

LATO Z NORDIKAMI

IV OTWARTE ZAWODY NORDIC WALKING

1. CEL ZAWODÓW

1. Promocja Gminy Czernicy, jako miejsca przyjaznego dla ludzi aktywnych.
2. Integracja środowiska i miłośników Nordic Walking.
3. Promocja terenów leśnych Lasu Strachocińskiego, jako lasu państwowego, podlegającego Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych we Wrocławiu, nadleśnictwu Oława.
4. Promocja boiska piłkarskiego PKS Łany.
5. Promocja Nordic Walking.
6. Budowanie społeczeństwa obywatelskiego w oparciu o ideę wolontariatu i filantropii.

2. ORGANIZATORZY

1. „NORDIKI” Stowarzyszenie Nordic Walking.

3. TERMIN I MIEJSCE

1. Zawody odbędą się dnia **21 czerwca 2020 roku (niedziela)**. Start o **godz. 10.00**. Start i meta biegu znajdować się będzie na boisku w Łanach – boisko PKS Łany.
3. Szczegółowe trasy i regulamin zostanie umieszczone na stronie internetowej: www.nordiki.pl.
4. Nordic Walking : **6 km**.
5. Biuro zawodów otwarte w dniu zawodów od godz. 09.00 do 9:40 – plac przed boiskiem .

4. TRASA

Trasa wytyczona na terenie Lasu Strachocińskiego 4,5 km przez utwardzone dukty leśne, 1,5 km wałem. Na wszystkich kluczowych zakrętach i rozwidleniach trasa oznaczona znakami pionowymi.

5. PUNKTY ODŻYWIANIA

1. Punkt odżywiania zaopatrzone będzie w wodę niegazowaną na 3 km marszu.
2. Na mecie zawodów zorganizowana będzie woda. Ciepłe napoje dla uczestników zapewniają organizatorzy. Dobrą zabawę i humor zapewniają uczestnicy.
3. Bezpośrednio po ukończeniu trasy zawodników zapraszamy na posiłek regeneracyjny. **W formularzu zgłoszeniowym proszę o wybranie opcji „mięsne” lub „jarskie”.**

6. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Zawodnicy obowiązkowo wypełniają „Oświadczenie” z własnoręcznym podpisem (załącznik nr 1 regulaminu), że ich stan zdrowia pozwala na udział w zawodach, startują na własną odpowiedzialność, oraz wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych.
2. Każdy uczestnik zawodów jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego w miejscu widocznym, na wysokości klatki piersiowej lub pasa pod karą dyskwalifikacji.
3. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest pokonanie zatwierdzonej trasy w regulaminowym czasie **1,5 godziny**.

4. W zawodach mogą uczestniczyć osoby pełnoletnie oraz niepełnoletnie – za pisemną zgodą opiekuna prawnego.

5. **Próby podbiegania podczas zawodów Nordic Walking zastaną publicznie potępione na mecie zawodów.**

7. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia do Lata z Nordikami – IV Otwartych Zawodów Nordic Walking przyjmowane będą poprzez formularz zgłoszeniowy tutaj oraz <https://zapisy.ultimasport.pl/570> oraz na stronie www.nordiki.pl lub <https://www.facebook.com/Nordiki-Stowarzyszenie-Nordic-Walking-1104530922932055/> do dnia 14 czerwca 2020 roku lub w biurze zawodów w dniu zawodów.

Otwarcie zapisów 07.01.2020 r.

2. Udział w zawodach możliwy tylko po prawidłowym wypełnieniu formularza zgłoszeniowego, podpisania oświadczenia w biurze zawodów oraz uiszczeniu opłaty startowej. Osoby, które nie ukończyły 18 roku życia muszą okazać pisemną zgodę opiekuna prawnego na uczestnictwo w zawodach Lato z Nordikami IV Otwarte Zawody Nordic Walking.

3. Limit uczestników ustala się na **130 osób**. / decyduje kolejność zgłoszeń/.

4. Opłata startowa za udział w „Lecie z Nordikami – IV Otwartych Zawodach Nordic Walking” wynosi **40 zł** (słownie: czterdzieści złotych). Należy uiścić ją w terminie do dnia 31 maja 2020. Po tej dacie opłata startowa będzie wynosiła **45 zł** (słownie: czterdzieści pięć złotych), a w dniu zawodów **50 zł** (słownie: pięćdziesiąt złotych).

5. Opłatę należy uiścić na konto:

NORDIKI Stowarzyszenie Nordic Walking 69 9585 0007 2014 0220 2017 0001 .

Tytuł przelewu: Darowizna na cele statutowe -..... (imię i nazwisko zawodnika).

7. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. **Istnieje możliwość przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika, po kontakcie mailowym (z adresu użytego w rejestracji) z organizatorem.**

10. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzymuje:

- elektroniczny pomiar czasu
- numer startowy z chipem i agrałkami,
- zestaw startowy z gadżetem sportowym,
- napoje na trasie i mecie biegu,
- medal na mecie,
- ciepły posiłek po biegu .

8. KLASYFIKACJA

Prowadzone będzie klasyfikacja open kobiet i mężczyzn oraz klasyfikacje wiekowe oddzielnie dla kobiet i mężczyzn w kategoriach wiekowych:

od 14 do 29 lat

od 30 do 39 lat

od 40 do 49 lat

od 50 do 59 lat

powyżej 60 lat

9. NAGRODY

1. Zawodnicy, którzy ukończą wyścigi otrzymają na mecie pamiątkowy medal.

2. Zwycięzcy kategorii open otrzymają puchary oraz nagrody rzeczowe.

3. Zwycięzcy w kategoriach wiekowych otrzymają nagrody rzeczowe.

10. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe oraz wizerunek uczestników Lata z Nordikami – IV Otwartych Zawodów Nordic Walking będą przetwarzane w celach przeprowadzenia marszu, wyłonienia zwycięzcy, przyznania i wydania nagród oraz publikacji list startowych i wyników oraz wykorzystane zostaną w materiałach fotograficznych i filmowych z marszu.

2. Dane osobowe uczestników marszu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych). Administratorem danych osobowych jest Organizator.

3. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.

11. Postanowienia końcowe:

1. Organizator zapewnia:

- Opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy w okolicy startu i mety. Zalecane jest posiadanie przy sobie telefonu celem poinformowania Organizatora o złym stanie zdrowia bądź kontuzji swojej lub innych uczestników w trakcie trwania marszu.

2. Wszystkich uczestników marszu obowiązuje niniejszy Regulamin.

3. Ze względów bezpieczeństwa Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania Zawodów w przypadku wystąpienia bardzo trudnych warunków atmosferycznych lub klęsk żywiołowych, bez możliwości zwrotu wpisowego.

4. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.

5. Zabrania się zaśmiecania lasu i wyrzucania śmieci podczas imprezy oraz niszczenia przyrody.

6. Interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

OŚWIADCZENIE

1. Imię i Nazwisko

2. Miejsce urodzenia

3. Data urodzenia.....

Oświadczam, że mój stan zdrowia pozwala na uczestnictwo w **Lata z Nordikami – IV Otwartych Zawodach Nordic Walking** w dniu 21 czerwca 2020 roku, oraz że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w powyższych zawodach sportowych.

Oświadczam, że zapoznałem/am się z regulaminem , w pełni go akceptuję i zobowiązuję do jego przestrzegania.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb realizacji procesu rejestracji, prezentacji wyników biegu oraz przetwarzania ich przez organizatora zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).

.....

(podpis uczestnika)