



REGULAMIN SZTAFETY MARATOŃSKIEJ VISEGRAD SPORTS FESTIVAL 2015

ORGANIZATOR :

Organizatorem imprezy jest Stowarzyszenia Visegrad Maraton Rytro

WSPÓLORGANIZATORZY :

Gmina Rytro , Miasto Podolinc , Stowarzyszenia Pereł Beskidu Sądeckiego

PARTNERZY:

Uczniowski Klub Sportowy Ryter Rytro , Hotel Perła Południa
Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa , Ochotnicze Straże Pożarne

PATRONAT MEDIALNY:

TV Beskid , RDN Małopolska , Dobry Tygodnik Sądecki , Maratony Polskie

TERMIN I MIEJSCE :

1. Bieg rozegrany zostanie dnia 21 czerwca 2015 roku w ramach X Visegrad Maratonu
Trasa została wytyczona między miejscowościami Podolinc (Słowacja) i Rytro (Polska) z przekroczeniem granicy w Mniszku nad Popradem
2. Start honorowy : Rynek w Podolincu – godz. 8:30
Start ostry : godz. 9:00
3. Przebieg trasy : Podolinc, Niżne Rużbachy, Hniezdne, Stara Lubovna, ,Przełęcz Vabec Kremna , Hraniczne , Mniszek nad Popradem Piwniczna Zdrój , Młodów , Rytro.
4. Długość trasy 42,195 km atest PZLA. Strefy zmian sztafet na 11,5 km ; 19 km ; 31,8 km
Trasa będzie oznakowana co 1km
5. Nawierzchnia : asfalt
6. Profil trasy : górzysty ,start na wys. 540m n.p.m meta na wys. 420m n.p.m.
najwyższy punkt 734m n.p.m

UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA , OPŁATY STARTOWE, BIURO ZAWODÓW

W sztafecie maratońskiej ,prawo startu mają osoby ,które do dn.21.06 2015 roku ukończą 18 lat.
Drużyna sztafety musi składać się z czterech osób .
Drużyna sztafety może składać się z osób różnej płci
Za zgłoszenie uważa się dostarczenie na adres organizatora Stowarzywszenie Visegrad Marato Rytro
33-343 Rytro 265 pocztą lub drogą elektroniczną wypełnionego formularza zgłoszenia
oraz wpłacenia na konto organizatora opłaty startowej.

Termin zgłoszeń i opłat internetowych do **18 czerwca 2015 r.**

Opłata startowa : do 31 marca 2015r. -160 zł lub 40 Euro/drużynę
od 1 kwietnia do 31 maja 2015r.- 240 zł lub 60 Euro/drużynę
od 1 czerwca do 18 czerwca 2015 r. - 320 zł lub 80 Euro/drużynę
po 18 czerwca 2015r. **NIE BĘDĄ MOŻLIWE ZAPISY**

PROMOCJA DO 31 STYCZNIA 2015r. - 120 zł lub 30 Euro

adres: Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytro

Rytro 265, 33-343 Rytro

tytuł przelewu : opłata startowa sztafeta imię i nazwisko , nazwa drużyny

Konto bankowe Raiffeisen Polbank opłaty w PLN : **90 1750 0012 0000 0000 2257 2032**

opłaty w euro: kod SWIFT : **RCBWPLPW** nr konta : **PL 65 1750 0012 0000 0000 2257 2288**

UWAGA ! Opłata nie podlega zwrotowi w przypadku nie uczestniczenia w biegu , natomiast może być przeniesiona na inną osobę .

Kapitanowie drużyn startujących w sztafecie muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów Hotel Perła Południa w Rytrze

w dniu 19.06.2015r(piątek) w godz.16:00 – 21:00

w dniu 20.06.2015r.(sobota) w godz. 9:00 – 21:00

UWAGA ! 21.06.2015r.(niedziela) w dniu zawodów nie będą możliwe zapisy i weryfikacja.

UWAGA ! Limit sztafet ograniczony do 15 drużyn !

Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód tożsamości , osoby weryfikujące inną osobę muszą posiadać upoważnienie od weryfikowanego zawodnika.

