

# II POLANICKA MILA

zwana dalej "Piekelną Milą"

3-01-2021r.

1. Marsz górski na czas.
2. Celem marszu jest:
  - intergacja lokalnej społeczności poprzez aktywną formę ruchu jaką jest maszerowanie
  - promowanie zdrowego stylu życia, jako przeciwdziałanie zagrożeniom społecznym
3. Liczba uczestników jest limitowana. Limit uczestników to **100 osób**..
4. Zapisy internetowe zostaną zamknięte 6.12.2020r. Przy pełnej obsadzie miejsc. nie będzie możliwości zapisu w dniu biegu. Pomiar czasu dokonuje firma ULTIMASPORT
5. Dystans marszu: 1 Mila Polanicka ok 1650m, wzrost wysokości ok 165m, startujemy indywidualnie w odstępach czasowych wynoszących 20s, na starcie należy się ustawić wg. numerów od 1 do 100. Nieobecność zawodnika o wyznaczonej godzinie startu oznacza dyskwalifikację.
  - miejsce odbioru numerów starowych w godzinach 9:15-10:00 przy starcie**, Polanica-Zdrój, tor saneczkowy Góralka
  - miejsce startu**– tor saneczkowy **Góralka** w Polanicy-Zdroju, godz:10:30
  - meta na szczycie Piekielnej Góry (szczyt zachodni 538m n.p.m.)
6. Koszt udziału w marszu wynosi 30zł, płatność przelewem. Osoby nie opłacone w ciągu 14 dni od zapisania zostaną usunięte z listy. Mieszkańcy Polanicy nie płacą za udział w zawodach.
7. Po biegu odbędzie się ceremonia dekoracji oraz Tombola. Dla uczestników przewidziane drobne upominki i medale, poczęstunek, herbata,, wyróżnienia dla najlepszych biegaczy w kategorii Open M i K (1m), **kat N** niepełnosprawnych(miejsca I-III), w kategoriach wiekowych K 20,30,40,50+, M20,30,40,50,60+ (miejsca I-III), Polaniczanie (I-III)
8. Uczestnik marszu musi być pełnoletni oraz przed startem podpisać zgodę na dobrowolny udział w biegu, a także na przetwarzanie wizerunku na potrzeby zawodów.
9. W wyjątkowych przypadkach po wcześniejszym kontakcie telefonicznym z organizatorem marszu będzie możliwość dopuszczenia osób niepełnotetnich.
10. Każdy uczestnik powinien być ubezpieczony. Organizator zawodów nie ubezpiecza zawodników na czas marszu, jednakże zapewnia pomoc medyczą w postaci ratownika medycznego.
11. Wszelkie pytania nie ujęte w regulaminie można konsultować telefonicznie u organizatora marszu.
12. Organizator zastrzega sobie zmianę w regulaminie ze względu na obostrzenia covid-19 o czym będzie informował na stronie: **biegipolanickie.ebiegi.pl**

Organizator marszu  
Robert Zięterski (663781130)