



# REGULAMIN XXXIX MIĘDZYNARODOWY BIEG PIĘCIU STAWÓW MYSZKÓW 10 CZERWCA 2018 R.



## **1. ORGANIZATOR :**

**MIEJSKI OŚRODEK SPORTU i REKREACJI W MYSZKOWIE**  
ul. Miedziana 3, 42 - 300 Myszków, Telefon/ Fax: (34) 313 - 25 – 81,  
[www.mosirmyszkow.pl](http://www.mosirmyszkow.pl). e-mail: [mosir\\_1@interia.pl](mailto:mosir_1@interia.pl)

## **2. WSPÓLORGANIZATORZY:**

**URZĄD MIASTA MYSZKÓW**

## **3. TERMIN / MIEJSCE :**

**10 CZERWCA 2018 r. (niedziela)**

**Kompleks Sportowy „Dotyk Jury” ul. Dobra 13 w Myszkowie**

- \*Biuro zawodów – Scena, będzie czynne, od godz. 7.30 do godz. 11:00
- \*Oficjalne otwarcie zawodów, godz. 9:00
- \*Bieg Główny, godz. 11.30, Bieg Nordic Walking, godz. 11:35

## **4. UCZESTNICZY :**

\*Dzieci i młodzież do lat 18 zobowiązani są do przedstawienia pisemnej zgody rodziców /opiekuna/ na udział w biegu oraz oświadczenia o stanie zdrowia.

## **5. ZGŁOSZENIA :**

**Pomiar elektroniczny ( chip ) / Ograniczona liczba miejsc  
Bieg Główny 200 osób / Nordic Walking 100 osób**

- \* Zgłoszenia drogą elektroniczną :  
strona internetowa: <http://www.mosirmyszkow.pl>, przyjmowane  
do 6 czerwca ( środa )  
Koszt opłaty startowej 30 PLN. (nazwisko, imię, kategoria wiekowa)  
Nr konta MOSiR Myszków : 16 8279 0000 0123 3946 2001 0001
- \* Zgłoszenia przyjmowane po 6 czerwca lub w dniu zawodów, opłata startowa  
40 PLN. (nazwisko, imię, kategoria wiekowa)
- **OPLATY STARTOWE NIE PODLEGAJĄ ZWROTOWI !!!**

## **6.KATEGORIE WIEKOWE I DYSTANS :**

### **PRZEDSZKOLAKI**

- \* GODZ. 9.15 Dziewczęta i chłopcy rocznik 2011 i młodszy – 100 m

### **SZKOŁA PODSTAWOWA**

- \* GODZ. 9.20 Dziewczęta klasa I-II rocznik 2010/2009 – 200 m
- \* GODZ. 9.25 Chłopcy klasa I-II rocznik 2010/2009 – 200 m
- \* GODZ. 9.30 Dziewczęta klasa III-IV rocznik 2008/2007 – 400 m
- \* GODZ. 9.35 Chłopcy klasa III-IV rocznik 2008/2007 – 400 m
- \* GODZ. 9.40 Dziewczęta klasa V-VI rocznik 2006/2005 – 600 m
- \* GODZ. 9.45 Chłopcy klasa V- VI rocznik 2006/2005 – 600 m
- \* GODZ. 9.50 Dziewczęta klasa VII rocznik 2004 – 1200 m
- \* GODZ. 9.55 Chłopcy klasa VII rocznik 2004 – 1200 m

### **SZKOŁA GIMNAZJALNA**

- \* GODZ. 10.00 Dziewczęta klasa II/III rocznik 2003/2002 – 1200 m
- \* GODZ. 10.10 Chłopcy klasa II/III rocznik 2003/2002 – 1200 m

### **SZKOŁA PONADGIMNAZJALNA**

- \* GODZ. 10.20 Dziewczęta rocznik 2001/1998 – 1800 m
- \* GODZ. 10.30 Chłopcy rocznik 2001/1998 – 1800 m

### **GODZ. 11.30 BIEG GŁÓWNY 10 KM (OGRANICZONA LICZBA MIEJSC 200 OSÓB)**

- \* Kobiety/Mężczyźni (16-19 lat) rocznik 2002 - 1999
- \* Kobiety/Mężczyźni (20 - 29 lat) rocznik 1998 - 1989
- \* Kobiety/Mężczyźni (30 - 39 lat) rocznik 1988 - 1979
- \* Kobiety/Mężczyźni (40 - 49 lat) rocznik 1978 - 1969
- \* Kobiety/Mężczyźni (50 - 59 lat) rocznik 1968 - 1959
- \* Kobiety/Mężczyźni (60 - 69 lat) rocznik 1958 - 1949
- \* Kobiety/Mężczyźni ( 70 lat i więcej) 1948 r. i starsi
- \* Kobiety/Mężczyźni (OPEN niepełnosprawni – dysfunkcja ruchowa kończyn górnych i dolnych  
Ze względu na trudność trasy nie ma kategorii dla niepełnosprawnych na wózkach.

### **GODZ. 11.35 NORDIC WALKING (OGRANICZONA LICZBA 100 OSÓB)**

- \* Kobiety/Mężczyźni do 29 lat (rocznik poniżej - 1989)
- \* Kobiety/Mężczyźni od 30 lat do 49 lat (rocznik 1988 – 1969)
- \* Kobiety/Mężczyźni od 50 lat i powyżej (rocznik 1968 – i powyżej)
- \* Kobiety/Mężczyźni OPEN NIEPEŁNOSPRAWNI

## **7.NAGRODY I WYRÓŻNIENIA :**

- \* Indywidualnie za miejsca I-III - medal, dyplom, upominek.
- \* Dla każdego uczestnika Biegu Głównego ( 10 km ) i Nordic Walking (10 km).  
pamiątkowy t-shirt, medal, woda mineralna oraz bon na ciepły posiłek.

## **8.POSTANOWIENIA KOŃCOWE :**

- \* Każdy zawodnik na mecie otrzyma napój, zawodnicy uczestniczący w Biegu Głównym i Nordic Walking otrzymają dodatkowo gorący posiłek.
- \* Zawodników ubezpieczają kluby, szkoły we własnym zakresie.
- \* Uczestnicy biegu przyjeżdżają na własny koszt.
- \* We wszystkich spornych sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje Organizator Biegu.

**Organizator**  
**Dyrektor**  
**Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji Myszków**  
**Piotr Wysocki**