



REGULAMIN X VISEGRAD MARATON

ORGANIZATOR :

Organizatorem biegu jest Stowarzyszenia Visegrad Maraton Rytro

WSPÓLORGANIZATORZY :

Gmina Rytro , Miasto Podolinec

PARTNERZY:

Uczniowski Klub Sportowy Ryter Rytro , Hotel Perła Południa
Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa , Ochotnicze Straże Pożarne

PATRONAT MEDIALNY:

TV Beskid , RDN Małopolska , Dobry Tygodnik Sądecki , Maratony Polskie

TERMIN I MIEJSCE :

1. Bieg rozegrany zostanie dnia 21 czerwca 2015 roku . Trasa została wytyczona między miejscowościami Podolinec (Słowacja) i Rytro (Polska) z przekroczeniem granicy w Mniszku nad Popradem
2. Start honorowy : Rynek w Podolincu – godz. 8:30
Start ostry : godz. 9:00
3. Przebieg trasy : Podolinec, Niżne Rużbachy, Hniezdne, Stara Lubovna, „Przełęcz Vabec Kremna , Hraniczne , Mniszek nad Popradem Piwniczna Zdrój , Młodów , Rytro.
4. Długość trasy 42,195 km atest PZLA. Trasa będzie oznakowana co 1km
5. Nawierzchnia : asfalt
6. Profil trasy : start na wys. 540m n.p.m meta na wys. 420m n.p.m.
najwyższy punkt 734m n.p.m

UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA , OPŁATY STARTOWE, BIURO ZAWODÓW

W maratonie ,prawo startu mają osoby ,które do dn.21.czewca 2015 roku ukończą 18lat.

Za zgłoszenie uważa się dostarczenie na adres organizatora Stwarzywszenie Visegrad Marato Rytro 33-343 Rytro 265 pocztą lub drogą elektroniczną wypełnionego formularza zgłoszenia oraz wpłacenia na konto organizatora opłaty startowej.

Termin zgłoszeń i opłat internetowych do **18 czerwca 2015 r.**

Opłata startowa : do 31 marca 2015r. -60 zł lub 15 Euro

od 1 kwietnia do 31 maja 2015 r.- 80 zł lub 20 Euro

od 1 czerwca do 18 czerwca 2015 r. - 100 zł lub 25 Euro

po 18 czerwca 2015r. -(w biurze zawodów)-120zł lub 30 Euro

PROMOCJA DO 31 STYCZNIA 2015 !!! 50 zł lub 12 Euro

adres: Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytro
Rytro 265, 33-343 Rytro
tytuł przelewu : opłata startowa 10 VM imie i nazwisko

Konto bankowe Raiffeisen Polbank opłaty w PLN : **90 1750 0012 0000 0000 2257 2032**
opłaty w euro: kod SWIFT : **RCBWPLPW** nr konta : **PL 65 1750 0012 0000 0000 2257 2288**

UWAGA ! Opłata nie podlega zwrotowi w przypadku nie uczestniczenia w biegu , natomiast może być przeniesiona na inną osobę .

Wszyscy zawodnicy startujący w maratonie muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów
Hotel Perła Południa w Rytrze

w dniu 19.06.2015r(piątek) w godz.16:00 – 21:00

w dniu 20.06.2015r.(sobota) w godz. 9:00 – 21:00

UWAGA !21.06.2015r.(niedziela) w dniu zawodów nie będą możliwe zapisy i weryfikacji.

Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód tożsamości , osoby weryfikujące inną osobę muszą posiadać upoważnienie od weryfikowanego zawodnika.

Numery startowe na liście startowej będą przydzielane tylko zawodnikom którzy zgłosili się i opłata startowa została zaksięgowana na koncie organizatora

Po weryfikacji zawodnicy otrzymują :

- * numer startowy i agrałki;
- * worek na odzież do przechowania;
- * koszulkę VISEGRAD MARATON
- * materiały dotyczące VISEGRAD MARATON
- * bon na pasta party i posiłek po biegu

Uczestników maratonu obowiązują przepisy IAAF i PZLA , oraz niniejszy regulamin
Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, podpisując oświadczenie o zdolności do udziału w maratonie

Zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby maratonu

Biuro Stowarzyszenia Visegrad Maraton Rytro 33-343 Rytro 265
Jan Tomasiak 509469948 , Jacek Poręba 660267552 ,Robert Tomasiak 698663257
e-mail: biuro@visegradmaraton.info

Biuro Zawodów: Hotel Perła Południa w Rytrze

19 czerwca (piątek)- 16:00-21:00

20czerwca (sobota) - 9:00-21:00

21 czerwca (niedziela)- **BIURO NIECZYNNE**

NIE BĘDZIE BIURA ZAWODÓW W WYSNYCH RUŻBACHACH !

