

P r o p o z i c e

**XXXVII.ročníku Silničního běhu Meziměstím a jeho okolím
o pohár města Meziměstí**
(zařazen do 31.ročníku Velké ceny východních Čech v silničních bězích 2019)

Pravidla: podle pravidel ČAS (Český atletický svaz)
Datum konání: neděle 8. září 2019 v 9:00 hodin
hlavní závod mužů a žen v 10:30 hod
Místo: start a cíl v Meziměstí na náměstí
Prezentace: 1 hodinu před startem v Meziměstí na náměstí,
předregistrace je možná na : www.ultimasport.pl
Startovné: 50,- Kč (děti, dorostenci, junioři zdarma)
Občerstvení: zajištěno po doběhnutí (čaj, párek)
Výsledková listina: na požádání po ukončení závodu, na www.mezimesti.cz
a v termínovce webu behej.com
Účast: Běh je veřejným závodem.
Mládež do 18 let startuje pouze se souhlasem rodičů!
Lékař.prohlídky: Za zdravotní stav ověřený lékařskou prohlídkou
zodpovídá účastník závodu sám, případně vysílající
organizace, u závodníků mladších 18 let rodiče.
Hlavní rozhodčí: p. Miloš Stupka
Trat': 10 km, silnice, mírná stoupání a klesání, kratší
trati ve středu obce

Kategorie:

| | | |
|-----------------|-------------|--------|
| Předškolní děti | 2013 - 2019 | 50 m |
| Mladší děti | 2010 - 2012 | 200 m |
| Starší děti | 2008 - 2009 | 400 m |
| Mladší žáci | 2006 - 2007 | 600 m |
| Starší žáci | 2004 - 2005 | 1000 m |
| Dorostenky | 2002 - 2003 | 1500 m |
| Dorostenci | 2002 - 2003 | 3000 m |
| Juniorky | 2000 - 2001 | 10 km |
| Junioři | 2000 - 2001 | 10 km |
| Ženy A | 1985 - 1999 | 10 km |
| Ženy B | 1975 - 1984 | 10 km |
| Ženy C | 1965 - 1974 | 10 km |
| Ženy D | - 1964 | 10 km |
| Muži A | 1985 - 1999 | 10 km |
| Muži B | 1975 - 1984 | 10 km |
| Muži C | 1965 - 1974 | 10 km |
| Muži D | 1955 - 1964 | 10 km |
| Muži E | 1945 - 1954 | 10 km |
| Muži F | 1935 - 1944 | 10 km |
| Muži G | - 1934 | 10 km |

Ceny: pamětní medaile / trička
první tři závodníci v jednotlivých kategoriích drobné věcné ceny, pohár,
diplom, v kategoriích mužů a žen finanční odměna, vítěz putovní pohár

**Závod probíhá za běžného silničního provozu, závodníci jsou povinni
dodržovat pravidla silničního provozu.**

**Za zdravotní stav běžců odpovídá vysílající organizace, ostatní
závodníci startují na vlastní nebezpečí.**

**Podpisem na prezenční listině závodníci (nebo jejich zákonní zástupci)
stvrzují, že souhlasí s pravidly závodu.**

Srdečně zveme !

Martin Slavík
ředitel závodu
5. května 1
549 81 Meziměstí
knihovna@mezimesti.cz, tel. 724 511 052

Ogłoszenie

XXXVII rocznika Biegu Ulicznego w Meziměstí i okolicy o puchar Miasta Meziměstí

(zaliczony do 31. rocznika Wielkiej Nagrody Czech Wschodnich w biegach ulicznych 2019)

- Zasady:** według przepisów ČAS (Český atletický svaz)
- Termin zawodów:** niedziela 8 września 2019, o godz. 9.00
bieg główny mężczyzn i kobiet o godz. 10.30
- Miejsce:** start i meta w Meziměstí na głównym placu
- Zgłoszenie:** na 1 godzinę przed startem w Meziměstí na głównym placu
- Opłata startowa:** 50,- Kč (dzieci, młodzicy, juniorzy bezpłatnie)
- Posiłek:** zapewniony po dobiegnięciu (herbata, parówka)
- Lista wyników:** na żądanie po ukończeniu zawodów, na www.mezimesti.cz i w terminarzu na www.behej.com
- Uczestnictwo:** Bieg jest imprezą publiczną.
Młodzież do lat 18 startuje wyłącznie za zgodą rodziców!
- Przeгляд lekarski:** Za stan zdrowotny potwierdzony przeglądem medycznym odpowiada uczestnik zawodów sam, ewentualnie organizacja wysyłająca, a w stosunku do zawodników poniżej 18 roku życia rodzice.

Sędzia główny zawodów: p. Miloš Stupka

Trasa: 10 km, szosa, umiarkowanie wznosząca się i opadająca, krótsze trasy w centrum miejscowości

Kategorie:

| | | |
|---------------------|-------------|--------|
| Dzieci przedszkolne | 2013 - 2019 | 50 m |
| Dzieci młodsze | 2010 - 2012 | 200 m |
| Dzieci starsze | 2008 - 2009 | 400 m |
| Uczniowie młodszy | 2006 - 2007 | 600 m |
| Uczniowie starszy | 2004 - 2005 | 1000 m |
| Młodziczki | 2002 - 2003 | 1500 m |
| Młodzicy | 2002 - 2003 | 3000 m |
| Juniorzy | 2000 - 2001 | 10 km |
| Juniorzy | 2000 - 2001 | 10 km |
| Kobiety A | 1985 - 1999 | 10 km |
| Kobiety B | 1975 - 1984 | 10 km |
| Kobiety C | 1965 - 1974 | 10 km |
| Kobiety D | - 1964 | 10 km |
| Mężczyźni A | 1985 - 1999 | 10 km |
| Mężczyźni B | 1975 - 1984 | 10 km |
| Mężczyźni C | 1965 - 1974 | 10 km |
| Mężczyźni D | 1955 - 1964 | 10 km |
| Mężczyźni E | 1945 - 1954 | 10 km |
| Mężczyźni F | 1935 - 1944 | 10 km |
| Mężczyźni G | - 1934 | 10 km |

Nagrody: medale pamiątkowe / koszulki
pierwsi trzech zawodnicy w poszczególnych kategoriach
drobne nagrody rzeczowe, puchar, dyplom, w kategorii mężczyzn i kobiet
nagroda finansowa, zwycięzca puchar przewodni

Zawody odbywają się podczas normalnego ruchu ulicznego, zawodnicy są zobowiązani stosować się do przepisów ruchu drogowego.

Za stan zdrowotny biegaczy odpowiada organizacja wysyłająca, pozostali zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

Podpisem na liście zgłoszeń zawodnicy (lub ich przedstawiciele prawni) stwierdzają, że zgadzają się na zasady zawodów.

Zapraszamy serdecznie !

Martin Slavík

organizator zawodów

5. května 1

549 81 Meziměstí

knihovna@mezimesti.cz, tel. 724 511 052