



## Regulamin

### Ulicznych Biegów w Czastarach „V Czastarska Piątka 2018”

#### 1. Cele imprezy:

- Krzewienie kultury fizycznej w środowisku wiejskim.
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywnego wypoczynku i rekreacji ruchowej wśród wszystkich grup wiekowych.
- Stworzenie możliwości sprawdzenia się w rywalizacji sportowej.
- Rozbudzenie zainteresowań sportowych – szczególnie wśród dzieci i młodzieży.

#### 2. Organizatorzy:

Towarzystwo Przyjaciół Czastary ul. Wolności 36 98-410 Czastary (tel.502 121 451)

#### 3. Patronat:

Gmina Czastary  
Gminny Klub Sportowy Czastary  
Gminny Ośrodek Kultury w Czastarach  
Ochotnicza Straż Pożarna w Czastarach

#### 4. Termin:

04 sierpnia 2018 r.

Rozpoczęcie zawodów planowane jest na godzinę 17:00.

**Bieg (rocz.2009-2011) 350m - godz. 17.00**

**Bieg (rocz.2007-2008) 550m - godz. 17.15**

**Bieg (rocz.2005-2006) 850m - godz. 17.25**

**Bieg (rocz.2002-2004) 1200m - godz. 18.00**

**Bieg główny OPEN 5km - godz. 18:30.**

#### 5. Miejsce:

Boisko szkolne Szkoły Podstawowej w Czastarach (Biuro Zawodów-zgłoszenia).

Trasa biegów: prowadzą w zależności od biegu, ulicami: Szkolną, Słoneczną, miejscowość Kniatowy.

Meta na boisku szkolnym Szkoły Podstawowej w Czastarach.

Start w zależności od biegu, ul. Szkolna lub boisko szkolne Szkoły Podstawowej w Czastarach (Bieg 5km).

### **Nawierzchnia asfaltowa**

## **6. Kategorie biegu:**

- 1.Rocznik 2009/2011 - dystans 350m . Start - ul. Szkolna ,meta - boisko szkolne.
- 2.Rocznik 2007/2008 - dystans 550m. Start - ul. Szkolna, meta - boisko szkolne.
- 3.Rocznik 2005/2006 - dystans 850m. Start - ul. Słoneczna, meta - boisko szkolne.
- 4.Rocznik 2002/2004 - dystans 1200m. Start - boisko szkolne, meta - boisko szkolne.
- 5.OPEN - dystans 5000m. Start - boisko szkolne, trasa: Czastary ul. Szkolna i Słoneczna, miejscowość Kniatowy i z powrotem, meta - boisko szkolne.

## **7. Uczestnictwo:**

Każdy uczestnik biegu ma obowiązek zapoznać się z regulaminem imprezy i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i bezwzględnego podporządkowania się zaleceniom kierujących ruchem.

W zawodach prawo startu mają wszyscy, którzy nie posiadają przeciwwskazań lekarskich i podpiszą przy weryfikacji oświadczenie, że startują na własną odpowiedzialność.

W biegu głównym OPEN mają prawo startu osoby, które w dniu zawodów ukończyły 16 rok życia.

W przypadku osób, które do dnia imprezy nie ukończyły 18 lat, wymagane jest posiadanie pisemnego pozwolenia rodzica lub opiekuna prawnego na udział w zawodach (wzór do pobrania na stronie internetowej).

Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do biegu w stroju i obuwiu sportowym.

Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe otrzymane od organizatora i przymocowane do koszulek.

**Pomiar czasu – elektroniczny z wykorzystaniem chipów zwrotnych w numerze startowym – obowiązek zwrotu numeru po przebiegnięciu mety.**

**Komunikat z zawodów dostępny natychmiast on-line na stronie [www.ultimasport.pl](http://www.ultimasport.pl) oraz od 10 sierpnia 2018 na stronie [www.czastary.pl](http://www.czastary.pl)**

**Komunikat SMS dla każdego, kto w formularzu zgłoszeniowym poda swój numer telefonu komórkowego**

Organizator zapewnia przebieralnie-szatnie w hali sportowej obok boiska szkolnego-biura zawodów oraz możliwość skorzystania z natrysków po zawodach.

## **8. Zgłoszenia:**

**Zgłoszenia do biegu OPEN przyjmowane będą do dnia 02 sierpnia 2018, wyłącznie przez Internet na stronie:**

<http://zapisy.ultimasport.pl/397>

**Obowiązuje limit miejsc w biegu głównym – 200 osób!!!**

**O kolejności zapisu decyduje wypełnienie formularza zgłoszeniowego i dokonanie opłaty przelewem. W przypadku zamknięcia listy zawodników organizator poinformuje o tym fakcie na stronie zapisów.**

Po 02 sierpnia zgłoszenie będzie możliwe tylko w dniu zawodów w biurze zawodów od godziny 15:30, ale tylko do w/w limitu miejsc.

