



GMINA OSJAKÓW



## REGULAMIN bieg uliczny – „Mila Osjakowska” – 10 km

### 1. CELE:

- promowanie zdrowego stylu życia poprzez popularyzację biegania,
- wzmocnienie aktywności sportowej,
- nawiązywanie nowych znajomości w środowisku biegowym, jak również „zarażenie” się pasją sportu,
- integracja miłośników i sympatyków biegania poprzez wzajemne wsparcie, motywację i zdrową rywalizację,
- wyłonienie najlepszych zawodników w dwóch kategoriach: kobiet i mężczyzn z województw: łódzkie, opolskie i śląskie, dolnośląskie, wielkopolskie, mazowieckie i małopolskie (nie wykluczamy zawodników z innych województw, a także spoza granic kraju),
- motywacja do treningów biegowych i w przyszłości możliwości poprawy dotychczasowych wyników,
- szeroko pojęta promocja Gminy Osjaków jako aktywnego obszaru wiejskiego,
- promowanie zdrowego stylu życia poprzez promowanie biegu w ramach programu „Łódzkie Promuje Bieganie”

2. ORGANIZATORZY: Gminny Ludowy Klub Sportowy „Warta” w Osjakowie.

3. OBSŁUGA: Firma Ultimasport tel. 691-601-151

4. TERMIN I MIEJSCE: 8 czerwca 2019 r. start godz. 8:30, plac Osjakowskiego Centrum Obsługi Turystycznej Czterech Szlaków, ul. Wieluńska 26, woj. łódzkie.

5. TRASA: 10 km – Nawierzchnia asfaltowa i szutrowa. Oznaczenia trasy co 1 km.

Start/Meta: plac Osjakowskiego Centrum Obsługi Turystycznej Czterech Szlaków przy ulicy Wieluńskiej 26 w Osjakowie. Trasa będzie przebiegać: ulicą Wieluńską, przez wyspę, drogą przez Dębinę, Skaleniec, Walków i powrót na plac Osjakowskiego Centrum Obsługi Turystycznej Czterech Szlaków przy ulicy Wieluńskiej 26 w Osjakowie.

6. UCZESTNICTWO: Uczestnikiem zawodów mogą być osoby, które do dnia 8 czerwca 2019 r. ukończą 18 lat oraz podpiszą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.
7. ZGŁOSZENIA I WYDAWANIE NUMERÓW STARTOWYCH: Zgłoszenia wyłącznie przez internet do dnia **4 czerwca 2019 r.** na stronie: <https://zapisy.ultimasport.pl/514>. Po tym terminie zgłoszenie będzie możliwe tylko w biurze zawodów w dniu imprezy. W przypadku dużej ilości takich zgłoszeń organizator nie gwarantuje przyjęcia wszystkich zainteresowanych i pełnego pakietu startowego. Rejestracja zawodników, przyjmowanie zgłoszeń oraz wydawanie pakietów startowych odbywać się będzie: 8 czerwca 2019 r. w godz. 7:00 – 8:00 w biurze zawodów plac Osjakowskiego Centrum Obsługi Turystycznej Czterech Szlaków w Osjakowie, a dla mieszkańców Gminy Osjaków 6 i 7 czerwca 2019 r. w Gminnym Ośrodku Kultury w Osjakowie w godzinach 9.00 – 18.00
8. ZGŁOSZENIA: Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego. Brak opłaty startowej.
9. KLASYFIKACJE: Bieg odbędzie się w dwóch kategoriach: kobiety, mężczyźni.
10. KOMUNIKAT: Komunikat i zdjęcia z imprezy dostępne będą natychmiast on-line na stronie [www.ultimasport.pl](http://www.ultimasport.pl).
11. NAGRODY:
  1. Trzy pierwsze osoby w kategoriach kobiet i mężczyzn otrzymają atrakcyjne nagrody.
  2. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają medale i dyplomy .
  3. Organizator planuje wyróżnienie dla trzech najszybszych kobiet i mężczyzn z terenu Gminy Osjaków. W zależności od posiadanych środków, przewiduje się losowanie nagród rzeczowych wśród numerów startowych.
  4. Uroczyste zakończenie i wręczenie nagród odbędzie się na placu przy Osjakowskim Centrum Obsługi Turystycznej Czterech Szlaków w Osjakowie, ul. Wieluńska 26.
  5. Warunkiem otrzymania nagród jest osobiste stawienie się na ceremonii wręczenia nagród i okazanie numeru startowego.
12. POZOSTAŁE USTALENIA I INFORMACJE:
  1. Pomiar czasu z wykorzystaniem chipów bezzwrotnych w numerze startowym.
  2. Każdy, kto w formularzu zgłoszeniowym poda swój nr tel. komórkowego po przekroczeniu linii mety otrzyma SMS-a ze swoim wynikiem.
  3. Ze strony [www.ultimasport.pl](http://www.ultimasport.pl) będzie można pobrać plik i wydrukować samodzielnie certyfikat ukończenia.
  4. Organizator zapewnia pakiety startowe: koszulka z napisem „Mila Osjakowska” oraz napoje (woda mineralna). Ponadto woda na trasie w min. 6 miejscach i posiłek regeneracyjny po biegu na placu Osjakowskiego Centrum Obsługi Turystycznej Czterech Szlaków w Osjakowie.
  5. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
  6. Uczestnik, który nie dobiegnie do mety do godziny 11:00 zobowiązany jest zejść z trasy i poruszać się zgodnie z przepisami ruchu drogowego.
  7. Każdy zawodnik zobowiązany jest do przymocowania numeru startowego z przodu na klatce piersiowej; osoby, które nie dopełnią tego warunku nie zostaną sklasyfikowane.

