

REGULAMIN
Ząbkowski Bieg Niepodległości - 10 listopada 2019 r.

I. ORGANIZATOR:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ząbkowicach Śląskich, Ząbkowicka Grupa Biegowa Frankenstein.

II. CEL:

1. Uczczenie rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości.
2. Popularyzacja biegania jako formy czynnego wypoczynku.
3. Promocja Gminy Ząbkowice Śląskie jako miasta sprzyjającego uprawianiu sportu i rekreacji.
4. Krzewienie wśród mieszkańców Gminy Ząbkowice oraz gości postaw patriotycznych.

III. TERMIN I MIEJSCE :

Organizator przewidział dwa dystanse, 5 km oraz 10 km.

1. Bieg na 5 km oraz 10 km odbędzie się w dniu 10 listopada 2019 (niedziela), o godzinie 12.00. Start wspólny.
2. Długość trasy biegu na dystansie 5 i 10 km mierzona licznikiem Garmin.
3. Trasa na 5 km i 10 km nie posiada atestu PZLA.
4. Start i meta biegu na 5 km i 10 km: Hala Słoneczna, ul. Powstańców Warszawy 7i, Ząbkowice Śląskie,
5. Meta: Hala Słoneczna, ul. Powstańców Warszawy 7i, Ząbkowice Śląskie.
6. Biuro zawodów (Hala Słoneczna) czynne w dniu zawodów w godzinach od 9.00 do 11.30.

IV. BIEG TOWARZYSZĄCY:

Bieg Małego Patrioty na dystansie 100 metrów dla najmłodszych oraz 400 metrów dla młodzieży.

1. Start biegu odbędzie się w dniu 10 listopada 2019 o godz. 13.00/13.30; start: Hala Słoneczna, ul. Powstańców Warszawy 7i, Ząbkowice Śląskie.
2. Bieg jest bezpłatny.
3. Bieg ma charakter symboliczny i nie jest nastawiony na rywalizację. W biegu nie będą wyłaniani zwycięzcy, nie będzie pomiaru czasu.
4. Każdy z uczestników otrzyma w biurze organizatora pamiątkowy numer, medal oraz posiłek regeneracyjny na mecie.
5. W biegu nie będzie prowadzona klasyfikacja zawodników.
6. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać upoważnienie rodzica lub opiekuna prawnego. Wzór upoważnienia znajduje się na ostatniej stronie regulaminu.

V. TRASA BIEGU:

1. 10 km (2 pętle po 5 km) – trasa nie posiada atestu PZLA.
2. Nawierzchnia asfaltowa (trasa zmierzona zegarkiem Garmin).
3. Na trasie znajdować się będzie jeden punkt z wodą.
4. W biegu na 10 km obowiązuje limit czasowy 75 min.
5. W biegu na 5 km oraz w Biegu Młodego Patrioty nie obowiązuje limit czasowy.

VI. POMIAR CZASU:

1. W biegu na 10 km oraz 5 km pomiar czasu i ustalenia kolejności odbędzie się za pomocą chipów w numerach startowych. Czas mierzony dla wszystkich jest czasem brutto.

VII. KLASYFIKACJA I NAGRODY:

1. Dystans 10 km – open kobiet /mężczyzn miejsca 1-3 puchary,
2. Dystans 5 km – open kobiet/ mężczyzn miejsca 1-3 puchary,

VIII. NAGRODY I ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW:

1. Każdy zawodnik otrzyma po weryfikacji w biurze zawodów numer startowy z chipem.
2. Każdy zawodnik po ukończeniu biegu otrzyma pamiątkowy medal,.
3. Dla każdego zawodnika woda i posiłek regeneracyjny na mecie.
4. Do dyspozycji zawodników będą szatnie oraz depozyt.
5. Najlepsi zawodnicy i zawodniczki tras 5 km oraz 10 km (miejsca 1-3 kat.) otrzymają puchary i upominki. Warunkiem otrzymania nagród jest stawienie się na dekoracji.

IX. ZGŁOSZENIA DO BIEGU NA 5 KM I 10 KM:

1. Elektronicznie poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie <https://zapisy.ultimasport.pl/521> do osiągnięcia limitu 200 uczestników.
2. **Opłata startowa wynosi 10 zł (dotyczy dystansu 5 km i 10 km). Opłatę startową należy uiścić przelewem na konto bankowe Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ząbkowicach Śląskich nr 45 9533 0004 2001 0009 6494 0002 (w tytule przelewu proszę wpisać „opłata za pakiet startowy” oraz podać imię i nazwisko zawodnika oraz dokładną datę urodzenia). Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Data wykonania ostatniej z w/w czynności decyduje o terminie dokonania zgłoszenia.**
3. O kolejności zapisów decyduje opłata startowa.
4. Zapisy w dniu zawodów będą prowadzone, ale organizatorzy nie gwarantują pakietu startowego.
5. Zapisanie się na bieg poprzez formularz jest równoznacznie z akceptacją regulaminu.
6. Każdy uczestnik biegu będzie podpisywał w biurze zawodów oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność oraz o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w zawodach.
7. Ilość miejsc na wszystkich dystansach łącznie wynosi 200.
8. Zapisy na Bieg Małego Patrioty będą przyjmowane w dniu startu, w biurze organizatora.

X. UCZESTNICTWO W BIEGU NA 5 KM I 10 KM:

1. W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście.
2. Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w dniu zawodów ukończyli 16 rok życia i zweryfikowali swoje dane w biurze zawodów. Uczestnicy poniżej 16 roku życia mogą startować tylko w biegu towarzyszącym.
3. Zawodnicy niepełnoletni zobowiązani są do okazania zgody na start od swoich prawnych opiekunów. Wzór upoważnienia znajduje się na ostatniej stronie regulaminu.
4. Każdy zawodnik pełnoletni startuje wyłącznie na swoją odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu,
5. Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenie w komunikacie końcowym.
6. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i jego przestrzegania.
7. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

XI. BEZPIECZEŃSTWO:

Każdy uczestnik imprezy obowiązany jest podczas jej trwania zapewnić pierwszeństwo przejazdu pojazdom służb ratowniczych (pogotowie ratunkowe, jednostki ochrony przeciwpożarowej itp.) oraz Policji i Straży Miejskiej poruszających się po trasie biegu pojazdami uprzywilejowanymi, jak również zapewnienia dojazdów pożarowych do obiektów budowlanych i urządzeń przeciwpożarowych zlokalizowanych na trasie biegu.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Wyniki biegu dostępne będą po zakończeniu imprezy.
2. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

3. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione.
4. Uczestnicy mają obowiązek do stosowania się do poleceń Policji, Straży Miejskiej oraz osób zabezpieczających trasę biegu.
5. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
6. Zawodnik, który po limicie czasu będzie nadal znajdował się na trasie biegu zobowiązany jest do przestrzegania zasad ruchu drogowego.
7. Administratorem danych osobowych jest firma Ultimasport. Zawodnik wyraża zgodę na udostępnianie danych osobowych od Ultimasport dla Organizatora.