

REGULAMIN

4.NOCNA MILA NIEPODLEGŁOŚCI

Lublin 11 listopada 2019r.

Bieg z cyklu Lubelska Biegowa Triada Pamięci

Organizator

Fundacja „Ruchu Solidarności Rodzin”

Współorganizator:

Kuratorium Oświaty w Lublinie , Region Środkowo-Wschodni NSZZ „Solidarność” ,
IPN oddział Lublin

Partner Strategiczny:

SKOK im. Zygmunta Chmielewskiego w Lublinie

Patronat Honorowy:

Minister Sportu i Turystyki, Wojewoda Lubelski, Marszałek Województwa
Lubelskiego, Prezydent Miasta Lublin,

**Zadanie w zakresie wspierania i upowszechniania kultury fizycznej realizowane
przy pomocy finansowej Ministra Sportu i Turystyki i Gminy Lublin.**

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

1. Bieg odbędzie się w dniu 11 listopada 2019 r. (poniedziałek).
2. Start biegu nastąpi o godzinie 17:00 w Lublinie Plac Litewski ,
3. **Uroczysta zbiórka biegaczy godz. 16:30 Plac Litewski,**
4. Meta biegu Lublin Rynek Starego Miasta
5. Długość trasy: 1609m.(mila olimpijska)
6. Trasa będzie oznaczona barierkami, taśmą, znakami pionowymi.
7. Uczniowie szkół podstawowych na starcie ustawiają się kolejno wg. klas szkolnych w kolejności: klasa VIII, klasa VII, klasa VI , klasa V , klasa IV. Zawodnicy szkół ponadpodstawowych a także zawodnicy kategorii OPEN wg. indywidualnego rozstawienia.
8. Organizator przewiduje start biegów towarzyszących nauczycieli i rodziców. Rodzice i nauczyciele z danego typu szkoły ustawiają się na zakończeniu stawki uczniów w danej GRUPIE STARTOWEJ.
9. Szczegółowe informacje dotyczące rozstawienia zawodników będą podawane przez spikera zawodów.

10. Uczestników obowiązuje niniejszy regulamin.

NAWIERZCHNIA TRASY

Nawierzchnia z kostki brukowej betonowej i granitowej, asfalt. Prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności podczas pokonywania trasy.

UCZESTNICTWO

1. W biegu prawo startu mają uczniowie, rodzice i nauczyciele którzy posiadają aktualne badania lekarskie. Zgłoszenia niepełnoletnich uczniów dokonuje nauczyciel, rodzic lub opiekun prawny.
2. Zawodnicy pełnoletni startują na własną odpowiedzialność, Zawodnicy niepełnoletni startują w ramach odpowiedzialności nauczyciela rodzica lub opiekuna prawnego.
3. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.
4. Odbiór zwrotnego numeru startowego zawodnika niepełnoletniego jest możliwy tylko przez nauczyciela, rodzica lub opiekuna prawnego zawodnika.
5. **Wydawanie zwrotnych numerów startowych w biurze zawodów w dniu biegu (11.11.2019) od godz. 15:00.**
6. **Adres biura zawodów: III Liceum Ogólnokształcące im. Unii Lubelskiej, Lublin, Plac Wolności 4.**
7. **UWAGA: w dniu biegu nie będą prowadzone zapisy do biegu.**

ORGANIZACJA STARTU GRUP BIEGOWYCH

Uroczysta zbiórka zawodników Plac Litewski godz. 16:30

Program startowy

GRUPA BIEGOWA 1 Start godz. 17:00 - **SZKOŁY PODSTAWOWE** klasy IV - VIII

Bieg dziewcząt i chłopców: uczniów , rodziców i nauczycieli

GRUPA BIEGOWA 2 Start godz. 17:15 - **SZKOŁY PONADPODSTAWOWE , ZAWODNICY KATEGORII OPEN**

Bieg kobiet i mężczyzn: uczniów, rodziców , nauczycieli i zawodników OPEN

ROZGRZEWKA: Na 8 minut przed startem każdej grupy biegowej w celu uniknięcia kontuzji zawodników związanych z biegiem organizator przewiduje przeprowadzenie profesjonalnej rozgrzewki. Zachęcamy do udziału w rozgrzewce.

ZAPISY

Zapisy na biegi odbywają się tylko drogą elektroniczną poprzez wypełnienie [e-zgłoszenia](#) do 8 LISTOPADA 2019r. (PIĄTEK) do godz. 20:00).