Zgłoszenia osób niepełnoletnich dokonują nauczyciele, trenerzy, rodzice lub opiekunowie prawni, indywidualnie w dniu zawodów.

**Zapisy do biegów młodzieżowych** – nie obowiązuje opłata startowa - również do 02 sierpnia na stronie internetowej:

<http://zapisy.ultimasport.pl/396>

Zgłoszenia do biegów na dystansach 350m, 550m, 850m i 1200m przyjmowane będą również w dniu zawodów w godz. od 15:00 do 16:30.

## **9. Opłata startowa**

Opłata startowa w biegu OPEN 5km wynosi:

- **20zł do dnia 02 sierpnia 2018 roku** – za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uiszczenie opłaty startowej na nr konta 55 9256 0004 3902 5595 2000 0010 Gminny Ośrodek Kultury w Czastarach z dopiskiem: IV Czastarska Piątka, imię i nazwisko, miejscowość

Opłata startowa po 02 sierpnia - 30zł gotówką w biurze zawodów w dniu zawodów do godziny 17:30!!!

**Pobrana opłata startowa nie podlega zwrotowi!**

## **10. Nagrody:**

**Biegi dzieci i młodzieży** – nagrody rzeczowe za I miejsce oraz medale za miejsca I-III w kategorii dziewcząt i chłopców

**Bieg OPEN** - medale wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg, dodatkowo pamiątkowe statuetki dla pierwszych trzech zawodników w kategorii kobiet i mężczyzn – możliwe dodatkowe nagrody za I-III miejsca kobiet i mężczyzn

**Kategoria „Gmina Czastary”** - dodatkowo w Biegu OPEN zostaną nagrodzeni pamiątkowymi statuetkami najlepsi trzech zawodnicy w kategorii:

**K „Gmina Czastary”** – kobiety mieszkające w Gminie Czastary

**M „Gmina Czastary”** – mężczyźni mieszkający w Gminie Czastary

**Kategorie wiekowe** - dodatkowo w Biegu OPEN zostaną nagrodzeni pamiątkowymi statuetkami najlepsi trzech zawodnicy w kategorii:

**K40** – kobiety rocznik 1978 i starsze

**M40** – mężczyźni rocznik 1978 i starsi

**Zawodnicy, którzy zdobędą nagrody w klasyfikacji generalnej mogą być również nagrodzeni statuetkami w kategoriach wiekowej i mieszkańców Gminy Czastary!!!**

## **10. Postanowienia końcowe:**

- Obowiązuje limit czasu w biegu 5km – 40 minut.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione w szatni.
- Zawodnicy oddają rzeczy zapakowane we własne worki (torba, plecak) z opisanym czytelnie numerem, zgodnym z numerem startowym uczestnika na przechowanie w biurze zawodów do 18:15.
- Oddawanie rzeczy będzie odbywać się za okazaniem numeru startowego.
- Zagubienie numeru startowego zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie rzeczy pozostawionych w biurze przez inną osobę.
- Organizator nie prowadzi depozytu dla rzeczy wartościowych.
- Organizatorzy zapewniają wodę niegazowaną w biegu 5km na trasie (2,5km) oraz na mecie.
- Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną w trakcie zawodów.
- Mapki tras dostępne na starcie i stronie internetowej Gminy Czastary.
- Wszystkie sprawy sporne rozstrzyga sędzia główny zawodów.
- Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.
- Organizator nie ubezpiecza uczestników.
- Wszyscy uczestnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność.

Wszyscy uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku oraz ich imienia i nazwiska w relacjach z imprezy zamieszczanych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatora oraz wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych na potrzeby organizowanych przez organizatora imprez zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29.08.1997 o ochronie danych osobowych (Dz.U. 133/97, poz. 883). Zgadzą się również na otrzymywanie korespondencji drogą elektroniczną i udostępniają w tym celu swój adres e-mail zgodnie z ustawą z dnia 18.07.2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz.U. 144/02, poz. 1204),

Telefon kontaktowy w dniu zawodów: (502 121 451). Ostateczne i oficjalne wyniki zostaną opublikowane na stronie internetowej Gminy Czastary najpóźniej w dniu 10 sierpnia 2018 r.

## **11. Bezpieczeństwo**

Organizator zapewnia zabezpieczenie zawodów przez:

Policję  
Ochotniczą Straż Pożarną  
Służby medyczne