

## **1. CEL:**

- popularyzacja biegów masowych jako jednej z form zdrowego i aktywnego stylu życia
- promocja miasta, powiatu rybnickiego

## **2. ORGANIZATORZY:**

- Centrum Rekreacji i Rehabilitacji „BUSHIDO”  
44-200 Rybnik ul. Floriańska 1, tel.: 32 42 28 201, e-mail:  
bushido @um.rybnik.pl
- Maciej Cieplak, tel.: 606126945, e-mail:  
cieplakm@poczta.onet.pl  
*przy współudziale*
- Urzędu Miasta Rybnik
- Chemika - Marek Gajewski

## **3. TERMIN I MIEJSCE:**

- **07 grudnia 2014 r. (niedziela) godz. 12<sup>00</sup>**
- biuro zawodów znajduje się w Centrum Rekreacji i Rehabilitacji „BUSHIDO” w Rybniku, ul. Floriańska 1.
- biuro zawodów czynne **07 grudnia 2013r. w godz. 9<sup>00</sup> - 11<sup>50</sup>**

## **4. TRASA BIEGU:**

- dystans **10** km ulicami miasta

## **5. PROGRAM IMPREZY:**

godz. 9<sup>00</sup> – 11<sup>30</sup> – wydawanie numerów i przyjmowanie zgłoszeń

godz. 12<sup>00</sup> – start do **X BIEGU BARBÓRKOWEGO**  
**Rybnik 2014 r.**

godz. 14<sup>30</sup> – uroczyste wręczenie nagród - losowanie nagród

## **6. KLASYFIKACJA:**

- generalna kobiet i mężczyzn
- w kategoriach wiekowych
- mieszkańcy Rybnika

### **kobiety:**

K 1 – 16-29 lat (1998-1985)

K 2 – 30-39 lat (1984-1975)

K 3 - 40-49 lat (1974-1965)

K 4 – 50-59 lat (1964-1955)

K 5 - 60 lat i powyżej (1954 i starsze)

### **mężczyźni:**

M 1 – 16-29 lat (1998-1985)

M 2 – 30-39 lat (1984-1975)

M 3 – 40-49 lat (1974-1965)

M 4 – 50-59 lat (1964-1955)

M 5 – 60 lat i powyżej (1954 i starsi)

## **7. NAGRODY FINANSOWE-RZECZOWE:**

- kobiety i mężczyźni w klasyfikacji generalnej za miejsca 1-5
- kobiety i mężczyźni w kategoriach wiekowych za miejsca 1-3
- zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.
- kobiety i mężczyźni, mieszkańcy Rybnika za miejsca 1-6
- nagrody niespodzianki
- nagroda dla najstarszej i najstarszego zawodnika biegu
- pamiątkowe medale dla wszystkich którzy ukończą bieg.

## **8. UCZESTNICTWO:**

- do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy którzy ukończyli **16 lat**
- zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, podpisując zgłoszenie do biegu
- zgłoszenia przez formularz elektroniczny
- pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu
- opłata startowa wynosi **30 zł** dla zawodników którzy dokonają wpłaty na konto MBank nr 41 1140 1179 0000 2224 4000 1001 do dnia **01. 12. 2014 r.** po tym terminie opłata startowa wynosi **50 zł**. Z opłaty startowej zwolnieni są zawodnicy biorący udział w wszystkich dotychczasowych Biegach Barbórkowych.