8. Organizator nie gwarantuje otrzymania pakietu startowego dla osób, które zgłoszą się w dniu zawodów.
9. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów w czasie do 15 minut po zakończeniu biegu. Będą one rozpatrywane natychmiast przez Sędziego Głównego.
10. Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Sędzia Główny. Jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
11. Ze względów bezpieczeństwa w biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach oraz innych urządzeniach mechanicznych bez zezwolenia wydanego przez Organizatora. Niedozwolony jest również bieg ze zwierzętami oraz w stanie wskazującym na spożycie alkoholu.
12. Organizator zwraca uwagę uczestników biegu na możliwość niebezpieczeństw i zagrożeń wynikających z uczestnictwa w imprezie sportowej, związanych z dużym wysiłkiem fizycznym, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty życia i zdrowia. Organizator zaleca przed rozpoczęciem przygotowań do biegu na 10 km oraz w ich trakcie dokonanie stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej, w zależności od wieku oraz kondycji fizycznej Uczestnika. Akceptując niniejszy Regulamin, Uczestnik oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w biegu oraz iż podane dane są prawdziwe, i są znane przepisy art.233 Kodeksu Karnego o odpowiedzialności karnej za podanie danych niezgodnych z rzeczywistością.
13. Każdy zawodnik startujący w biegu powinien się ubezpieczyć we własnym zakresie od następstw nieszczęśliwych wypadków.
17. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów ustnych i pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń (obok Biura Zawodów), przed rozpoczęciem imprezy.
18. Uczestnictwo w biegu oznacza akceptację Regulaminu, zobowiązanie się do jego przestrzegania oraz wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych, użycie wizerunku zawodnika przez organizatora biegu „Mila Osjakowska” w wydawnictwach, podczas transmisji telewizyjnej, radiowej i internetowej oraz w innych mediach.
19. Administratorem danych osobowych jest Gminny Ośrodek Kultury w Osjakowie z siedzibą w Osjakowie, 98-320 Osjaków, ul. Wieluńska 26.

**Podstawa prawna:**

- rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych),
- ustawa z 20 marca 2009 r. o bezpieczeństwie imprez masowych (tekst jedn.: Dz.U. z 2018 r. poz. 310),
- ustawa z 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (tekst jedn.: Dz.U. z 2018 r. poz. 650).

## Regulamin

### marszu nordic walking podczas biegu „Mila Osjakowska”

#### 1. CELE:

- upowszechnianie nordic walking jako najprostszej formy ruchu,
- promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia,
- promocja walorów rekreacyjnych Gminy Osjaków,
- nawiązywanie nowych znajomości w środowisku biegowym, jak również „zarażenie” się pasją sportu,
- integracja miłośników i sympatyków nordic walking poprzez wzajemne wsparcie, motywację i zdrową rywalizację,
- wyłonienie najlepszych zawodników w dwóch kategoriach: kobiet i mężczyzn.

2. ORGANIZATORZY: Gminny Ludowy Klub Sportowy „Warta” w Osjakowie.

3. OBSŁUGA: Firma Ultimasport tel. 691-601-151

4. TERMIN I MIEJSCE: 8 czerwca 2019 r. start godz. 8:40, plac Osjakowskiego Centrum Obsługi Turystycznej Czterech Szlaków, ul. Wieluńska 26, woj. łódzkie.

5. TRASA: 10 km – Nawierzchnia asfaltowa i szutrowa. Oznaczenia trasy co 1 km.

Start/Meta: plac Osjakowskiego Centrum Obsługi Turystycznej Czterech Szlaków przy ulicy Wieluńskiej 26 w Osjakowie. Trasa będzie przebiegać: ulicą Wieluńską, przez wyspę, drogą przez Dębinę, Skaleniec, Walków i powrót na plac Osjakowskiego Centrum Obsługi Turystycznej Czterech Szlaków przy ulicy Wieluńskiej 26 w Osjakowie.

6. UCZESTNICTWO: Uczestnikiem zawodów mogą być osoby, które do dnia 8 czerwca 2019 r. ukończą 18 lat oraz podpiszą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.