ULGI :

1. Z opłaty startowej zwolnieni są zawodnicy którzy ukończyli dotychczas wszystkich 9 edycji Visegrad Maraton
2. z opłaty startowej zwolnione są osoby które ukończyły 65 lat w dniu zgłoszenia

**uwaga ! Osoby zwolnione z opłaty startowej muszą być zgłoszone na bieg do 31 maja 2015r.
Brak zgłoszenia do tego czasu powoduje utratę ulgi - pełną opłatę**

DEPOZYTY, PUNKTY ODŻYWIANIA, PUNKTY KONTROLNE, LIMIT CZASU :

1. Depozyty będą odbierane w miejscu startu honorowego (Podolinec)
- 2 Punkty odżywiania będą na –5- 10- 15,-20- 25- 30- 35- 40 kilometrze stoły na punktach ustawione będą co 10 m:

pierwszy – napój izotoniczny
drugi – woda
trzeci– banany od 15 kilometra
2. Punkty odświeżania będą na 7,5-12,5-17,5-22,5-27,5-32,5-37,5 kilometrze stoły na punktach ustawione będą co 10m:
pierwszy-woda
drugi – miski z wodą
3. Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne spisujące numery startowe zawodników
4. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący: 6 godzin oraz 3 godziny na półmetku
5. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu do godzinny 15:00 zobowiązani są do przzerwania biegu i dojechania do mety busem z napisem koniec maratonu.
6. **NIE BĘDZIE STANOWISK Z ODŻYWKAMI WŁASNYMI**

ŻYWIENIE, TRANSPORT ,NOCLEGI

ŻYWIENIE

1. W dniu 20.06.2015 r. w godzinach od 18:00 do 20:00 odbędzie się Pasta Party .
Wydawanie posiłków odbywać się będzie po okazaniu bonu. Bony wydawane będą wraz z numerami startowymi.
2. Po ukończeniu biegu zawodnicy otrzymają napoje oraz posiłek.

NOCLEGI

ORGANIZATOR NIE POŚREDNICZY W ZAŁATWIANIU NOCLEGÓW

linki do noclegów w Rytrze

-Perła Południa :<http://www.perlapoludnia.pl/>

-Jantar :<http://www.goscinietryterski.pl/>

- DW Relax : <http://dwrelaks.pl/>

-Pawlik Marcin : <http://www.pawlik.beskidy24.net/oferta.html>

-Zajazd Pod Roztoką w Rytrze

-Hotel Janina : <http://www.hotel-janina.ists.pl/index.php?p=kat&id=87>

-Sport Szok : http://sportszok.pl/main/aktualnosc_start.php

-Lawenda : <http://willalawenda.pl/>

Istnieje możliwość darmowych noclegów w pomieszczeniach szkoły w Rytrze z własnym śpiworem i materacem. Proszę o indywidualny kontakt e-mailowy wszystkich zainteresowanych darmowym

noclegiem

TRANSPORT

ZMIANA ORGANIZACJI TRANSPORTU NA MIEJSCE STARTU !!!

Organizator zapewnia transport zawodników w dniu zawodów (21.06.2015) z Rytra (Hotel Perła Południa) na miejsce startu w Podolincu

Organizator w dniu 21.06.2015r. zapewnia transport dla zawodników wracających do miejscowości Wyżne Rużbachy i Podolinec

Szczegółowe godziny wyjazdów podane będą w Biurze Zawodów

KLASYFIKACJE

1. Generalna kobiet i mężczyzn
2. Wiekowa kobiet i mężczyzn : K20 ,M20 **18-29 lat**; K30 ,M30 **30 - 39 lat**;
K40,M40 **40 – 49 lat** ;K50,M50 **50- 59 lat**,;K60,M60 **60 -69 lat**,K70,M70 **70 i więcej lat**.

NAGRODY

1. Każdy z zawodników, który ukończy bieg w limicie czasu wynoszącym 6 godzin otrzyma na mecie pamiątkowy medal VISEGRAD MARATON.
2. Zwycięzcy w klasyfikacji
generalnej mężczyzn miejsca I – VI nagrody pieniężne
generalnej kobiet miejsca I – VI nagrody pieniężne
Wysokość nagród :

| | |
|----------------------|---------------------|
| I miejsce – 1000 zł | IV miejsce – 400 zł |
| II miejsce- 800 zł | V miejsce – 200 zł |
| III miejsce – 600 zł | VI miejsce – 100 zł |
3. Zwycięzcy w kategoriach wiekowych
mężczyzn miejsca I – III bony zakupowe w sklepie sportowym
kobiet miejsca I – III bony zakupowe w sklepie sportowym
4. Wśród uczestników maratonu zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe.

UWAGA ! NAGRODY Z KATEGORII OPEN NIE DUBLUJĄ SIĘ Z NAGRODAMI W KATEGORIACH WIEKOWYCH

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie maratonu. Wszyscy uczestnicy maratonu mogą skorzystać z masażu wykonywanych przez specjalistów.
2. Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe
3. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji nie dopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub w całości).
4. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

Komitet Organizacyjny

X Visegrad Maraton