

# ***REGULAMIN***

## **I TRIATHLON SOKOŁA**

14.07.2018

**Dystans sprinterski:** 0,75 km pływania / 20 km jazdy rowerem / 5 km biegu

### **I. ORGANIZATORZY**

1. Honorowy Patronat: Burmistrz Gminy i Miasta SOKOŁÓW  
MAŁOPOLSKI Andrzej Ożog
2. Miejsko Gminny Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji w Sokołowie Młp.
3. FHU FORMA Łukasz Kołodziej

### **II. CEL**

1. Upowszechnienie Triathlonu jako wszechstronnej formy ruchu.
2. Promocja Sokołowa Małopolskiego w kraju i na świecie.
3. Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Sokołowa Małopolskiego i okolic.

### **III. TERMIN I MIEJSCE**

1. I Triathlon Sokoła odbędzie się w dniu 14.07.2018 (sobota)
2. Start, meta i strefa zmian będzie znajdować się w okolicy (Zalew Turza )

### **IV. PROGRAM IMPREZY**

7:00 – 9:00 objazd trasy kolarskiej i wydawanie pakietów startowych (biuro zawodów (Zalew Turza )

09:00 – 10:00 wprowadzanie rowerów do strefy zmian

10:30 oficjalne otwarcie I Triathlon SOKOŁA (okolice strefy zmian)

11:00 start dystans sprinterski

13:00 zamknięcie trasy

13:30 – 14:00 ogłoszenie wyników i ceremonia wręczenia nagród

### **V. DYSTANS I TRASA**

1. I Triathlon SOKOŁA rozegrany zostanie na dystansie 0,75km-20km-5km
2. Pływanie na dystansie 0,75 km (1 pętla). Spodziewana temperatura wody w Zalewie Turza ok. 18-22°C. Pianki dozwolone.
3. Rower na dystansie 20 km zostanie rozegrany na 1 pętli. Trasa lekko pofałdowana. Pomiar trasy GPS. Oznaczenia długości trasy co 5 km. Kask obowiązkowy na całej trasie kolarskiej. Ruch drogowy będzie częściowo ograniczony i zabezpieczony w newralgicznych punktach przez Policję, Straż

Pożarną i Wolontariuszy. Ruch na większości trasy odbywać się będzie dwukierunkowo. Droga posiada wiele małych dojazdów, znajduje się przy niej wiele posesji, dlatego przez całą trasę bezwzględnie należy zachować pełną czujność. Zawodnicy mają obowiązek poruszać się prawą stroną jezdni i wyprzedzać innych zawodników po lewej stronie, zgodnie z zasadami ustawy 'Prawo o ruchu drogowym'. Zawody w konwencji bez draftingu! Dozwolone rowery do jazdy na czas i kierownice triathlonowe.

4. Bieg na dystansie 5 km (1 pętla). Pomiar trasy GPS.
5. Limit czasu ukończenia zawodów 2 godziny.

## **VI. BIURO ZAWODÓW**

1. Biuro zawodów będzie mieściło się przy (Zalew Turza )
2. Biuro zawodów będzie czynne w dniu 14.07.2018 r. od godziny 7:00
3. W biurze zawodów zawodnik ma obowiązek przedstawić swój dowód tożsamości wraz ze zdjęciem oraz podpisaną kartę zawodnika wraz z oświadczeniem o starcie z własnej woli.
4. Pakiet startowy wraz z czipem odebrać można wyłącznie w biurze zawodów w godzinach wskazanych w programie imprezy.

## **VII. PUNKTY ODŚWIEŻANIA**

1. W punktach odświeżania dostępny będzie napój izotoniczny i banany.

## **VIII. TOALETY PRZENOŚNE**

1. Toalety przenośne ustawione będą w okolicach startu i mety.

## **VIII. POMIAR CZASU**

1. Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przez profesjonalną firmę pomiarową ULTIMASPORT.

## **IX. KLASYFIKACJE I KATEGORIE WIEKOWE**

1. Klasyfikacje i kategorie wiekowe kobiet (decyduje rok urodzenia)  
K (generalna kobiet)  
K 18 (18-19 lat)  
K 20 (20-29 lat)  
K 30 (30-39 lat)  
K 40 (40-49 lat)  
K 50 (50-60 lat)  
K 60 (60 lat i więcej)  
Klasyfikacje i kategorie wiekowe mężczyzn (decyduje rok urodzenia)  
M (generalna mężczyzn)  
M 18 (18-19 lat)  
M 20 (20-29 lat)  
M 30 (30-39 lat)  
M 40 (40-49 lat)  
M 50 (50-60 lat)  
M 60 (60 lat i więcej)

## **X. NAGRODY**

1. Pierwszych trzech zawodników i pierwsze trzy zawodniczki w kategori generalnej otrzymają pamiątkowe puchary.
2. Pierwszych trzech zawodników i pierwsze trzy zawodniczki w każdej kategorii wiekowej otrzymują pamiątkowe statuetki.
3. Nagród pieniężnych nie przewiduje się.
4. Każdy zawodnik, który ukończy I Triathlon SOKOŁA otrzyma okolicznościowy medal i sportową koszulkę.
5. Organizatorzy dopuszczają możliwość wręczenia nagród rzeczowych.