UWAGA: w dniu biegu nie będą prowadzone zapisy.

Biuro biegu w dniu zawodów czynne w godz. 15:00 – 17:30.

Adres biura zawodów w dniu biegu: III Liceum Ogólnokształcące im. Unii Lubelskiej, Lublin, Plac Wolności 4.

LIMIT ZAWODNIKÓW

Podczas 4.Nocnej Mili Niepodległości obowiązuje limit zawodników:

- 1) **biegi dedykowane uczniom, rodzicom i nauczycielom limit 500 zawodników,**
- 2) bieg w kategorii **OPEN limit 55 zawodników.**

Decyduje kolejność zgłoszeń.

PAKIET STARTOWY

Po dokonaniu na MECIE zwrotu numeru startowego każdy z uczestników otrzyma pamiątkowy medal ukończenia biegu.

Medal 4. Nocnej Mili Niepodległości jest bity w wersji limitowanej. Rewers medalu jest wykonany w stylistyce i grafice Lubelskiej Biegowej Triady Pamięci. Po wyjątkowej kolekcji w 2018 roku z okazji 100-lecia odzyskania niepodległości wracamy do formuły medalowej kolekcji miejsc i zabytków miasta Lublina. Przygotowany dla zawodników medal Nocnej Mili Niepodległości w swojej aranżacji jest wyjątkowym indywidualnym trofeum które warto zdobyć na zakończenie biegu.

POMIAR CZASU

Klasyfikacja zawodników odbywa się elektronicznie na podstawie pomiaru czasów brutto.

KLASYFIKACJE

Klasyfikacja szkoły podstawowe (miejsca I – III)

Dziewczęta: D/klasa IV , D/klasa V, D/klasa VI , D/klasa VII, D/klasa VIII

Chłopcy: C/klasa IV , C/klasa V, C/klasa VI, C/klasa VII, C/klasa VIII

Klasyfikacja szkoły ponadpodstawowe (miejsca I – III)

Klasyfikacja dziewcząt i Klasyfikacja chłopców

KLASYFIKACJE DODATKOWE:

Klasyfikacja rodziców (miejsce I - III)

Szkoły podstawowe najlepszy rodzic (K+M)

Szkoły ponadpodstawowe najlepszy rodzic (K+M)

Klasyfikacja nauczycieli (miejsce I - III)

Szkoły podstawowe najlepszy nauczyciel (K+M)

Szkoły ponadpodstawowe najlepszy nauczyciel (K+M)

Klasyfikacja zawodników kategorii OPEN (K+M) miejsce I

Klasyfikacja specjalna - najliczniejsza reprezentacja szkoły podstawowe i szkoły ponadpodstawowe – reprezentacja szkoły złożona z: uczniów, nauczycieli i rodziców danej placówki szkolnej.

NAGRODY

W klasyfikacji szkoły podstawowe – upominki

W klasyfikacji szkoły ponadpodstawowe – upominki

W klasyfikacji rodzic, nauczyciel - upominki

W klasyfikacji specjalnej najliczniejsza reprezentacja szkoły podstawowe i szkoły ponadpodstawowe – puchar niepodległości

W klasyfikacji zawodnik kategorii OPEN - upominki za I miejsce (K+M)

INFORMACJA DODATKOWA:

Organizator prosi o wpisywanie w formularzu zgłoszenia zawodnika prawidłowej nazwy szkoły i dokonywaniu właściwego wyboru klasyfikacji indywidualnej w zakresie statusu zawodnika tj.: uczeń, rodzic ucznia, nauczyciel, zawodnik OPEN. Uczniowie, rodzice ucznia i nauczyciele wpisując prawidłowo nazwę szkoły tworzą wspólną reprezentację szkoły w klasyfikacji najliczniejsza reprezentacja. **Zawodnicy kategorii OPEN są to zawodnicy** nie będący nauczycielami lub rodzicami posiadającymi dzieci w wieku szkolnym począwszy od klasy IV szkoły podstawowej do ostatniej klasy szkoły ponadpodstawowej.

W przypadku pytań prosimy o kontakt telefoniczny z koordynatorem biegu:
tel. 81 5320811 w 35 lub e-mailem: fundacja.lublin@solidarnosc.org.pl

STAŃ NA STARCIE BIEGU Z HISTORIĄ W TLE

BIEGOWA TRIADA NIEPODLEGŁOŚCI W LUBLINIE TO BIEG DLA CIEBIE