

REGULAMIN – Sztafeta Trzech Szczytów – 02.04.2022 r.

Organizator:

STOWARZYSZENIE GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC

UL. Kusocińskiego 18/2, 58-370 Boguszów-Gorce

tel. +48 570786472

e-mail: grupabiegowadzikowiec@gmail.com

(Pytania w sprawie zawodów i regulaminu prosimy kierować na wskazane wyżej dane teleadresowe)

Partnerzy:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Boguszowie-Gorcach

Biuro Zawodów:

W dniu 02.04.2022 (sobota) w godz. 8:30- 9:45 – Stadion, ul. Kusocińskiego 1, 58-370 Boguszów-Gorce

Cel imprezy:

Popularyzacja i upowszechnianie biegów górskich,
Promocja Miasta i Gminy Boguszów-Gorce,
Propagowanie zdrowego i aktywnego trybu życia

Odbiorcy:

Zawody skierowane do osób pełnoletnich. Udział w zawodach jest dobrowolny.

Nie zaleca się brania udziału w zawodach osobom, którym stan zdrowia nie pozwala na intensywny wysiłek fizyczny, przy czym to Uczestnik jest odpowiedzialny za ocenę swoich możliwości fizycznych i stanu zdrowia.

UCZESTNIKAMI EDYCJI 2022 – MOGĄ BYĆ TYLKO OPLACENI ZAWODNICY-PRZENIESIENI Z EDYCJI 2020! (zezwała się na przepisanie pakietu na innego uczestnika poprzez zgłoszenie mailowe na grupabiegowadzikowiec@gmail.com poprzez podanie imienia, nazwiska , rocznika i miejscowości osób przepisującej i zapisywanej)

Dystanse do wyboru:

1. Bieg Sztafeta 2 x 10+

Start kolejnego Zawodnika z Zespołu może nastąpić dopiero po przybiegnięciu Zawodnika z etapu 1 i przekazaniu pałeczki zawodnikowi etapu 2. Zmiana następuje w wyznaczonej strefie zmian przy mecie etapu 1.

Limit czasu 4 godziny (2 godziny etap 1 + 2 godziny etap 2)

2. Bieg Solo 1 x 20+

Limit czasu 4 godziny

ORGANIZATOR NIE DOPUSZCZA ZMIANY DYSTANSÓW W TRAKCIE TRWANIA BIEGU.

1 OSOBA NIE MOŻE BIEC W SZTAFECIE. EWENTUALNA ZMIANA DYSTANSU DOPUSZCZALNA TYLKO W BIURZE ZAWODÓW PRZED ROZPOCZĘCIEM ZAWODÓW.

Limit czasu:

Limit czasu dla obu biegów to **4 godziny**, przy sztafecie limit dzielimy – tj. 2 godziny limitu dla 1 etapu oraz 2 godziny dla 2 etapu (jeśli pierwsza osoba przybiegnie szybciej, druga ma nieco więcej czasu- liczy się suma)

O godzinie 14:00 Organizator zamyka trasę Biegu Solo 1x20km+ oraz 2 etapu Biegu Sztafeta 2x10km+ .

Termin, miejsce startu biegów i ceremonia dekoracji:

02.04.2022 r., godzina 10:00 – Stadion ul. Kusocińskiego w Boguszowie-Gorcach,

Start wspólny – Biegu Solo 1x20km+ oraz Biegu Sztafety 2x10km+ .

DEKORACJA – 02.04.2022– ok. godz. 14:00, Stadion ul. Kusocińskiego w Boguszowie-Gorcach.

Trasa:

Obowiązuje elektroniczny pomiar czasu. Numery startowe (zwrotne) wydawane będą w Biurze Zawodów. Zawodnicy są zobowiązani do umieszczenia numeru startowego w widocznym miejscu. Sztafeta otrzyma dodatkowo pałeczkę (zwrotną) z chipem mierzącym wspólny czas startujących. Trasa "Sztafety Trzech Szczytów" przebiega przez szczyt góry Mniszek, masyw i szczyt góry Chełmiec, dalej na stadion przy ul. Kusocińskiego 1 (metę etapu 1 Sztafety, półmetek biegu Solo), stamtąd przez Rynek w Boguszowie-Gorcach, dalej w kierunku masywu Dzikowca, przez Łyse Drzewo, szczyt Dzikowca Wielkiego, powrót podnóżem Dzikowca aż do mety na stadionie w Boguszowie-Gorcach (meta 2 etapu Sztafety, meta Biegu Solo).

