

II bieg Łączy nas Sport na 5km + biegi dla dzieci i 5km bieg z psem

Regulamin

CEL IMPREZY :

- Integracja poprzez sport.
- Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
- Promowanie aktywności fizycznej w różnych grupach społecznych i środowiskowych .
- Promocja Miasta Polanica-Zdrój.

ORGANIZATOR:

FUNDACJA SZANSA ul. Kościelna 2, 57-320 Polanica-Zdrój. Bieg organizowany w ramach projektu "Łączy nas Sport" dotowany z Urzędu Miasta w Polanicy- Zdroju. Koordynator biegu : Robert Zięterski tel.663781130

TERMIN i MIEJSCE :

10.05.2020r. (niedziela) godz 11.30 starty dzieci

8-10 lat – 200m, 11-12 lat 400m, 13-15 lat 600m (w zależności od warunków dystanse dla dzieci mogą ulec nieznacznym zmianom)

10.05.2020r. (niedziela) godz 12.00 bieg główny

10.05.2020r. (niedziela) godz 12.10 start biegu z psem

Odbiór pakietów startowych od godz. 10.00-11.30 w biurze zawodów – Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy ul. Kościelna 2 w Polanicy-Zdroju.

TRASA i DYSTANS :

Dystans 5km – bez atestu. Nawierzchnia asfaltowa (łącznie ok 800m okolice startu i mety), ścieżki leśne (ok 4,2km). Bieg o charakterze górskim pierwsza część trasy z podbiegami, szczególnie pierwszy km, druga połowa głównie płasko i zbiegi. Wzrost wysokości 161m na odcinku 5km.

Start i Meta – ul. Kościelna 2 , Polanica-Zdrój - plac przed szkołą.

WARUNKI UCZESTNICTWA :

Uczestnikiem biegu może być każda osoba która do dnia 10.05.2020r. ukończy 16 lat. Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie przedstawienie przez zawodnika zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w w/w biegu na dystansie 5 km lub złożenie OŚWIADCZENIA o zdolności do udziału w w/w biegu podpisanego własnoręcznie w biurze zawodów. Zawodnik niepełnoletni startuje tylko i wyłącznie na podstawie pisemnej zgody rodziców /prawnych opiekunów.

Uczestnicy biegu z psem biorą wszelką odpowiedzialność za zachowanie swojego psa (czystość, bezpieczeństwo). Powinni posiadać szczepienia psa wg aktualnych przepisów prawa. W razie nieporządkanych zachowań mogą być usunięci z listy zawodników ze względów bezpieczeństwa.

Dzieci, osoby niepełnosprawne i mieszkańcy Polanicy-Zdroju startują bezpłatnie. Opłaty za bieg na dystansie 5km:

do 29.02.2020r. 20 zł

01.03.-30.04.2020r. 30 zł po tym terminie opłaty na konto nie będą uwzględniane.

Konto do przelewu:

Santander Bank Polska 64 1090 2327 0000 0001 1382 6221

FUNDACJA SZANSA Tytułem: **"bieg imię i nazwisko"** np: bieg Jan Kowalski

Zapisy w dniu biegu 50zł bez gwarancji świadczeń przysługującym opłaconym wcześniej zawodnikom.

ZGŁOSZENIA:

Poprzez formularz zgłoszeniowy do dnia 30.04.2020r. na stronie internetowej :

<https://zapisy.ultimasport.pl/588> Pomiar czasu za pomocą chipów umieszczonych w zwrotnych numerach startowych.

NAGRODY :

NAGRODA SPECJALNA ZA POBICIE REKORDU TRASY W KATEGORII K i M

KLASYFIKACJA OPEN: M 1-3 miejsce, K 1-3miejsce

KLASYFIKACJA OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNE: 1-3 miejsce

KLASYFIKACJA MIESZKAŃCÓW POLANICY: 1-3 miejsce K i M

KLASYFIKACJA W KATEGORIACH WIEKOWYCH: 1-3 miejsce

KATEGORIA DUŻYNOWA 1-3 miejsce

na drużynę składają się 4os w tym minimum 1 kobieta

KATEGORIA BIEG Z PSEM OPEN 1-3 K i M (minimum 5 zawodników z psem w kategorii)

M 16 **K** 16 (2004 - 2001) 1-3 miejsce

M 20 **K** 20 (2000 – 1991) 1-3 miejsce

M 30 **K** 30 (1990 – 1981) 1-3 miejsce

M 40 **K** 40 (1980 – 1971) 1-3 miejsce

M 50 (1970 – 1961) **K** 50 + 1-3 miejsce

M 60 + 1-3 miejsce

Przewidziana jest tombola dla tych co pokonają trasę w limicie czasowym i będą obecni podczas losowania.

UWAGI KOŃCOWE:

Każdy kto ukończy bieg otrzyma medal oraz przekąskę.

Limit czasu ukończenia biegu wynosi 1 godz.

Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

Ogłoszenie wyników, wręczanie nagród około godz. 13.30 (boisko szkolne ul.Kamienna ok 100m). W tym dniu odbywał się będzie na boisku festyn rodzinny, mile widziane rodziny z dziećmi.

Zoorganizowany będzie punkt depozytowy, toalety, kawa i herbata.

Organizator nie ubezpiecza zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków, odpowiedzialność za to biorą uczestnicy we własnym zakresie.

Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku z biegu.