

**Regulamin**  
**Biegu Pamięci Żołnierzy Wyklętych – Tropem Wilczym w Płocku**  
**1 marca 2015 r.**

**Pod Honorowym Patronatem:**  
**Prezydenta Miasta Płocka**  
**Starosty Powiatu Płockiego**  
**oraz**  
**Związku Żołnierzy Wojska Polskiego**

## **I. CEL**

- Upamiętnienie Żołnierzy Wyklętych – polskich partyzantów, którzy po zakończeniu II wojny światowej, do 1963 roku walczyli na terenie Polski z sowiecką okupacją;
- Edukacja i promocja święta dedykowanego bohaterom tj. Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych ustanowionego na 1 marca przez Prezydenta RP
- Popularyzacja i upowszechnienie biegania jako najprostszej formy aktywności fizycznej, rekreacji i zdrowego stylu życia
- Promocja miasta Płocka

## **II. ORGANIZATOR GŁÓWNY**

### **Fundacja Rozwoju Edukacji EUROEDUKACJA**

09-400 Płock, ul. Kobylińskiego 25  
NIP 774-32-16-675, KRS 0000228413

Dyrektor Biegu Tropem Wilczym – Agnieszka Dudek /tel: 504 843 474/

## **III. WSPÓŁORGANIZATORZY**

- Miejski Zespół Obiektów Sportowych J.B. w Płocku
- Klub Wisła Płock S.A.
- Płocki Uniwersytet Ludowy
- Centrum Edukacji Grupa ORLEN

## **IV. PARTNERZY**

- Fundacja Wolność i Demokracja
- Urząd Miasta Płocka
- Starostwo Powiatu Płockiego
- Związek Żołnierzy Wojska Polskiego – zarząd rejonowy w Płocku
- Centrum Edukacji Grupa ORLEN
- GO SPORT – Sieć sklepów sportowych
- Przedsiębiorstwo Ogrodnicze GAURA – Krzysztof Klikczyński
- Prestige MED – Kosmetyka estetyczna
- Dom Ubezpieczeniowy SPECTRUM
- PPPT – Płocki Przemysłowy Park Technologiczny
- Wieża Ciśnień – restauracja
- Food MAKER – Bar | Dworzec Płock
- Nove Kino Przedwiośnie
- RYNEX Sp. z o.o.
- PetroNEWS
- Tygodnik Płocki

## V. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin – **1 marca 2015 r. (niedziela), start biegu godz. 11:15 i 12:00**, zakończenie nagradzania zwycięzców godz.14:00.
  2. Miejsce: Płock. Start i meta – Stadion Wisły Płock, ul. Łukasiewicza 34.
  3. Długość trasy – ok. 5,5 km – o charakterze przełajowym. Trasa nie posiada atestu.
  4. **Trasa biegu** – 60 % drogi utwardzone, 10 % nawierzchni asfaltowej, 10 % płyty betonowe, 15 % ścieżki leśne, 5% murawa.
- (START: płyta główna Wisły Płock – droga wewnętrzna Wisły Płock– ul. Parowa – ul. Szpitalna – ul. Parowa, droga wewnętrzna Wisły Płock - płyta główna Wisły Płock - META).
5. Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne. Skrócenie trasy powoduje dyskwalifikację.
  6. Zawodników obowiązuje limit czasowy pokonania trasy wynoszący 1 godzinę. Wszyscy zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety do godz. 13:00, zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy.
  7. UWAGA! Trasa ze względu na częstą zmianę nawierzchni i duże różnice wzniesień nie jest przeznaczona dla zawodników na wózkach.

## VI. PROGRAM

- 9:00 – otwarcie Biura Zawodów (wydawanie pakietów startowych)  
10:00 – otwarcie szatni i depozytu  
11:15 – *Bieg Honorowy na dystansie 1963 metrów – nawiązanie do daty śmierci ostatniego Żołnierza Wyklętego – Józefa Franczaka „Lalka” (w biegu może wziąć udział każda osoba, bez konieczności zapisów)*  
11:40 – weryfikacja ubioru zawodników w strojach mundurowych  
**12:00 – bieg główny na dystansie 5,5 km**  
13:00 – zamknięcie trasy biegu głównego  
13:20 – ceremonia wręczenia nagród i zakończenie zawodów  
14:20 – zamknięcie szatni i depozytu