Uwaga! Bieg Sztafeta 2x10km+ : Dopiero po przebyciu Etapu 1 przez pierwszego Zawodnika, drugi zawodnik z Zespołu może ruszyć na Etap 2

Oznakowanie trasy:

Na całej trasie obowiązuje oznakowanie własne biegu – piktogramy, strzałki koloru RÓŻOWEGO! Na odcinkach dróg bez skrzyżowań piktogramy umieszczone są w odstępach ok. 500 m od siebie. Na skrzyżowaniach/rozwidleniach oznakowanie wygląda następująco:

1. Piktogram/ Strzałka - pokazujący kierunek PRZED SKRZYŻOWANIEM.
2. Piktogram/ strzałka - ZA SKRZYŻOWANIEM upewniający Zawodnika, że nie zoczył z trasy.
3. Powtórzony piktogram/ strzałka - w odległości 100-200 m za skrzyżowaniem ostatecznie upewniający Zawodnika, że znajduje się na trasie.
4. Kolejne piktogramy/ strzałki- w odległości ok. 500 m od siebie w przypadku drogi bez rozwidleń lub kolejne oznakowanie skrzyżowanie. W problematycznych miejscach – dodatkowo taśma ostrzegawcza (czerwonon-biała)

Ubezpieczenie NNW:

Organizator **NIE ZAPEWNI**a ubezpieczenia NNW. Każdy z uczestników powinien być ubezpieczony indywidualnie we własnym zakresie.

Zgłoszenia:

UCZESTNIKAMI EDYCJI 2022 – MOGĄ BYĆ TYLKO OPLĄCENI ZAWODNICY- PRZENIESIENI Z EDYCJI 2020! (zezwała się na przepisanie pakietu na innego uczestnika poprzez zgłoszenie mailowe na grupabiegowadzikowiec@gmail.com poprzez podanie imienia, nazwiska , rocznika i miejscowości osób przepisującej i zapisywanej)

Aktualny status zapisów można sprawdzić na witrynie <https://zapisy.ultimasport.pl/562> oraz telefonicznie – w godzinach 09:00-15:00 od poniedziałku do piątku (tel. 570786472) oraz mailowo (grupabiegowadzikowiec@gmail.com).

Uczestnik zobowiązany jest do udziału w Zawodach, w sposób zgodny z obowiązującym prawem, zasadami współżycia społecznego, dobrymi obyczajami oraz w zgodzie z niniejszym Regulaminem. W biegu Sztafeta 2x10km+ jeden Uczestnik może znaleźć się w składzie maksymalnie jednego Zespołu. Przez Zespół rozumiemy Zawodników startujących w biegu Sztafeta 2 x 10km+ pod wspólną nazwą podaną podczas rejestracji. Każdemu Zespołowi zostanie nadany indywidualny numer startowy, który otrzyma każdy z Uczestników.

Każdy Uczestnik po przybyciu na Zawody winien zgłosić się do biura Zawodów i dokonać potwierdzenia startu (osobiście z dowodem tożsamości). W biurze zawodów weryfikowane będzie prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie ultimasport.pl i wpłacenie opłaty startowej.

W ramach pakietu startowego każdy Zawodnik otrzyma: możliwość skorzystania z punktu odżywczego na trasie, zabezpieczenie medyczne, pamiątkowy medal na mecie, dostęp do węzłów sanitarnych przed i po starcie w Zawodach, inne świadczenia zależne od Organizatora.

Pakiety startowe dla Zawodników biegu Sztafeta 2x10km+ będą wydawane pod warunkiem zgłoszenia się w biurze Zawodów całego Zespołu jednocześnie. Nie będą wydawane Uczestnikom pojedynczo. Każdemu Zespołowi zostanie nadany indywidualny numer startowy, który otrzymuje każdy z Uczestników.

UCZESTNIKAMI EDYCJI 2022 – MOGĄ BYĆ TYLKO OPLACENI ZAWODNICY-PRZENIESIENI Z EDYCJI 2020! (zezwala się na przepisanie pakietu na innego uczestnika poprzez zgłoszenie mailowe na grupabiegowadzikowiec@gmail.com poprzez podanie imienia, nazwiska , rocznika i miejscowości osób przepisującej i zapisywanej)

Oryginał dowodu Opłaty startowej należy zachować do wglądu podczas rejestracji w Biurze Zawodów.

