

## **REGULAMIN III TRIATHLON SOKOŁA**

**POD HONOROWYM PATRONATEM BURMISTRZA GMINY I MIASTA SOKOŁOWA MAŁOPOLSKIEGO  
18.07.2020**

**Dystans sprinterski: 750 m pływania / 20 km jazdy rowerem / 5 km biegu**

### **I. ORGANIZATORZY**

1. Miejsko Gminny Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji w Sokołowie Małopolskim
2. FHU FORMA Łukasz Kołodziej
3. PROSWIM Stowarzyszenie Sportowe
4. Siłownia EVITKA w Sokołowie Małopolskim

### **II. CEL**

1. Upowszechnienie triathlonu jako wszechstronnej formy ruchu
2. Promocja Sokołowa Małopolskiego w kraju i na świecie
3. Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Sokołowa Małopolskiego i okolic

### **III. TERMIN I MIEJSCE**

1. III Triathlon Sokoła odbędzie się w dniu 18.07.2020 (sobota)
2. Start, meta i strefa zmian będzie znajdować się w okolicy Zalewu Turza pod Sokołowem Małopolskim

### **IV. PROGRAM IMPREZY**

- 7:00 – 9:30 objazd trasy kolarskiej i wydawanie pakietów startowych -biuro zawodów « Zalew Turza »  
7:30 - 8:45 - zapisy na Iron Kids (wiek dzieci 1-12 lat, w każdej kategorii wiekowej - limit do 30 osób)  
9:20 - start Iron Kids:  
- kategoria wiekowa 1-5 (bieg na 200 m)  
- kategoria wiekowa 6-8 (bieg na 300 m)  
- kategoria wiekowa 9-12 (bieg na 500 m)  
9:50 - ceremonia wręczania nagród dla uczestników Iron Kids (okolice mety)  
09:00 – 10:00 wprowadzanie rowerów do strefy zmian (dopuszczone dwa wejścia)  
10:20 - odprawa techniczna (okolice strefy zmian)  
10:30 - oficjalne otwarcie III Triathlonu SOKOŁA (okolice strefy zmian)  
11:00 - start dystans sprinterski  
13:00 - zamknięcie trasy  
13:10 – wyprowadzenie rowerów ze strefy zmian  
13:30 – 14:00 ceremonia wręczania nagród

**PROGRAM MOŻE ULEC ZMIANIE**

## V. DYSTANS I TRASA

1. III Triathlon SOKOŁA rozegrany zostanie na dystansie 0,75km - 20km - 5km
2. **Pływanie** na dystansie 0,75 km (1 pętla). Spodziewana temperatura wody ok. 18-22°C. Pianki dozwolone. Czepki obowiązkowe (wymagany start w czepkach dostarczonych przez organizatora). Rolling start z brzegu
3. **Rower** na dystansie około 20 km zostanie rozegrany na 1 pętli. Trasa lekko pofałdowana. Pomiar trasy GPS. Oznaczenia długości trasy co 5 km. Kask obowiązkowy na całej trasie kolarskiej. Ruch drogowy będzie częściowo ograniczony i zabezpieczony w newralgicznych punktach przez Policję, Straż i wolontariuszy.  
**Zawody w konwencji bez draftingu! Dozwolone rowery do jazdy na czas i kierownice triathlonowe.** Organizator nie odpowiada za stan sprzętu (rower) dostarczonego przez zawodnika
4. **Bieg** na dystansie 5 km (1 pętla). Pomiar trasy GPS
5. Limit czasu ukończenia zawodów 2 godziny

## VI. BIURO ZAWODÓW

1. Biuro zawodów będzie mieściło się przy « Zalew Turza »
2. Biuro zawodów będzie czynne w dniu 18.07.2020 r. od godziny 7.00
3. W biurze zawodów zawodnik przedstawia swój dowód tożsamości wraz ze zdjęciem oraz podpisuje wymagane oświadczenia
4. Pakiet startowy odebrać można wyłącznie w biurze zawodów w godzinach wskazanych w programie imprezy

## VII. PUNKTY ODŚWIEŻANIA

1. Punkty odświeżenia ulokowane na trasie biegowej: na początku, na 2 kilometrze oraz na mecie.
2. Na punktach odświeżania dostępna będzie woda, napój izotoniczny i owoce

## VIII. TOALETY PRZENOŚNE

1. Toalety przenośne ustawione będą w okolicach startu i mety

## IX. POMIAR CZASU

1. Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przez profesjonalną firmę pomiarową

## **X. KLASYFIKACJE I KATEGORIE WIEKOWE**

### 1. Klasyfikacje i kategorie wiekowe kobiet (decyduje rok urodzenia)

K (generalna kobiet)

K 18 (18-19 lat)

K 20 (20-29 lat)

K 30 (30-39 lat)

K 40 (40-49 lat)

K 50 (50-59 lat)

K 60 (60 lat i więcej)

### 2. Klasyfikacje i kategorie wiekowe mężczyzn (decyduje rok urodzenia)

M (generalna mężczyzn)

M 18 (18-19 lat)

M 20 (20-29 lat)

M 30 (30-39 lat)

M 40 (40-49 lat)

M 50 (50-59 lat)

M 60 (60 lat i więcej)

