

XXVI Górski Bieg Śnieżnicki – Międzygórze 2018

Mistrzostwa Polski w Biegu Alpejskim
w kategorii seniorów, U20, U18, U16

Małe Biegi Śnieżnickie

Ogólnopolskie Igrzyska Dzieci i Młodzieży w Biegach Górskich

Międzygórze, 04 – 05.08.2018 r.

REGULAMIN

I. CEL ZAWODÓW:

- 1) promocja turystycznych i rekreacyjnych walorów Międzygórze i Masywu Śnieżnika
- 2) popularyzacja biegów górskich wśród dzieci, młodzieży i dorosłych
- 3) wyłonienie najlepszych zawodniczek i zawodników w Polsce w biegu alpejskim.

II. GŁÓWNY ORGANIZATOR:

Gmina Bystrzyca Kłodzka

III. WSPÓŁORGANIZATORZY:

Polski Związek Lekkiej Atletyki.

ULKS „Bystrzyca Kłodzka”.

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Bystrzycy Kłodzkiej.

Oddział PTTK w Międzygórzu.

IV. MIEJSCE I TERMIN:

Międzygórze, 04-05.08.2018 r., gmina Bystrzyca Kłodzka, powiat kłodzki

V. ZASADY UCZESTNICTWA:

W zawodach mogą startować zawodnicy, którzy dokonają opłaty startowej na:

Uczniowski Ludowy Klub Sportowy „Bystrzyca Kłodzka” ul. Mickiewicza 14 ,

57-500 Bystrzyca Kłodzka

z dopiskiem: „imię nazwisko bieg górski” lub nazwa klubu opłata grupowa

numer rachunku bankowego: 76 9523 1040 0119 6456 2001 0001

nazwa banku: BS O/ Bystrzyca Kłodzka

w następujących wysokościach:

LIMIT Pakietów Startowych 500 !!!

Bieg Główny:

- do 31.03. – 40 zł
- od 01.04 do 15.07. – 50 zł
- od 16.07 do 02.08 - 50 zł (pakiet nie zawiera koszulki technicznej obowiązkowe przedstawienie dowodu wpłaty)
- w biurze zawodów – 80 zł (pakiet nie zawiera koszulki technicznej)

Grupy : powyżej 5 osób

Bieg Główny:

- do 31.03. – 30 zł
- od 01.04 do 15.07. – 40 zł
- od 16.07 do 02.08 - 40 zł (pakiet nie zawiera koszulki technicznej obowiązkowe przedstawienie dowodu wpłaty)
- w biurze zawodów – 80 zł (pakiet nie zawiera koszulki technicznej)

Mieszkańcy Gminy Bystrzyca Kłodzka - osoby reprezentujące gminę Bystrzyca Kłodzka będą zwolnione z opłaty startowej zgłoszone do 12.07.

U18, U20

- do 15.07. – 20 zł
- od 16.07. – 40 zł

Małe Biegi Śnieżnickie

Skrzaty i przedszkolaki zostaną zwolnione z opłaty startowej

Dzieci młodsze, dzieci starsze, U16 - do 02.08 – 10 zł

w dniu zawodów – 20 zł

Osoby reprezentujące Gminę Bystrzyca Kłodzka będą zwolnione z opłaty startowej .

Pakiet startowy bieg główny

- Koszulka techniczna z Mistrzostw Polski w Biegach Górskich.
- Pamiątkowy medal.
- Bufet przy schronisku na Śnieżniku,
- Okolicznościowy numer startowy,
- Losowanie nagród.

- Posiłek po zawodach + napój chmielowy.
- Elektroniczny pomiar czasu.
- Certyfikat ukończenia biegu do pobrania.
- Oznakowana trasa.
- Punkty odżywcze na trasie biegu
- Depozyt.
- Transport odzieży do Schroniska „Na Śnieżniku”.
- Dostęp do pobrania darmowej fotografii z biegu.
- Zabezpieczenie medyczne oraz GOPR .
- Depozyt.
- Nagrody dla najlepszych.

