



# TROPEM WILCZYM

BIEG PAMIĘCI ŻOŁNIERZY WYKLĘTYCH

# ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE



**VIII EDYCJA 1 MARCA 2020**

NAJWIĘKSZY BIEG PAMIĘCI W POLSCE

ORGANIZATOR



WSPÓLORGANIZATOR

wolne  dźwięki.pl

# **Regulamin biegu „Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych” w Ząbkowicach Śląskich.**

## **CEL**

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu wśród mieszkańców Gminy Ząbkowice Śląskie.
- Upowszechnianie kultury fizycznej i rekreacji.
- Promocja turystyczna i rekreacyjna gminy Ząbkowice Śląskie.

## **ORGANIZATOR**

Fundacja Wolność i Demokracja - organizator główny.  
Ząbkowickie Centrum Sportu i Rekreacji Sp. z o.o.- organizator lokalny.

## **KONTAKT**

Ząbkowickie Centrum Sportu i Rekreacji Sp. z o.o.  
Osoba do kontaktu: Aleksandra Pawlicka tel. 691 063 182,  
e-mail: a.pawlicka@centrumsportu.com.pl

## **TERMIN I MIEJSCE**

Bieg odbędzie się dnia 01.03.2020.  
Start biegu jest wspólny na 1963 m i na 5 km o godz. 12.00

**Start i meta biegu** na 1963 m oraz na 5 km znajduje się w Parku im. Sybiraków przy ul. Ziębickiej (teren przy fontannie) w Ząbkowicach Śląskich.

**Biuro zawodów** znajduje się w Parku im. Sybiraków przy ul. Ziębickiej (teren przy fontannie) w Ząbkowicach Śląskich.

Godziny otwarcia biura zawodów: 10.30-11.30

Zapisy w dniu zawodów: 10:30-11:30

Szatnie i toalety dla zawodników w budynku Klubu Seniora przy ul. Ziębickiej.

## **TRASA BIEGU**

Dystans 1963 m (jedna pętla)

Dystans 5 km (jedna pętla 1963 m + dwie pętle po 1519 m)

Trasa płaska, oznaczona, co 1 km.

Nawierzchnia 40% kostka, 35% asfaltowa, 25% szutrowo-trawiasta.

W biegu na 1963 m oraz 5 km obowiązuje limit czasowy 60 min.

Pozostawanie na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu, jak również nie stosowanie się do decyzji sędziów, przenosi na uczestników odpowiedzialność stosowania do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Karnego.

## **KLASYFIKACJA NA DYSTANSIE 5 KM ORAZ 1963 M**

Klasyfikacja generalna:

- Open kobiet
- Open mężczyzn

### **POMIAR CZASU**

W biegu na 5 km i 1963 m będzie pomiar czasowy oraz będzie prowadzona klasyfikacja miejscowa.

W obu biegach pomiar czasu i ustalenie kolejności odbędzie się za pomocą chipów w numerach startowych.

Posiadanie numeru startowego wraz z chipem jest warunkiem wystartowania w biegu na 5 km oraz 1963 m i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

Niewłaściwe zamocowanie chipu (nr startowego) może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika.

### **NAGRODY**

Najlepsi zawodnicy w biegu na 5 km oraz 1963 m (pierwsze trzy kobiety i pierwszych trzech mężczyzn) otrzymają pamiątkowe puchary.

Warunkiem otrzymania pucharów jest ukończenie biegu na 5 km lub 1963 m i stawienie się na ceremonii dekoracji.

Każdy zawodnik, który zapisze się w limicie uczestników i ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal.

**W biegu na 1963 metry oraz na 5 km obowiązuje limit miejsc startowych (ŁĄCZNIE 150 miejsc).**

Dla pierwszych 150 zawodników organizatorzy przygotowali pakiet startowy:

- woda na mecie
- numer chipowy
- koszulka biegu
- pamiątkowy medal

### **ZGŁOSZENIA DO BIEGU**

Zgłoszenia do biegu przyjmowane będą drogą elektroniczną pod adresem:

<https://zapisy.ultimasport.pl/580> do wyczerpania limitu miejsc.

### **OPŁATA SARTOWA**

Start biegu na 1963 m oraz na 5 km jest płatny 10 zł.

Opłaty startowej należy dokonać za pośrednictwem formularza zapisów internetowych do dnia 27.02.2020

O limicie miejsc dopuszczonych do biegu decyduje kolejność wpłat. Zapisy mogą zostać zakończone wcześniej w przypadku osiągnięcia limitu.  
W dniu biegu opłata startowa wynosi 20 zł.

Zapisy w dniu biegu zostaną uruchomione tylko w przypadku wolnych miejsc startowych, co zostanie ogłoszone w osobnym komunikacie po zakończeniu zapisów online.

Lista startujących zawodników dostępna będzie na stronie <https://zapisy.ultimasport.pl/lista/580>.

Każdy uczestnik biegu będzie podpisywał w biurze zawodów oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność oraz o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w zawodach.

Zgłoszenia w dniu zawodów przyjmowane będą w biurze zawodów do godz.11.30 w przypadku wolnych miejsc.

### **UCZESTNICTWO**

W celu weryfikacji każdy zawodnik będzie musiał zgłosić się osobiście.  
Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w dniu zawodów ukończyli 18 rok życia i zweryfikują swoje dane w biurze zawodów.

**Osoby niepełnoletnie powyżej 16 roku życia, które jednak nie ukończyły 18 lat,** będą musiały okazać w biurze zawodów upoważnienie od prawnych opiekunów.  
Wzory upoważnienia dostępne będą w biurze organizatora w dniu zawodów.

**Zawodnicy poniżej 16 roku życia** będą mogli wystartować w biegu pod warunkiem zgody opiekuna oraz osobistego stawiennictwa się opiekuna w biurze organizacyjnym i podpisaniu oświadczenia o przejęciu pełnej odpowiedzialności za start dziecka w biegu (niezbędny dowód tożsamości).

Każdy zawodnik pełnoletni startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem własnoręcznego podpisu.

Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym (zgoda zawiera się w podpisywanym oświadczeniu)

Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Wyniki biegu na 5 km oraz na 1963 m dostępne będą po zakończeniu imprezy na tablicy ogłoszeń.

Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione.

Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń Policji, Straży Miejskiej oraz osób zabezpieczających trasę biegu.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Zgłoszenie udziału w biegu „Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych” stanowi potwierdzenie zapoznania się zawodników z niniejszym regulaminem, zobowiązanie się do jego przestrzegania oraz wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestników, w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej oraz na przesłanie przez organizatorów na adres mailowy zawodników, informacji i ankiet dotyczących organizowanych obecnie i w przyszłości zawodów przez organizatorów „Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych”. Szczegółowe zakresy wymaganych zgód zawarte są w formularzu oświadczenia stanowiącego załącznik do niniejszego regulaminu imprezy.

**WAŻNE: w obu biegach będzie prowadzony pomiar czasowy oraz klasyfikacja końcowa.**

**O WSZYSTKICH INNYCH SPRAWACH NIEZAWARTYCH W REGULAMINIE  
DECYDUJE ORGANIZATOR LOKALNY – Ząbkowickie Centrum Sportu  
i Rekreacji Sp. z o.o.**