Za datę dokonania Opłaty startowej uważa się datę zaksięgowania pełnej kwoty stanowiącej Opłatę startową na koncie Organizatora.

Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

Opłata startowa podlega zwrotowi w przypadku odwołania zawodów przed ich rozpoczęciem oraz zapłaty po wyczerpaniu limitu startujących na poszczególnych dystansach.

Pakiety startowe nie będą wysyłane.

Formularz zgłoszeniowy będzie zatrzymany po osiągnięciu limitu osób potwierdzonych prawidłowym zgłoszeniem wraz z potwierdzoną prawidłową wpłatą.

Jeżeli jeden z dystansów do wyboru nie osiągnie limitu startujących Organizator może zwiększyć limit na drugim biegu. Liczone jest wyłącznie ważne Zgłoszenie potwierdzone Opłatą startową uiszczoną na konto wskazane w Regulaminie.

Punkty Bufetowe:

Punkty z piciem (woda/coca cola) znajdować się będą na każdym z trzech szczytów- Mniszek, Chełmiec, Dzikowiec oraz na Stadionie.

Punkt Bufetowy z drobnym poczęstunkiem będzie znajdować się na Stadionie.

Klasyfikacje i nagrody:

Na dystansie SOLO 1x20 km+:

OPEN mężczyźni – miejsca I-III – statuetka + nagroda rzeczowa

OPEN kobiety – miejsca I-III - statuetka + nagroda rzeczowa

Kategorie wiekowe- osobno kobiety i mężczyźni – miejsca I-III (nie dublują się z kategoriami OPEN) – drobny upominek

20+ (18 - 29 lat)

30+ (30 - 39 lat)

40+ (40 - 49 lat)

50+ (50 – 59 lat)

60+ (60 i więcej)

Na dystansie SZTAFETA 2x10km+:

OPEN MM – miejsca I-III - statuetka + nagroda rzeczowa

OPEN KK – miejsca I-III - statuetka + nagroda rzeczowa

OPEN MIX – miejsca I-III - statuetka + nagroda rzeczowa

NIE BEDZIE PROWADZONA KLASYFIKACJA WIEKOWA

Na dystansie musi wystartować dwóch różnych Zawodników. Start drugiego zawodnika z zespołu może nastąpić dopiero po przekroczeniu mety przez pierwszego zawodnika.

Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa przymocowanego do **pałeczki sztafetowej (otrzymanej w Biurze zawodów- podlegającej zwrotowi na mecie).**

Na trasie biegu będą znajdować się dodatkowe punkty kontrolne.

Brak odczytu pojawienia się Uczestnika na danym punkcie lub niezwrócenie chipa/pałeczki może spowodować dyskwalifikację.

Klasyfikacja Uczestników będzie odbywać się na podstawie czasu brutto (liczonego od chwili strzału startera).

Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i nagród.

Warunkiem otrzymania nagród jest osobisty udział w ceremonii dekoracji – w przeciwnym przypadku nagrody przepadają i nie będą wręczone.

Nagrody nie dublują się.

Protesty:

Protesty do Organizatora należy składać w formie pisemnej w czasie trwania zawodów. Do protestu należy dołączyć wpłatę w wysokości 100 PLN.

Wyżywienie:

Organizator nie zapewnia ciepłego posiłku po biegu, jedynie drobny poczęstunek i wodę/ciepłą herbatę/kawę na mecie.

Noclegi:

Organizator nie zapewnia bezpłatnych noclegów.

Nocleg można zarezerwować w okolicznych Hotelach/Domach gościnnych:

Dom Gościnny Rodar (Boguszów-Gorce, Pl. Odrodzenia, 500 m od miejsca startu)

Hotel Piotr (Boguszów-Gorce, ul. Kościuszki, ok. 3,5 km od miejsca startu)

Hotel Ibis (Wałbrzych, 1-go Maja , koło Galerii Viktorii, ok 5 km od miejsca startu).

Postanowienia końcowe:

Podczas biegu wszyscy Uczestnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części odzieży startowej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości, bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

Limit czasu ukończenia Zawodów wynosi 4 godziny. Osoby, które w określonym czasie nie dotrą do punktów pośrednich i mety nie będą klasyfikowane i będą zobowiązane do zejścia z trasy powiadamiając o tym Organizatora.

