

# REGULAMIN 44 BIEGU Z OKAZJI DNIA PODCHORAŻEGO

## I. CEL IMPREZY:

- uczczenie rocznicy Powstania Listopadowego;
- integracja środowisk uczelnianych;
- popularyzowanie biegania jako najprostszej formy ruchu;
- wyłonienie zwycięzców indywidualnych i drużynowych;
- promocja Uczelni.

## II. ORGANIZATOR:

- Zakład Wychowania Fizycznego i Sportu Wyższej Szkoły Oficerskiej Wojsk Lądowych imienia generała Tadeusza Kościuszki
- Dolnośląska Organizacja Środowiskowa Akademickiego Związku Sportowego

## III. TERMIN I MIEJSCE:

- 22.11.2014 r. (SOBOTA), trasy biegowe WSOWL przy ul. Czajkowskiego 109 we Wrocławiu

## IV. UCZESTNICTWO

Prawo startu mają osoby, które do 22.11.2014 r. ukończą 18 lat. Wszystkie osoby muszą zostać zweryfikowane w Sekretariacie 44 Biegu Podchorążego, który będzie czynny w dniu 22.11.2014 r. od godz. 09<sup>00</sup>. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód tożsamości do kontroli daty urodzenia, w przypadku chęci startu w ramach DLM obowiązkowe jest okazanie legitymacji **AKADEMICKIEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO (AZS)** uprawniającego do startu w tej klasyfikacji. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu.

## V. ZGŁOSZENIA

- elektroniczne: zapisy.ultimasport.pl//36
- w dniu zawodów od godz.09.00-10.45 na miejscu startu – plac apelowy WSOWL.

## VI. PROGRAM CZASOWY BIEGU PODCHORAŻEGO:

- 9<sup>00</sup> – 10<sup>45</sup> - zapisy do biegu – namiot (plac apelowy);
- 11<sup>00</sup> - start do biegu na dystansie 5.000 metrów;
- 12<sup>30</sup> - oficjalne zakończenie zawodów.

## VII. KLASYFIKACJA

### a) Generalna:

- kobiet;
- mężczyzn

### b) indywidualna:

- Kobiet w ramach DOLNOŚLĄSKIEJ Ligi Międzyuczelnianej;
- Mężczyzn w ramach DOLNOŚLĄSKIEJ Ligi Międzyuczelnianej;

- kobiet - słuchaczy WSOWL;
- mężczyzn – słuchaczy WSOWL;
- kadry zawodowej do 40-go roku życia;
- kadry zawodowej powyżej 40-go roku życia;

**c) zespołowa:**

- kobiet w ramach DOLNOŚLĄSKIEJ Ligi Międzyuczelnianej;
- mężczyzn w ramach DOLNOŚLĄSKIEJ Ligi Międzyuczelnianej;
- kadry zawodowej w ramach współzawodnictwa sportowego w Garnizonie Wrocław;
- słuchaczy WSOWL w ramach współzawodnictwa sportowego o „Puchar Rektora-Komendanta WSOWL”.

## VIII. PUNKTACJA

**a) indywidualna**

- I miejsce - ilość startujących  $n + 1$  pkt.
- II miejsce  $n - 1$  pkt.
- III miejsce  $n - 2$  pkt.

**b) zespołowa**

► Zespołowa kobiet w ramach DLM - ustala się na podstawie zajętych miejsc w klasyfikacji indywidualnej, w następujący sposób: o zajętych miejscach będzie decydowała suma pkt. uzyskanych przez pięć pierwszych zawodniczek danej uczelni według klucza: I m-ce - 200 pkt., II m-ce - 197 pkt., III m-ce - 195 pkt., IV m-ce 194 pkt., ...ostatnie m-ce 1 pkt.)

► Zespołowa mężczyzn w ramach DLM - ustala się na podstawie zajętych miejsc w klasyfikacji indywidualnej, w następujący sposób: o zajętych miejscach będzie decydowała suma pkt. uzyskanych przez pięciu pierwszych zawodników danej uczelni według klucza:

I m-ce - 200 pkt., II m-ce - 197 pkt., III m-ce - 195 pkt., IV m-ce 194 pkt., ...ostatnie m-ce - 1 pkt.)