7. ZGŁOSZENIA I WYDAWANIE NUMERÓW STARTOWYCH: Zgłoszenia wyłącznie przez internet do dnia **4 czerwca 2019 r.** na stronie: <https://zapisy.ultimasport.pl/514>. Po tym terminie zgłoszenie będzie możliwe tylko w biurze zawodów w dniu imprezy. W przypadku dużej ilości takich zgłoszeń organizator nie gwarantuje przyjęcia wszystkich zainteresowanych i pełnego pakietu startowego. Rejestracja zawodników, przyjmowanie zgłoszeń oraz wydawanie pakietów startowych odbywać się będzie: 8 czerwca 2019 r. w godz. 7:00 – 8:00 w biurze zawodów plac Osjakowskiego Centrum Obsługi Turystycznej Czterech Szlaków w Osjakowie, a dla mieszkańców Gminy Osjaków 6 i 7 czerwca 2019 r. w Gminnym Ośrodku Kultury w Osjakowie w godzinach 9.00 – 18.00.

8. ZGŁOSZENIA: Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego. Brak opłaty startowej.

9. KLASYFIKACJE: Marsz odbędzie się w dwóch kategoriach: kobiety, mężczyźni.

10. KOMUNIKAT: Komunikat i zdjęcia z imprezy dostępne będą natychmiast on-line na stronie [www.ultimasport.pl](http://www.ultimasport.pl).

#### 11. NAGRODY:

1. Trzy pierwsze osoby w kategoriach kobiet i mężczyzn otrzymają atrakcyjne nagrody.
2. Wszyscy uczestnicy, marszu otrzymają dyplomy.

3. Uroczyste zakończenie i wręczenie nagród odbędzie się na placu przy Osjakowskim Centrum Obsługi Turystycznej Czterech Szlaków w Osjakowie, ul. Wieluńska 26.

4. Warunkiem otrzymania nagród jest osobiste stawienie się na ceremonii wręczenia nagród i okazanie numeru startowego.

## 12. POZOSTAŁE USTALENIA I INFORMACJE:

1. Pomiar czasu z wykorzystaniem chipów bezzwrotnych w numerze startowym.

2. Każdy, kto w formularzu zgłoszeniowym poda swój nr tel. komórkowego po przekroczeniu linii mety otrzyma SMS-a ze swoim wynikiem.

3. Ze strony [www.ultimasport.pl](http://www.ultimasport.pl) będzie można pobrać plik i wydrukować samodzielnie certyfikat ukończenia.

4. Organizator zapewnia pakiety startowe: koszulka z napisem „Mila Osjakowska” oraz napoje (woda mineralna). Ponadto woda na trasie w min. 6 miejscach i posiłek regeneracyjny po biegu na placu Osjakowskiego Centrum Obsługi Turystycznej Czterech Szlaków w Osjakowie.

5. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

6. Uczestnik, który nie dotrze do mety do godziny 11:30 zobowiązany jest zejść z trasy i poruszać się zgodnie z przepisami ruchu drogowego.

7. Każdy zawodnik zobowiązany jest do przymocowania numeru startowego z przodu na klatce piersiowej; osoby, które nie dopełnią tego warunku nie zostaną sklasyfikowane.

8. Organizator nie gwarantuje otrzymania pakietu startowego dla osób, które zgłoszą się w dniu zawodów.

9. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów w czasie do 15 minut po zakończeniu biegu. Będą one rozpatrywane natychmiast przez Sędziego Głównego.

10. Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Sędzia Główny. Jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.

11. Ze względów bezpieczeństwa w marszu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach oraz innych urządzeniach mechanicznych bez zezwolenia wydanego przez Organizatora. Niedozwolony jest również marsz ze zwierzętami oraz w stanie wskazującym na spożycie alkoholu.

12. Organizator zwraca uwagę uczestników marszu na możliwość niebezpieczeństw i zagrożeń wynikających z uczestnictwa w imprezie sportowej, związanych z dużym wysiłkiem fizycznym, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty życia i zdrowia. Organizator zaleca przed rozpoczęciem przygotowań do marszu na 10 km oraz w ich trakcie dokonanie stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej, w zależności od wieku oraz kondycji fizycznej Uczestnika. Akceptując niniejszy Regulamin, Uczestnik oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w marszu oraz iż podane dane są prawdziwe, i są znane przepisy art.233 Kodeksu Karnego o odpowiedzialności karnej za podanie danych niezgodnych z rzeczywistością.

13. Każdy zawodnik startujący w marszu powinien się ubezpieczyć we własnym zakresie od następstw nieszczęśliwych wypadków.

17. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów ustnych i pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń (obok Biura Zawodów), przed rozpoczęciem imprezy.

18. Uczestnictwo w marszu oznacza akceptację Regulaminu, zobowiązanie się do jego przestrzegania oraz wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych, użycie wizerunku zawodnika przez organizatora marszu nornic walking podczas biegu „Mila Osjakowska” w wydawnictwach, podczas transmisji telewizyjnej, radiowej i internetowej oraz w innych mediach.

19. Administratorem danych osobowych jest Gminny Ośrodek Kultury w Osjakowie z siedzibą w Osjakowie, 98-320 Osjaków, ul. Wieluńska 26.

**Podstawa prawna:**

- rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych),
- ustawa z 20 marca 2009 r. o bezpieczeństwie imprez masowych (tekst jedn.: Dz.U. z 2018 r. poz. 310),
- ustawa z 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (tekst jedn.: Dz.U. z 2018 r. poz. 650).