## **XI. WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. W zawodach I Triathlon SOKOŁA mogą wziąć udział osoby, które w dniu startu, mają rocznikowo 18 lat i przedstawiają swój dowód tożsamości wraz ze zdjęciem oraz podpiszą kartę zawodnika wraz z oświadczeniem o starcie z własnej woli.

## **XII. ZGŁOSZENIA**

1. Zgłoszenia do I Triathlon SOKOŁA będą przyjmowane jedynie za pośrednictwem oficjalnej strony internetowej:  
[www.ultimasport.pl](http://www.ultimasport.pl)  
[www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl)  
[www.mgoksir-sokolow.pl](http://www.mgoksir-sokolow.pl)
2. Formularz zgłoszeniowy dostępny jest po założeniu konta lub jeśli zawodnik posiada już konto, to po zalogowaniu się do panelu zawodnika na stronie [www.ultimasport.pl](http://www.ultimasport.pl)
3. Termin uregulowania opłaty startowej następuje do 7 dni, od daty wysłania formularza zgłoszeniowego.
4. Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego zawodnik będzie umieszczony na liście startowej.
5. Po wniesieniu opłaty startowej i zaksięgowaniu jej przez bank na koncie Organizatora zawodnikowi zostanie nadany numer startowy.
6. O terminie zgłoszenia decyduje data zaksięgowania przelewu na konto bankowe Organizatora. Wszystkie koszty wpłaty wpisowego pokrywa osoba wpłacająca.
7. Obowiązuje limit uczestników 100 osób.
8. Zgłoszenia przez internet przyjmowane będą do dnia 29.06.2018, po tym terminie dopisanie się do listy startowej nie będzie możliwe.
9. Wpisowe pobierane jest od uczestników w celu częściowego sfinansowania imprezy.

## **XIII. WPISOWE**

1. W zawodach I Triathlon SOKOŁA obowiązują opłaty w wysokości:

- 100,00 PLN płatne do 29.06.2018
- 150,00 PLN płatne do 05.07.2018
- 2. Termin wpłaty rozumiany jest jako data przyjęcia przelewu na konto organizatora.
- 3. Podczas rejestracji można dokonać płatności wpłaty przelewem tradycyjnym na konto: Bank Spółdzielczy w Sokołowie Młp.  
nr 20 9182 0006 0000 0404 2000 0010
- 4. W tytule przelewu powinno znaleźć się nazwisko i imię, opłata startowa "I Triathlon SOKOŁA".
- 5. Jeśli zawodnik lub zawodniczka chcieliby zrezygnować z udziału w I Triathlon SOKOŁA to organizator zwróci wniesioną opłatę startową pomniejszoną o 50%, pod warunkiem, że na to miejsce zgłosi się i opłaci aktualną opłatę startową inna osoba.

#### **XIV. WYNIKI**

1. Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej zawodów.

#### **XV. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

1. Dane osobowe uczestników I Triathlon SOKOŁA będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia zestawu startowego.
2. Dane osobowe uczestników I Triathlon SOKOŁA będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926). Administratorem danych osobowych jest Organizator.
3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w I Triathlon SOKOŁA obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w I Triathlon SOKOŁA. Przez przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza rejestracyjnego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poza 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.
6. Uczestnik zawodów wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie swojego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela

organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprezy, udostępniania sponsorom oraz partnerom imprezy w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach, na promocyjnych materiałach drukowanych, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.

7. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r, dziennik ustaw nr 133, poza 883. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji osobom trzecim.

## **XVI. UWAGI KOŃCOWE**

1. Ostateczne zamknięcie listy startowej nastąpi dnia 30.06.2018 r. o godz. 10:00.
2. Odbiór pakietów startowych możliwy będzie wyłącznie w Biurze Zawodów w godzinach pracy biura wyszczególnionych w programie imprezy.
3. Organizator nie wysyła nieodebranych pakietów startowych.
4. W ramach pakietu startowego zawodnik otrzyma: komplet numerów startowych, okolicznościowy T-shirt lub inny gadżet z logotypem imprezy, bon na posiłek po zawodach.
5. Organizator posiada ubezpieczenie OC.
6. W czasie trwania zawodów Organizator zapewnia opiekę medyczną.
7. Kask rowerowy jest obowiązkowy na trasie rowerowej.
8. Odbiór nagród i statuetek może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród. Organizator nie wysyła nieodebranych nagród i statuetek.
9. Sprawy nieobjęte regulaminem rozstrzyga Organizator.
10. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
11. W I Triathlonie SOKOŁA nie będą wymagane licencje PZTri.
12. W przypadku niespodziewanych klęsk żywiołowych takich jak powódź, sztorm, grad, huragan, ulewny deszcz, burze z piorunami itp., Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy i przełożenie jej na inny termin lub zmiany formuły zawodów.
13. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.