

XXXVII BIEG JEŻA

REGULAMIN

1. ORGANIZATOR

Burmistrz Miasta i Gminy Mieroszów

Mieroszowskie Centrum Kultury

Ul. Żeromskiego 28

58-350 Mieroszów

Tel.fax /74/880-12-68

2. TERMIN I MIEJSCE

1 maja 2020 r. godz. 12:00

Stadion Sportowy ul. Sportowa 4, Mieroszów

3. CELE

- Promocja aktywności ruchowej i popularyzowanie biegów na nogach jako formy aktywnego i zdrowego spędzania czasu wolnego na powietrzu
- Promocja Gminy Mieroszów oraz walorów turystycznych tego regionu
- Integracja zawodników, klubów sportowych, budowanie w uczestnikach współzawodnictwa i zdrowej rywalizacji co doprowadza do osiągnięcia przez nich lepszych wyników sportowych
- Promowanie współpracy transgranicznej na płaszczyźnie sportowej

4. UCZESTNICTWO

- uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność zgodnie z rozporządzeniem MEN z dnia 12.09.2001r. (Dz.U. nr 101 poz. 1095)
- dzieci i młodzież, która nie ukończyła 18 roku życia, dodatkowo zobowiązana jest do posiadania zgody rodziców bądź opiekunów prawnych
- w biegu GŁÓWNYM prawo startu mają osoby z rocznika 2003
- osoby biorące udział w biegach na 0,1km, 0,2km, 0,5km, 1km, 2km, 3km, nie spełniające wymogów wiekowych zaliczają bieg jednak nie zostają sklasyfikowani.

5. DYSTANSE I KATEGORIE WIEKOWE

Na dystansach:

0,1km: dziewczęta - chłopcy do 5 lat – rocznik 2015, 2016, 2017 i więcej

0,2km : dziewczęta – chłopcy 6-7 lat - rocznik 2014 - 2013

0,5km : dziewczęta – chłopcy 8-9 lat – roczniki 2012-2011

1km : dziewczęta – chłopcy 10-11lat – roczniki 2010-2009

2km : dziewczęta – chłopcy 12-13lat – roczniki 2008-2007

3km : dziewczęta – chłopcy 14-16 lat – roczniki 2005-2004

GŁÓWNY : rocznik 2003 i starsi

Na dystansie GŁÓWNYM wprowadza się grupy wiekowe dla kobiet i mężczyzn:

- **K1,M1** – 17 – 19 lat – roczniki 2003-2001
- **K2,M2** – 20 – 30 lat – roczniki 2000-1990
- **K3,M3** – 31 – 40 lat – roczniki 1989-1980
- **K4,M4** – 41 – 50 lat – roczniki 1979-1970
- **K5,M5** – 51 – 60 lat – roczniki 1969-1960
- **K6,M6** – 61 i więcej – roczniki 1959 i starsi

6. KATEGORIA SPECJALNA – NIEPEŁNOSPRAWNI

Osoby niepełnosprawne startują zgodnie ze swoimi kategoriami wiekowymi. Organizator dopuszcza możliwość startu osoby niepełnosprawnej na dowolnie wybranym przez nią dystansie – zgodnie z harmonogramem startów. Kategoria niepełnosprawni(widoczna niepełnosprawność).

7. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia internetowe będą aktywne do dnia 21.04.2020

Po 21.04.2020 warunkiem udziału w imprezie będzie wypełnienie druku zgłoszenia w dniu zawodów.

8.OPŁATY STARTOWE

- opłata startowa : BRAK

9. NAGRODY

W XXXVII Biegu Jeża przewiduję się następujące nagrody:

- wszyscy uczestnicy otrzymują medal okolicznościowy
- na wszystkich dystansach za I, II, III miejsce medal i nagroda rzeczowa
- w kategorii OPEN za I, II, III miejsce puchar

10. PROGRAM ZAWODÓW

Harmonogram startów:

8:00 – 9.45 – otwarcie biura zawodów, zapisy:

10:00 - start na dystansie 0,1 km

10:05 - start na dystansie 0,2 km

10:10 - start na dystansie 0,5km

ok.10:15 – start na dystansie 1km

ok.10:25 – start na dystansie 2km

ok.10:40–start na dystansie 3km

12:00 – BIEG GŁÓWNY 10 km , MARSZ Z KIJAMI NORDIC WALKING

Godz. 12:10 – dekoracja dzieci i młodzieży

ok. 13:30 – dekoracja biegu głównego

11. INFORMACJE DODATKOWE

- dzieci i młodzież startują z karteczkami (zapewnia organizator)
- podczas biegu głównego zawodnicy muszą posiadać numery startowe wydane przez organizatora
- uczestnicy są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków

- organizator zapewnia opiekę medyczną
- trasa biegu będzie oznakowana
- uczestnicy otrzymują po biegu gorący posiłek i napój
- w sprawach nie ujętych regulaminem decyduje Organizator
- organizator zastrzega sobie prawo zmiany regulaminu w zależności od warunków pogodowych – zmianę trasy i skrócenie dystansów
- marsz z kijami Nordic Walking będzie odbywał się na trasie biegu głównego – tylko na zaliczenie

Wypełniając kartę zgłoszeniową uczestnik akceptuje poniższe postanowienia:

Organizator, wszystkie osoby i podmioty z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności wobec uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po imprezie.

Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i ryzyko (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność i ryzyko rodziców lub opiekunów prawnych).

Uczestnicy ponoszą całkowitą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody jakie wystąpią w związku z ich startem w imprezie.

Przez akceptację poniższej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa do dochodzenia wszelakich roszczeń od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z imprezą:

„Zapewniam, że stan zdrowia, w jakim się znajduję umożliwia udział w imprezie. Przyjmuję do wiadomości, że jeśli w związku z udziałem w imprezie doznam uszczerbku na zdrowiu, szkody rzeczowej lub majątkowej nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora. Przyjmuję do wiadomości, że moim obowiązkiem jest przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w biegu na nogach „XXXVII BIEG JEŻA”.

Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moją osobą, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez ORGANIZATORA.

W imieniu organizatora
Mieroszowskie
Centrum Kultury