Pakiet może być rozszerzony w zależności od pozyskania środków

Osoby pełnoletnie startują na własną odpowiedzialność, co potwierdzają własnoręcznym podpisem na formularzu zgłoszeniowym przy odbiorze numeru startowego. **Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w biegach pod warunkiem przedstawienia w biurze zawodów zgody rodziców lub prawnych opiekunów. Oświadczenie do pobrania poniżej regulaminu.**

Prawo startu w Mistrzostwach Polski mają obywatele Polski bez względu na aktualne miejsce zamieszkania , za wyjątkiem osób aktualnie zdyskwalifikowanych przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

W klasyfikacji generalnej obcokrajowcy otrzymają nagrody, zgodnie z załącznikiem do niniejszego regulaminu.

VI. ZGŁOSZENIA:

Do dnia **02.08.2018** r, do godz. 15:00, zgłoszenia należy dokonywać na formularzu zgłoszeniowym, który znajduje się na stronie <http://zapisy.ultimasport.pl>

Dodatkowe zgłoszenia przyjmowane będą w Biurze Zawodów, w Międzygórzu w dniach:

03.08.2018 r. od godz. **16:00 do godz. 19:00**

04.08.2018 r. od godz. 8:00 do godz. 10:00

05.08.2018 r. od godz. 8:00 do godz. 9:30

VII. KLASYFIKACJE, KATEGORIE WIEKOWE, DYSTANSE I RÓŻNICE WZNIESIEŃ

Bieg Główny - dystans 9,7 km, przewyższenie + 935 m – 55 m.

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.

Klasyfikacja Mistrzostw Polski Seniorek i Seniorów.

Klasyfikacja zespołowa.

Klasyfikacja najlepszych mieszkańców gminy Bystrzyca Kłodzka.

Kategorie wiekowe

kobiety:

K20 (roczniki 1998-1989)

K30 (roczniki 1988-1979)

K40 (roczniki 1978-1969),

K50 (roczniki 1968-1959)

K60 (roczniki 1958 i starsze)

mężczyźni:

M20 (roczniki 1998-1989)

M30 (roczniki 1988-1979)

M40 (roczniki 1978-1969)

M50 (roczniki 1968-1959),

M60 (roczniki 1958-1949),

M70 (roczniki 1948 i starsi)

Dystans 6,0 km, przewyższenie + 635 m – 55 m.

- [Mistrzostwa Polski](#)
- [Biegi Śnieżnickie](#)

U20 kobiety i mężczyźni - 2000-1999

U18 kobiety i mężczyźni - 2002-2001

05.08.2018 r.

Dystans 2,0km, przewyższenie + 170m

- [Mistrzostwa Polski](#)
- [Biegi Śnieżnickie](#)
- **U16 kobiety i mężczyźni, rok ur. 2004-2003**

Dystans 800 m, przewyższenie + 80m

Dzieci Starsze: rok ur. 2006-**2005**

Dzieci Młodsze: rok ur. 2008-**2007**

✦ [Biegi Śnieżnickie](#)

Biegi dodatkowe poza klasyfikacją Igrzysk

Skrzaty: rok ur. 2012 -2009
Przedszkolaki 2013 i młodszy

UWAGA:

W Igrzyskach Dzieci i Młodzieży będzie prowadzona punktacja drużynowa wg następującego klucza: dzieci za miejsca I -V odpowiednio 5 -1 pkt., U16,U18, U20 za miejsca I –X odpowiednio 10 -1 pkt.

VIII. NAGRODY:

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.

Kategorie wiekowe

Klasyfikacja najlepszych mieszkańców gminy Bystrzyca Kłodzka

Wykaz nagród znajduje się w załączniku do niniejszego regulaminu.(zostanie umieszczony na stronie do dnia 30.06.2018 r. **pula zostanie ogłoszona ale będzie wynosić minimum 7000 zł**)

IX. BIURO ZAWODÓW:

I. do dnia 02.08.2018 r. w godz. 8⁰⁰- 15⁰⁰:

Urząd Miasta i Gminy - Wydział Turystyki i Kultury Fizycznej

57-500 Bystrzyca Kłodzka, ul. Sienkiewicza 6

e-mail: sport@bystrzycaklodzka.pl,

www.bystrzycaklodzka.pl/Sport

tel.: 74 811 76 75;

zgłoszenia <http://zapisy.ultimasport.pl>

Od dnia 03.08.2017 r. od godziny 16:00 do dnia 5.08.2017 r. do godziny 15.00 Biuro Zawodów będzie się mieścić w Międzygórzu przy ulicy Pocztovej 1

