

POLANICKA MILA

zwana dalej "Piekiełną Milą"

14.12.2019. godz.10:30

1. Bieg organizowany jest w ramach projektu: "Polanicka Milla", finansowanego poprzez Urząd Miasta Polanica-Zdrój, Fundację Szansa i Nadleśnictwo "Zdroje".
2. Celem biegu jest:
 - interakcja lokalnej społeczności poprzez aktywną formę ruchu jaką jest bieganie, szczególnie integracja osób niepełnosprawnych z pełnosprawnymi,
 - promowanie zdrowego stylu życia, jako przeciwdziałanie zagrożeniom społecznym
3. Bieg jest bezpłatny, a liczba uczestników jest limitowana. Limit uczestników to 60 osób. **Ważne: jeżeli nie jesteś pewny, czy pobiegiesz, nie zapisuj się na te zawody, bo blokujesz miejsce innym chętnym**
4. Limit może zostać nieznacznie zwiększony przez organizatora biegu tylko w wypadku większego zainteresowania ze strony mieszkańców miasta: Polanica-Zdrój
5. Dystans biegu: 1 mila, bieg alpejski, wzrost wysokości ok 165m, startujemy indywidualnie w odstępach czasowych wynoszących 20s, na starcie należy się ustawić wg. numerów od 1 do 60.
 - miejsce odbioru numerów starowych w godzinach 9:20-10:00: ul.Kościelna 2, Polanica-Zdrój, budynek szkoły,(tutaj kawa, depozyt, toalety) na około 20min przed startem wspólne przejście na start
 - miejsce startu – tor saneczkowy Góralka w Polanicy-Zdroju, godz:10:30
 - meta na szczycie Piekiełnej Góry (szczyt zachodni 538m n.p.m.)
6. Zapisy do biegu od dnia 15.11.2019r., nie będzie możliwości zapisania się na zawody w dniu biegu. Pomiaru czasu dokonuje firma ULTIMASPORT.
7. Po biegu odbędzie się wspólne ognisko dla biegaczy (około 200 m od mety w miejscu zwanym Piekiełko) Dla uczestników przewidziane drobne upominki i medale, kielbaski, herbata, kawa, wyróżnienia dla najlepszych biegaczy w kategorii Open M i K oraz niepełnosprawnych(miejsca I-III).
8. Uczestnik biegu musi być pełnoletni oraz przed startem podpisać zgodę na dobrowolny udział w biegu, a także na przetwarzanie wizerunku na potrzeby biegu.
9. W wyjątkowych przypadkach po wcześniejszym kontakcie telefonicznym z organizatorem biegu będzie możliwość dopuszczenia osób niepełnotetnich.
10. Każdy uczestnik powinien być ubezpieczony. Organizator zawodów nie ubezpiecza zawodników na czas biegu, jednakże zapewnia pomoc medyczną w postaci ratownika medycznego.
11. Wszelkie pytania nie ujęte w regulaminie można konsultować telefonicznie u organizatora biegu.

Organizator biegu
Robert Zięterski (663781130)