## VII. UCZESTNICTWO

1. W biegu głównym na dystansie 5,5 km prawo startu mają osoby, które do dnia 1 marca 2015 roku ukończą 16 lat. Osoby, które ukończyły 14 lat mogą wystartować w biegu pod warunkiem podpisania oświadczenia (w Biurze Zawodów) przez rodzica/opiekuna prawnego o starcie dziecka na odpowiedzialność Rodzica/opiekuna prawnego.
2. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość oraz dowód opłaty startowej.
3. Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów i pakietów startowych odbędzie się:

W sklepie GO SPORT, Galeria Handlowa Mazovia w Płocku, ul. Wyszogrodzka 127

**w terminie który zostanie ogłoszony na oficjalnym (lokalnym) wydarzeniu na Facebooku,**

oraz w Biurze Zawodów, Płock, ul. Łukasiewicza 34, (budynek Wisły Płock), w dniu:

**1.03.2015 r. (niedziela) w godz. 9:00 – 11:55**

5. Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników, którzy ukończyli bieg będzie realizowany systemem elektronicznym. Do klasyfikacji generalnej liczony jest czas brutto.
6. Chip będzie przymocowany do spodniej części numeru startowego. Jest on jednorazowy i organizator nie wymaga jego zwrotu.
7. Szatnia mieścić się będzie przy Biurze Zawodów i czynna będzie w dniu zawodów, w godzinach od 10:00 do 14:20.

Wydawanie rzeczy zawodników z depozytu, będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za przechowywane rzeczy. Organizator nie odpowiada za pozostawione rzeczy wartościowe.

8. W ramach udziału w imprezie uczestnik otrzymuje:

- pamiątkowy medal na mecie;
- numer startowy z bezzwrotnym chipem;
- pamiątkową koszulkę;
- informator o historii Żołnierzy Wyklętych;
- worek depozytowy;
- woda na mecie biegu;
- bon na ciepły posiłek po ukończeniu biegu.

9. W biegu Honorowym prawo udziału mają **wszyscy chętni** bez względu na wiek. Nie będzie tu prowadzona klasyfikacja. Zawodnicy startują z płyty głównej stadionu bez konieczności posiadania numerów startowych. Bieg odbywa się na terenie Wisły Płock w umiarkowanym tempie po wyznaczonej trasie.

## **VIII. ZGŁOSZENIA**

1. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez wypełnienie formularza dostępnego na stronie internetowej biegu: **[www.tropemwilczym.pl/plock/](http://www.tropemwilczym.pl/plock/)** do **26 lutego 2015 r.**, bądź do wyczerpania limitu miejsc.

Limit uczestników: 300 osób.

W dniu **1 marca 2015 r.** zgłoszenia będą przyjmowane w Biurze Zawodów.

2. Za kompletne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza, akceptację regulaminu i dokonanie opłaty startowej, zwanej dalej wpisowym. Brana jest pod uwagę kolejność wpłat.
  - a) Wpisowe dokonane do dnia **16.02.2015 r.** wynosi **35,00 PLN**
  - b) Od **17.02.2015 r.** do **26.02.2015 r.** wynosi **50,00 PLN**
  - c) **1.03.2015 r.** wpisowe wyniesie **70,00 PLN** i będzie go można dokonać w biurze zawodów.
3. Istnieje możliwość odbioru pakietu przez osobę inną niż zawodnik. Odbiór pakietów w tym przypadku odbywa się za okazaniem dowodu tożsamości zawodnika, bądź jego kopii wraz z pisemnym oświadczeniem zawodnika z załączonymi danymi osoby odbierającej (imię, nazwisko, numer dokumentu tożsamości).

**Oplate należy wpłacać na konto bankowe:**

64 9011 0005 2310 0044 2000 0016

Fundacja Rozwoju Edukacji  
EUROEDUKACJA  
ul. Kobylińskiego 25  
09-400 Płock

**z wyraźnym opisem:**

Imię, Nazwisko, rok urodzenia; Opłata startowa za Bieg Tropem Wilczym

3. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi z wyjątkiem wpłat ponad limit zawodników.

4. Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego/ przelewu bankowego z opłatami z winy poczty/banku.

**IX. KLASYFIKACJE**

W Biegu Pamięci Żołnierzy Wyklętych – Tropem Wilczym w Płocku będą prowadzone klasyfikacje:

**Indywidualne:**

- a) generalna mężczyzn,
- b) generalna kobiet,
- c) w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:
  - kobiety:
    - K-1: do 35 lat,
    - K-2: 36 i starsze
  - mężczyźni:
    - M-1: do 35 lat,
    - M -2: 36 i starsi
- d) mundurowa\* mężczyzn,
- e) mundurowa\* kobiet.