**UWAGA ! Pozostali zawodnicy z danej uczelni (powyżej 5 kobiet, powyżej 5 mężczyzn) otrzymują punkty, ale ich wyniki nie są brane do klasyfikacji drużynowej. W przypadku uzyskania tej samej ilości pkt przez drużyny decyduje wyższe miejsce pierwszego zawodnika.**

► Zespołowa w ramach współzawodnictwa sportowego w Garnizonie Wrocław- ustala się w następujący sposób: o zajętych miejscach będzie decydowała suma pkt. uzyskanych przez pięciu pierwszych zawodników w klasyfikacji indywidualnej. Prawo startu w tej klasyfikacji mają: kadra zawodowa, pracownicy wojska, byli żołnierze zawodowi. W przypadku uzyskania równej ilości punktów przez drużyny decydować będzie wyższe miejsce pierwszego zawodnika zespołu.

► Słuchaczy WSOWL w ramach zawodów otwartych Uczelni o „Puchar Komendanta” - ustala się w następujący sposób: o zajętych miejscach będzie decydowała suma pkt. uzyskanych przez pięciu pierwszych zawodników w klasyfikacji indywidualnej. Prawo startu w tej klasyfikacji mają studenci WSOWL.

W przypadku uzyskania równej ilości punktów przez drużyny decydować będzie wyższe miejsce pierwszego zawodnika zespołu.

## IX. NAGRODY

- w klasyfikacji Generalnej kobiet – puchar, medal i dyplom dla zwycięzców, oraz dyplomy i medale za zajęcie 2 i 3 miejsca;
- w klasyfikacji Generalnej mężczyzn – puchar, medal i dyplom dla zwycięzców, oraz dyplomy i medale za zajęcie 2 i 3 miejsca;
- w klasyfikacji indywidualnej Kobiet w ramach DOLNOŚLĄSKIEJ Ligi Międzyuczelnianej – puchar, medal i dyplom dla zwycięzców, oraz dyplomy i medale za zajęcie 2 i 3 miejsca;
- w klasyfikacji indywidualnej Mężczyzn w ramach DOLNOŚLĄSKIEJ Ligi Międzyuczelnianej – puchar, medal i dyplom dla zwycięzców, oraz dyplomy i medale za zajęcie 2 i 3 miejsca;
- w klasyfikacji indywidualnej kobiet – słuchaczy WSOWL – puchar, medal i dyplom dla zwycięzców, oraz dyplomy i medale za zajęcie 2 i 3 miejsca;

- w klasyfikacji indywidualnej mężczyzn – słuchaczy WSOWL-puchar, medal i dyplom dla zwycięzców, oraz dyplomy i medale za zajęcie 2 i 3 miejsca;
- w klasyfikacji indywidualnej kadry zawodowej do 40-go roku życia – puchar, medal i dyplom dla zwycięzców, oraz dyplomy i medale za zajęcie 2 i 3 miejsca;
- w klasyfikacji indywidualnej kadry zawodowej powyżej 40-go roku życia – puchar, medal i dyplom dla zwycięzców, oraz dyplomy i medale za zajęcie 2 i 3 miejsca;
- w klasyfikacji zespołowej kobiet w ramach DOLNOŚLĄSKIEJ Ligi Międzyuczelnianej - puchar i dyplom dla zwycięzców;
- w klasyfikacji zespołowej mężczyzn w ramach DOLNOŚLĄSKIEJ Ligi Międzyuczelnianej - puchar i dyplom dla zwycięzców;
- w klasyfikacji zespołowej kadry zawodowej w ramach współzawodnictwa sportowego w Garnizonie Wrocław o „Puchar Rektora-Komendanta WSOWL” - puchar i dyplom dla zwycięzców;
- w klasyfikacji zespołowej słuchaczy WSOWL w ramach zawodów otwartych Uczelni o ”Puchar Rektora-Komendanta WSOWL” - puchar i dyplom dla zwycięzców, oraz dyplomy za zajęcie 2 i 3 miejsca.

## **X. SPRAWY ORGANIZACYJNE:**

1. Pomiaru czasu zawodników dokonuje się elektronicznie na mecie.
2. Jeżeli po biegu okaże się, że zawodnik (zawodniczka) kwalifikuje się do dwóch lub więcej nagród, wówczas organizator wydaje jedną, najwyższą wartościowo nagrodę, stosując kolejność od wyższej klasyfikacji, a za pozostałe klasyfikacje otrzymuje on(ona) dyplomy.
3. Opiekę lekarską na czas trwania biegu zapewnia organizator.
4. Startujemy na własną odpowiedzialność.
5. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni.
6. Podczas imprezy dostępna będzie szatnia i umywalnia w Hali Sportowej.
7. Odbiór numeru startowego jest jednoznaczny z zaakceptowaniem zasad określonych w niniejszym regulaminie.
8. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
9. Nie pobiera się opłaty startowej.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji zapisów niniejszego regulaminu.
11. Kontakt: ZWFiS (071) 7658081.