Numery startowe na liście startowej będą przydzielane tylko drużynom które zgłosiły się i opłata startowa została zaksięgowana na koncie organizatora

Po weryfikacji zawodnicy otrzymują :

- * numer startowy i agrałki;
- * worek na odzież do przechowania;
- * koszulkę VISEGRAD MARATON
- * materiały dotyczące VISEGRAD MARATON
- * bon na posiłek po biegu

Uczestników maratonu obowiązują przepisy IAAF i PZLA , oraz niniejszy regulamin
Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, podpisując oświadczenie o zdolności do udziału w maratonie

Zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby maratonu

Biuro Stowarzyszenia Visegrad Maraton Rytro 33-343 Rytro 265

Jan Tomasiak 509469948 , Jacek Poręba 660267552 ,Robert Tomasiak 698663257

e-mail: biuro@visegradmaraton.info

Biuro Zawodów: Hotel Perła Południa w Rytrze

19 czerwca (piątek)- 16:00-21:00

20czerwca (sobota) - 9:00-21:00

21 czerwca (niedziela)- **BIURO NIECZYNNE**

NIE BĘDZIE BIURA ZAWODÓW W WYSNYCH RUŻBACHACH !

DEPOZYTY, PUNKTY ODŻYWIANIA, PUNKTY KONTROLNE, LIMIT CZASU :

1. Depozyty będą odbierane w miejscu startu honorowego (Podolinec)

2 Punkty odżywiania będą na –5- 10- 15,-20- 25- 30- 35- 40 kilometrze stoły na punktach ustawione będą co 10 m:

pierwszy – napój izotoniczny

drugi – woda

trzeci– banany od 15 kilometra

2. Punkty odświeżania będą na 7,5-12,5-17,5-22,5-27,5-32,5-37,5 kilometrze stoły na punktach ustawione będą co 10m:

pierwszy-woda

drugi – miski z wodą

3. Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne spisujące numery startowe zawodników

4. Drużyny obowiązują limit czasu wynoszący: 6 godzin oraz 3 godziny na półmetku

5. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu do godzinny 15:00 zobowiązani są do przerwania biegu i dojechania do mety busem z napisem koniec maratonu.

ŻYWIENIE, TRANSPORT ,NOCLEGI

ŻYWIENIE

Po ukończeniu biegu zawodnicy otrzymają napoje oraz posiłek.

NOCLEGI

ORGANIZATOR NIE POŚREDNICZY W ZAŁATWIANIU NOCLEGÓW

linki do noclegów w Rytrze

-Perła Południa :<http://www.perlapoludnia.pl/>

-Jantar :<http://www.goscinietryterski.pl/>

- DW Relax : <http://dwrelaks.pl/>

-Pawlik Marcin : <http://www.pawlik.beskidy24.net/oferta.html>

-Zajazd Pod Roztoką w Rytrze

-Hotel Janina : <http://www.hotel-janina.ists.pl/index.php?p=kat&id=87>

-Sport Szok : http://sportszok.pl/main/aktualnosci_start.php

-Lawenda : <http://willalawenda.pl/>

Istnieje możliwość darmowych noclegów w pomieszczeniach szkoły w Rytrze z własnym śpiworem i materacem. Proszę o indywidualny kontakt e-mailowy wszystkich zainteresowanych darmowym noclegiem

TRANSPORT

ZMIANA ORGANIZACJI TRANSPORTU NA MIEJSCE STARTU !!!

Organizator zapewnia transport zawodników w dniu zawodów (21.06.2015) z Rytra (Hotel Perła Południa) na miejsce startu w Podolincu

Organizator w dniu 21.06.2015r. zapewnia transport dla zawodników wracających do miejscowości Wyżne Rużbachy i Podolinec

Organizator również zapewnia transport zawodników którzy ukończą swoją zmianę sztafety do miejsca mety.

Szczegółowe godziny wyjazdów podane będą w Biurze Zawodów

KLASYFIKACJE

W Sztafecie Maratońskiej Visegrad Sport Fesiwalu będzie prowadzona tylko klasyfikacja generalna .

NAGRODY

1. Każdy z zawodników, który ukończy bieg otrzyma na mecie pamiątkowy medal VISEGRAD MARATON.
2. Drużyny ,które zajmą miejsca I-III otrzymają puchary oraz nagrody rzeczowe
3. Wśród uczestników maratonu zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie maratonu. Wszyscy uczestnicy maratonu mogą skorzystać z masaży wykonywanych przez specjalistów.
2. Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe
3. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji nie dopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub w całości).
4. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

Komitety Organizacyjny
X Visegrad Maraton

Zarząd Visegrad Maraton Rytró