**Drużynowa „cywilna”:**

Nagrodzone zostaną trzy drużyny, według sumy czasów czterech najszybszych zawodników (w tym przynajmniej jednej kobiety) z drużyny, którzy ukończyli bieg i zostali im przydzielone miejsca w klasyfikacji generalnej.

Drużyna rozumiana jest jako skład przynajmniej czterech zawodników (w tym jednej kobiety), której nazwa drużyny jest wspólna i jednobrzmiąca.

Jeśli w skład drużyny wchodzi zawodnicy zarówno „cywilni” i „mundurowi”, to drużyna traktowana jest jako „cywilna”

### **Drużynowa „mundurowa”:**

Nagrodzone zostaną trzy drużyny w strojach mundurowych\*, według sumy czasów czterech najszybszych zawodników (w tym przynajmniej jednej kobiety) z drużyny, którzy ukończyli bieg i zostały im przydzielone miejsca w klasyfikacji generalnej.

Drużyna rozumiana jest jako skład przynajmniej czterech zawodników w mundurach (w tym jednej kobiety), której nazwa drużyny jest wspólna i jednobrzmiąca.

\*Strój mundurowy – rozumiany jest jako przebranie wierzchnie składające się z:

- butów z wysoką cholewką typu: Desanty, Opinacze, Taktyczne, Oficerki, itp.;
- spodnie moro albo gładkie;
- bluza polowa, wojskowa albo mundur;
- nakrycie głowy (komponujące się z resztą ubioru), np. beret, rogatywka, czapka z daszkiem;
- dopuszczalne, ale niekonieczne są dodatki wojskowe: zasobniki, plecak, pas z metalową sprzączką, kabura z gumową (miękką) atrapą broni krótkiej.

Dyskwalifikacji podlega osoba która w trakcie biegu będzie miała na swoim wyposażeniu niebezpieczne przedmioty, np. broń długa, broń biała i ich atrapy.

Weryfikacja prawidłowości stroju mundurowego i/lub wyposażenia będzie możliwa w biurze zawodów w niedzielę, a ostateczna przeprowadzona o godzinie 11:40 przez sędziego głównego i/lub osoby przez niego wyznaczone, w okolicy linii startu. Niedostosowanie się do sugestii o zmianę umundurowania i/lub wyposażenia będzie skutkowało dyskwalifikacją w kategorii.

## **X. NAGRODY**

1. Każdy zawodnik, który ukończy bieg w regulaminowym czasie otrzyma pamiątkowy medal.
2. Początek wręczania nagród rzeczowych o godz. 13:20.
3. Nagrody rzeczowe i puchary otrzymają zawodnicy w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn za miejsca I-III, oraz za I miejsca w klasyfikacjach wiekowych kobiet i mężczyzn.
4. Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie są brani pod uwagę w klasyfikacjach wiekowych. **Nagrody nie dublują się** z wyjątkiem klasyfikacji mundurowej i drużynowej.
5. Nagrody w klasyfikacji drużynowej cywilnej za miejsca I-III – dyplomy i nagrody.
6. Nagrody rzeczowe i puchary otrzymają zwycięzcy w klasyfikacji mundurowej kobiet i mężczyzn.
7. Nagrody w klasyfikacji drużynowej mundurowej za miejsca I-III – dyplomy i nagrody.

## **XI. BEZPIECZEŃSTWO UCZESTNIKÓW BIEGU**

1. Bieg odbędzie się przy wyłączonym ruchu kołowym.
2. Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na całej trasie, ze względu na ukształtowanie terenu i przełajowy/crossowy charakter biegu.
3. Zawodnicy winni stosować się do poleceń Policji, Straży Pożarnej, Straży Miejskiej oraz służby porządkowej i wolontariuszy.
4. Wszyscy uczestnicy biegu ubezpieczeni są od następstw nieszczęśliwych wypadków.
5. Organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób nie posiadających numerów startowych.
6. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność i są świadomi trudności trasy.

## **XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu.
2. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe, przymocowane do koszulek sportowych, bądź mundurów na klatce piersiowej. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub całości).
3. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
4. Organizator nie zapewnia miejsc noclegowych.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników.
6. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.

*Dyrektor Biegu Tropem Wilczym*