X. PROGRAM:

03.08.2018 r. piątek

- **godz. 16⁰⁰ - 19⁰⁰** - weryfikacja i wydawanie numerów startowych na XXVI Górski Bieg Śnieżnicki ,Mistrzostwa Polski oraz Małe Biegi Śnieżnickie,

04.08.2018 r. sobota

godz. 8⁰⁰ - 16⁰⁰ - „Miasteczko sportowe”

- **godz. 8⁰⁰ - 10⁰⁰** - przyjmowanie dodatkowych zgłoszeń i wydawanie numerów startowych,
- **godz. 10¹⁰** - oficjalne otwarcie zawodów,
- **godz. 10¹⁰** - rozgrzewka FIT

Mistrzostwa Polski w biegu alpejskim- bieg na Śnieżnik

- **godz. 10³⁰** - start kobiet
- **godz. 10³⁰** - start junierek
- **godz. 10^{38'55}** - start mężczyzn
- **godz. 10^{38'55}** - start juniorów
- **godz. 12⁴⁰** - zamknięcie mety na Śnieżniku,
- **od godz. 13⁰⁰** – **posiłek regeneracyjny**
- **godz. 13⁰⁰** – **pokazy kulturalne**
 - **godz. 14⁰⁰** – losowanie nagród i upominków wśród uczestników
- **godz. 14³⁰** - oficjalne ogłoszenie wyników, wręczenie nagród
- **godz. 19⁰⁰** **odprawa techniczna opiekunów i trenerów grup biegi dzieci i młodzieży**

05.08.2017 r. niedziela

godz. 8⁰⁰ - 15⁰⁰ - „Miasteczko sportowe”(atrakcje dla dzieci dmuchańce, animatorzy, malowanie twarzy, konkursy sprawnościowe, itp.)

godz. 8⁰⁰ - 10⁰⁰ - przyjmowanie dodatkowych zgłoszeń i wydawanie numerów startowych,

godz. 10¹⁵ – bieg skrzatów

godz. 10²⁵ – bieg przedszkolaków

godz. 10⁴⁰ –bieg młodziczek Mistrzostwa Polski w biegu alpejskim

godz. 10⁵⁰ –bieg młodzików Mistrzostwa Polski w biegu alpejskim

godz. 11¹⁰ –bieg dzieci starszych

godz. 11³⁰ – bieg dzieci młodszych

godz. 13³⁰ - oficjalne ogłoszenie wyników, wręczenie dyplomów, medali i nagród, oficjalne zakończenie zawodów,

▪ **XI. UWAGI KOŃCOWE:**

1. Organizator zapewnia transport odzieży wierzchniej 04 sierpnia, ze startu do Schroniska „Na Śnieżniku”. Zdawanie odzieży do oznakowanych busów do godz. 10:15
2. Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną podczas trwania zawodów..
3. Meta na szczycie Śnieżnika czynna będzie do godz. 12:40 . Osoby, które nie dotrą do mety do tej godziny nie zostaną sklasyfikowane
4. Uczestnicy zawodów ubezpieczają się we własnym zakresie od NNW.
5. Udział w biegu oznacza wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz użycie wizerunku uczestnika zawodów.
6. Osoby, które wystartują w czasie niewłaściwym dla swojej kategorii zostaną zdyskwalifikowane
7. Organizator nie zapewnia transportu ze Schroniska pod Śnieżnikiem do Międzygórza.
8. Wszelkie protesty będą rozpatrywane przez Jury Zawodów do 15 minut po wywieszeniu nieoficjalnych wyników zawodów na tablicy ogłoszeń obok Biura Zawodów. Warunkiem rozpatrzenia protestu jest wpłacenie kaucji w wysokości 100 zł. Suma ta przepada w przypadku negatywnego rozpatrzenia protestu na rzecz organizatora, a zostaje zwrócona w przypadku uznania protestu.
9. Nagrody pieniężne w formie „voucherów” są wręczane jedynie podczas oficjalnej dekoracji zawodników. Nagrody nie odebrane w czasie dekoracji przepadają na rzecz Organizatora.
10. Interpretacja regulaminu należy do organizatora.
11. Jury zastrzega sobie prawo dokonania niezbędnych zmian w regulaminie. w sytuacji, gdy okoliczności zawodów, np. wymuszone zmianą warunków pogodowych, będą takich wymagały.

Kierownik zawodów

Roman Bogdał