

R E G U L A M I N

BIEGI NAD KACZAWĄ - 15 maja 2015 r.

I. CEL IMPREZY:

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
2. Propagowanie zdrowego trybu życia wśród dzieci i młodzieży szkolnej.
3. Promocja Miasta Legnicy.

II. ORGANIZATOR:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Legnicy, ul. NMP 7, 59-220 Legnica, tel. 76/723-38-01,
www.osir.legnica.pl; e-mail: ci@osir.legnica.pl

III. TERMIN i MIEJSCE:

Bieg odbędzie się 15 maja 2015 r. w parku Miejskim o godz. 12.00.

Start i meta: bieżnia lekkoatletyczna w parku Miejskim. Sekretariat zawodów czynny od godz. 10.30.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Dzieci i młodzież zobowiązani są do posiadania pisemnej zgody opiekuna na udział w biegu z informacją o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu.
2. Grupy szkolne pod opieką nauczyciela zgłaszają udział na podstawie listy uczestników.

V. ZGŁOSZENIA :

1. Zgłoszenia do biegów przyjmowane są poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.osir.legnica.pl oraz www.ultimasport.pl, w zakładce Młodzieżowe Biegi nad Kaczawą. Wszelkie informacje pod nr. tel. 76 723 38 01 lub osobiście w biurze OSiR przy ul. N. Marii Panny 7.
2. Udział w biegach jest nieodpłatny.
3. Regulamin biegu dostępny jest na stronie www.osir.legnica.pl oraz w siedzibie organizatora.

VI. KATEGORIE WIEKOWE I DYSTANSE :

- dziewczęta 400m / chłopcy 400m - Klasy podstawowe 1-3
 - dziewczęta 600m / chłopcy 800m - Klasy podstawowe 4-6
 - dziewczęta 1000m / chłopcy 1200m - Klasy gimnazjalne 1-3
 - dziewczęta 1200m / chłopcy 1500m - Klasy ponadgimnazjalne 1-3/4
- warunkiem sklasyfikowania w danej kategorii wiekowej jest zgłoszenie minimum 3 zawodników. W przeciwnym wypadku zawodnicy startują w kategorii starszej.
 - We wszystkich kategoriach wiekowych prowadzony będzie elektroniczny pomiar czasu.

VII. NAGRODY:

1. Za zajęcie m-c I-III w poszczególnych kategoriach zawodnicy otrzymają statuetki i dyplomy.
2. Wszyscy uczestnicy biegu, po przekroczeniu linii mety otrzymają medal.
3. Najliczniej reprezentowana szkoła otrzyma puchar.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Organizator zapewnia: opiekę medyczną podczas biegu (na starcie, trasie i mecie), szatnie – przebieralnię, ciepły poczęstunek i napoje.
2. Każdy uczestnik biegu jest ubezpieczony od następstw nieszczęśliwych wypadków.
3. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

Organizator