Ominięcie punktu pomiaru czasu, wsparcie osób trzecich (dodatkowe napoje/posiłki, podwożenie itp.) skutkuje dyskwalifikacją Zawodnika.

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę. W sytuacjach nadzwyczaj niesprzyjającej pogody lub w razie znacznego pogorszenia się warunków, trasa może zostać skrócona. Jednocześnie, Uczestnicy proszeni są o dokonywanie samodzielnej oceny sytuacji panującej w górach i o odpowiednie reagowanie w razie pogorszenia się pogody.

Uczestnicy proszeni są o stosowanie się do poleceń obsługi, Policji, Straży Pożarnej, Straży Miejskiej oraz w razie konieczności do stosowania poleceń wydawanych przez osoby prowadzące akcję ratowniczą.

Zawodnicy powinni zachować szczególną ostrożność podczas poruszania się po trasie a w szczególności w obrębie dróg publicznych – Zawodnicy są zobowiązani do przestrzegania zasad ruchu drogowego.

Zawodnicy są proszeni o nieśmiecenie na trasie biegu (tylko w wyznaczonych strefach bufetowych).

Na stadionie (start/meta zawodów) będzie znajdował się depozyt. Odbiór depozytów na podstawie numeru startowego przypisanego Zawodnikowi. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty wartościowe pozostawione w depozycie.

Organizator zapewnia opiekę medyczną.

Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie w przypadku zaistnienia takiej potrzeby. Aktualny Regulamin dostępny na:
<https://www.facebook.com/grupabiegowadzikowiec/>

NUMER STARTOWY I PAŁECZKA SĄ ZWROTNE.

W kwestiach dotyczących zawodów nieprzewidzianych niniejszym Regulaminem głos rozstrzygający należy do Organizatora.

Interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.

Ochrona Danych Osobowych:

Uczestnik przed przystąpieniem do Zawodów zostanie poproszony o wyrażenie zgody na przetwarzanie przez Organizatora danych osobowych. Bez wyrażenia zgody Uczestnik nie będzie mógł wziąć udziału w Biegu.

Dane osobowe przetwarzane są w celach związanych z Zawodami, o których mowa w niniejszym

Regulaminie.

Do swoich danych Uczestnik ma zawsze dostęp w celu ich weryfikacji, modyfikacji lub usunięcia. Uczestnicy przed przystąpieniem do Zawodów zostaną poproszeni o wyrażenie zgody na publikację ich wizerunku w relacjach z Zawodów zamieszczonych w Internecie, w mediach oraz w materiałach promocyjnych Organizatora i jego partnerów.

Podstawa prawna: Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).

Zagrożenie epidemiologiczne:

W związku z możliwym zagrożeniem epidemicznym Organizator zastrzega możliwość wprowadzenia stosownej instrukcji sanitarno-epidemiologicznej zgodnej z bieżącymi regulacjami prawnymi, zaleceniami oraz stanem wiedzy medycznej.

O ewentualnym wprowadzeniu Instrukcji oraz jej treści każdy Zawodnik zostanie poinformowany drogą mailową na adres podany przy rejestracji. W przypadku wprowadzenia Instrukcji Zawodnicy zobowiązani są do jej przestrzegania, a niestosowanie się do jej postanowień zagrożone jest upomnieniem, zakazem wstępu na teren zawodów lub dyskwalifikacją. Instrukcja wprowadzać może szereg zmian w organizacji zawodów, w tym w szczególności: nakazy i zakazy dot. zachowania dystansu społecznego, zasłaniania twarzy, dezynfekcji itp., możliwość zmiany procedury startu ze startu masowego na start w grupach lub start indywidualny, możliwość zmiany organizacji punktów odżywczych, możliwość zmiany organizacji biura zawodów, możliwość zmiany harmonogramu zawodów z zachowaniem dat określonych w Regulaminie.

Akceptując niniejszy Regulamin każdy Zawodnik przyjmuje do wiadomości fakt, iż nawet daleko idąca ostrożność oraz przestrzeganie zaleceń sanitarno-epidemiologicznych przez Zawodników oraz Organizatora nie wyklucza możliwości zarażenia chorobami zakaźnymi, a ewentualne roszczenia Zawodników w związku z zarażeniem będą bezzasadne.