## **XI. NAGRODY**

1. Pierwszych trzech zawodników i pierwsze trzy zawodniczki w kategorii generalnej otrzymają pamiątkowe puchary oraz nagrody rzeczowe
2. Pierwszych trzech zawodników i pierwsze trzy zawodniczki w każdej kategorii wiekowej otrzymują pamiątkowe statuetki oraz nagrody rzeczowe
3. Nagród pieniężnych nie przewiduje się
4. Każdy zawodnik, który ukończy III Triathlon SOKOŁA otrzyma okolicznościowy medal
5. Pierwszych trzech zawodników i pierwsze trzy zawodniczki Iron Kids w każdej kategorii wiekowej otrzymają puchary
6. Każdy zawodnik, który ukończy Iron Kids otrzyma okolicznościowy medal
7. Przewidziane losowanie nagród po zakończeniu zawodów

## **XII. WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. W zawodach III Triathlon SOKOŁA mogą wziąć udział osoby, które w dniu startu, mają rocznikowo 18 lat i przedstawią swój dowód tożsamości wraz ze zdjęciem oraz podpiszą oświadczenie o starcie z własnej woli

### **XIII. ZGŁOSZENIA**

1. Zgłoszenia do III Triathlonu SOKOŁA będą przyjmowane jedynie za pośrednictwem oficjalnej strony internetowej: [www.ultimasport.pl](http://www.ultimasport.pl)
2. Termin uregulowania opłaty startowej następuje do 7 dni od daty wysłania formularza zgłoszeniowego, jeżeli zawodnik nie dokona opłaty do tygodnia będzie usunięty z listy
3. Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego zawodnik będzie umieszczony na liście startowej
4. Po wniesieniu opłaty startowej i zaksięgowaniu jej przez bank na koncie Organizatora zawodnikowi zostanie nadany numer startowy
5. O terminie zgłoszenia decyduje data zaksięgowania przelewu na konto bankowe Organizatora. Wszystkie koszty wpłaty wpisowego pokrywa osoba wpłacająca
6. Obowiązuje limit uczestników 130 osób
7. Zgłoszenia przez Internet przyjmowane będą do dnia 13.07.2020, po tym terminie dopisanie się do listy startowej nie będzie możliwe
8. Wpisowe pobierane jest od uczestników w celu częściowego sfinansowania imprezy
9. Zapisy na **Iron Kids** tylko w dniu zawodów w godzinach 7:30 - 8:45 w biurze zawodów.

### **XIV. WPISOWE**

1. W zawodach III Triathlon SOKOŁA obowiązują opłaty w wysokości:
  - 120,00 PLN płatne do 31.03.2020 (data zaksięgowania)
  - 140,00 PLN płatne do 31.05.2020 (data zaksięgowania)
  - 160,00 PLN płatne do 13.07.2020 (data zaksięgowania)
2. Termin wpłaty rozumiany jest jako data przyścia przelewu na konto organizatora.
3. Podczas rejestracji można dokonać wpłaty przelewem tradycyjnym na konto:  
Miejsko Gminny Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji w Sokołowie Małopolskim  
Bank Spółdzielczy w Sokołowie Młp. Nr 20 9182 0006 0000 0404 2000 0010
4. W tytule przelewu powinno znaleźć się "nazwisko i imię, opłata startowa „III Triathlon SOKOŁA”
5. Jeśli zawodnik lub zawodniczka chcieliby zrezygnować z udziału w III Triathlon SOKOŁA to organizator zwróci wniesioną opłatę startową pomniejszoną o 50%, pod warunkiem, że na to miejsce zgłosi się i opłaci aktualną opłatę startową inna osoba

### **XV. WYNIKI**

1. Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej zawodów

## **XV. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

1. Dane osobowe uczestników III Triathlon SOKOŁA będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody
2. Dane osobowe uczestników III Triathlon SOKOŁA będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926). Administratorem danych osobowych jest Organizator
3. Przetwarzanie danych, o których mowa w punkcie 1. XV Regulaminu w związku z udziałem w III Triathlon SOKOŁA obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt
4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w III Triathlon SOKOŁA
6. Uczestnik zawodów wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie swojego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprezy, udostępniania sponsorom oraz partnerom imprezy w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach, na promocyjnych materiałach drukowanych, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych
7. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r, dziennik ustaw nr 133, poza 883. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim

## **XVI. UWAGI KOŃCOWE**

1. Ostateczne zamknięcie listy startowej nastąpi dnia 18.07.2020 r. o godz. 9:30
2. Odbiór pakietów startowych możliwy będzie wyłącznie w Biurze Zawodów w godzinach pracy biura wyszczególnionych w programie imprezy
3. Organizator nie wysyła nieodebranych pakietów startowych
4. W ramach pakietu startowego zawodnik otrzyma: komplet numerów startowych, czepek startowy, okolicznościowy T-shirt lub inny gadżet z logotypem imprezy, bon na posiłek po zawodach, wodę, napoje izotoniczne oraz owoce
5. Organizator posiada ubezpieczenie OC
6. W czasie trwania zawodów Organizator zapewnia opiekę medyczną
7. Kask rowerowy jest obowiązkowy na trasie rowerowej

8. Odbiór nagród i statuetek może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród. Organizator nie wysyła nieodebranych nagród i statuetek
9. Sprawy nieobjęte regulaminem rozstrzyga Organizator
10. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora
11. W III Triathlonie SOKOŁA nie będą wymagane licencje PZTri
12. W przypadku niespodziewanych klęsk żywiołowych takich jak powódź, sztorm, grad, huragan, ulewny deszcz, burze z piorunami itp., Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy i przełożenie jej na inny termin lub zmiany formuły zawodów
13. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym

Organizatorzy

III Triathlonu Sokoła