

P r o p o z i c e

8. ročník běhu na Ruprechtický špičák

Datum konání: sobota 12. 10. 2019 v 11:00
Místo: start - v 11:00 Ruprechtice u Penzionu Malý dům, cíl pod vrcholem Ruprechtického špičáku (přípravka a žáci mají kratší trať)
Prezentace: 1 hodinu před startem v Ruprechticích předregistrace je možná na: www.ultimasport.pl
Občerstvení: zajištěno po doběhnutí
Výsledková listina: na požádání po ukončení závodu, na www.mezimesti.cz
Účast: Běh je veřejným závodem. Mládež do 18 let startuje pouze se souhlasem rodičů!
Lékař.prohlídky: Za zdravotní stav ověřený lékařskou prohlídkou zodpovídá účastník závodu sám, případně vysílající organizace, u závodníků mladších 18 let rodiče.
Trať: 4,2 km, převýšení 260 m (silnice, štěrk)

Kategorie:
přípravka - do 10 let (2009 a ml.)
mladší žákyně - 11-12 let (2007-2008)
mladší žáci - 11-12 let (2007-2008)
starší žákyně - 13 - 14 let (2005 - 2006)
starší žáci - 13 - 14 let (2005 - 2006)
dorostenky - 15 - 16 let (2003-2004)
dorostenci - 15 - 16 let (2003-2004)
juniorčky - 17-18 let (2001 - 2002)
junioři - 17-18 let (2001 - 2002)
ženy A - 19 - 29 let (1990-2000)
ženy B - 30-39 let (1980-1989)
ženy C - od 40 let (1979 a starší)
muži A - 19-29 let (1990-2000)
muži B - 30-39 let (1980-1989)
muži C - 40-49 let (1970-1979)
muži D - od 50 let (1969 a st.)

Ceny: pamětní medaile, první tři závodníci v jednotlivých kategoriích drobné věcné ceny, pohár, diplom

Závod probíhá za běžného silničního provozu, závodníci jsou povinni dodržovat pravidla silničního provozu.

Za zdravotní stav běžců odpovídá vysílající organizace, ostatní závodníci startují na vlastní nebezpečí.

Podpisem na prezenční listině závodníci (nebo jejich zákonní zástupci) stvrzují, že souhlasí s pravidly závodu.

Srdečně zveme !

Martin Slavík

5. května 1

549 81 Meziměstí

knihovna@mezimesti.cz, tel. 724 511 052