tożsamości lub innego dokumentu potwierdzającego wiek uczestnika.

9. Rejestracja uczestników odbywać się będzie poprzez zapisy internetowe na stronie www.ultimasport.pl.

10. Nagrody:

- Wszyscy, którzy ukończą bieg otrzymają medale i okolicznościowe koszulki (koszulki zostaną wręczone przed biegiem – każdy uczestnik musi założyć koszulkę do biegu)
- Dla zwycięzców przewidziano dodatkowo nagrody rzeczowe.

11. Sprawy różne:

- Organizator zapewnia wszystkim uczestnikom biegu: medal, posiłek regeneracyjny, koszulkę, wodę, opiekę medyczną, komunikat dla startujących jednostek
- Organizator zapewnia sobie prawo wyłączności do interpretacji Regulaminu i podejmowania decyzji w sprawach nie objętych Regulaminem
- Uczestnicy biegów startują w miękkim obuwiu z uwagi na trasę przebiegającą w większości po nawierzchni twardej
- Informacje na temat biegu można znaleźć na stronie www.czarny-bor.pl
- Pytania prosimy kierować do Joanny Jasiak, tel. 74 8450-139, wew. 35

12. Zasięg projektu – ogólnopolski, zasięg biegu - województwo dolnośląskie.

13. Harmonogram imprezy stanowi załącznik do regulaminu.

HARMONOGRAM BIEGU DNIA OLIMPIJSKIEGO

PROGRAM Biegu Dnia Olimpijskiego

NIEDZIELA 21.06.2020 r. przeprowadzenie Biegu Dnia Olimpijskiego

9.00- 10.00 otwarcie biura zawodów, odbieranie czipów

10.00 OFICJALNE OTWARCIE BIEGU DNIA OLIMPIJSKIEGO (występy dzieci, ceremoniał otwarcia, powitanie gości)

10.40 START Przedszkolaki:

- dziewczynki (roczniki 2015 i młodsi) (ok. 100 m)
- chłopcy (roczniki 2015 i młodsi) (ok. 100 m)
- dziewczynki (roczniki 2013-2014) (ok. 150 m)
- chłopcy (roczniki 2013-2014) (ok. 150 m)

DEKORACJA PRZEDSZKOLAKÓW BEZPOŚREDNIO PO BIEGU

11.30 START osoby niepełnosprawne:

- bieg osób na wózkach i mających trudności z poruszaniem (ok. 100 m)
- bieg osób sprawnych ruchowo (ok. 300 m)

DEKORACJA OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNE BEZPOŚREDNIO PO BIEGU

12.00 START uczniów - szkoły podstawowe:

- kl. I-II dziewczęta - ok. 300 m (roczniki 2011-2012)
- kl. I-II chłopcy - ok. 300 m (roczniki 2011-2012)
- kl. III-IV dziewczęta - ok. 500 m (roczniki 2009-2010)
- kl. III-IV chłopcy - ok. 500 m (roczniki 2009-2010)
- kl. V-VI dziewczęta - ok. 800 m (roczniki 2007-2008)
- kl. V-VI chłopcy - ok. 800 m (roczniki 2007-2008)
- kl. VII-VIII dziewczęta - ok. 1000 m (roczniki 2005-2006)
- kl. VII-VIII chłopcy - ok. 1000 m (roczniki 2005-2006)

DEKORACJA SZKOŁY PODSTAWOWE BEZPOŚREDNIO PO BIEGU

13.30 START uczniów szkoły średnie:

- dziewczęta – 1200 m
- chłopcy – 1200 m

14.00 START Bieg Open kobiety i mężczyźni – 5000 m

15.00 DEKORACJA (szkoły średnie, biegi open) ZAKOŃCZENIE

W trakcie trwania imprezy zaplanowano również:

- zapoznanie uczestników ze specyfiką danej dyscyplinami olimpijskiej, na stanowiskach specjalnie przygotowanych i rozstawionych na stadionie sportowym (strefy aktywności);
- konkursy sportowe i spotkaniach z olimpijczykami;
- występy lokalnych zespołów folklorystycznych;

- dmuchańce i malowanie twarzy;
- strefę zdrowego żywienia;
- pokazy ratownicze;
- każdy uczestnik biegowej rywalizacji otrzymuje bezpłatnie od Organizatorów: medal, koszulkę oraz posiłek regeneracyjny.