

## **REGULAMIN IMPREZY:**

### **„III CrossDuathlon – O puchar LUKS ORZEŁ i GOK LIPNO”**

#### **Pożegnanie sezonu kolarskiego w regionie leszczyńskim**

##### **1. Cele imprezy:**

###### a) Popularyzatorskie:

- Popularyzacja zdrowego, aktywnego trybu życia oraz rekreacji na świeżym powietrzu.
- Popularyzacja terenów zielonych gminy Lipno jako odpowiedniego miejsca do uprawiania aktywnego wypoczynku.
- Popularyzacja multisportu jako formy aktywności ruchowej.

###### b) Integracyjne:

- Nawiązywanie kontaktów i współpracy z lokalną społecznością.
- Stworzenie sprzyjających warunków do integracji środowisk sportowych regionu.

###### c) Zdrowotne:

- Stworzenie bezpiecznych i kontrolowanych warunków do poprawiania i sprawdzania kondycji psychofizycznej.

##### **2. Charakter imprezy:**

- Impreza o charakterze rekreacyjno-sportowym. Uczestnicy odczuwają zadowolenie nie tylko z samego wyniku ale także z udziału w całodniowej rekreacji na świeżym powietrzu.

##### **3. Miejsce i termin imprezy:**

- Smyczyna – głównym miejscem imprezy jest Ranczo Smyczyna
- Impreza odbywa się 22 listopada 2014r. Oficjalne otwarcie o godzinie 8:00. Oficjalne zamknięcie i dekoracja zwycięzców ok. godz. 14:00.
- Impreza odbywa się bez względu na warunki pogodowe
- Dystanse III Crossduathlonu o Puchar LUKS ORZEŁ i GOK LIPNO:
  - wyścig główny: 3 km bieg przełajowy + 15 km rower (2 pętle po 8,5 km)+ 1,5 km bieg przełajowy
  - wyścig juniorski: 3 km biegu przełajowego + 15 km rower

##### **4. Organizator imprezy:**

- LUKS ORZEŁ Lipno, Gminny Ośrodek Kultury w Lipnie

##### **5. Współorganizatorzy:**

- Leśnictwo Błotkowo

##### **6. Ilość uczestników imprezy:**

- Ilość zawodników określa się limitem 100 osób
- Przewidywana ilość uczestników (zawodników + widzów) – 200 osób.

#### 7. **Uczestnictwo:**

- Udział w charakterze zawodnika dostępny dla osób powyżej 14 roku życia, kobiet i mężczyzn, po uprzedniej rejestracji internetowej i wniesieniu opłaty startowej (10zł) drogą przelewu bankowego:  
LUKS ORZEŁ LIPNO  
ul. Powstańców Wlkp. 68  
64-111 Lipno,  
Bank Spółdzielczy Lipno 53 9043 1083 2832 0047 1057 0001

**ZAKOŃCZENIE PRZYJMOWANIA ZGŁOSZEŃ NASTĄPI W DNIU 19.11.2014r.  
(do godziny 22:00) ZAPISY TYLKO DRODĄ ELEKTRONICZNĄ. NIE MA MOŻLIWOŚCI  
DOKONANIA ZAPISÓW W DNIU ZAWODÓW**

- Osoby dokonujące wpłaty wpisowego dla własnego komfortu powinny wydrukować i przedstawić potwierdzenie przelewu.
- Zawodnicy niepełnoletni dokumentują pozwolenie na udział w imprezie poprzez przedstawienie oświadczenia opiekunów.
- Zawodnicy dokumentują stan zdrowia umożliwiającą udział w imprezie poprzez przedstawienie aktualnych badań lekarskich (karta zdrowia sportowca). W przypadku nie posiadania karty, zawodnik podpisuje oświadczenie woli o starcie na własną odpowiedzialność (nie dotyczy zawodników niepełnoletnich).
- Udział w charakterze widza dostępny dla wszystkich bez ograniczeń.
- Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania ogólnie przyjętych zasad dotyczących kasków - Kask jako pierwszy na głowę w T1 i jako ostatni z głowy w T2. Osoby niestosujące się do tego nakazu będą dyskwalifikowane w trybie natychmiastowym - zabranie numeru startowego.

#### 8. **Przebieg zawodów:**

- Po starcie wspólnym (nie ma stref startowych) zawodnicy pobiegą wyznaczony dystans, następnie wbiegną do strefy zmian gdzie najpierw zakładają kask i wybiegną z rowerem (wsiąść na rower wolno dopiero po przekroczeniu linii oznaczającej koniec strefy zmian). Po pokonaniu trasy kolarskiej zawodnicy ponownie przebiegną przez strefę zmian (zsiadając z roweru przed linią oznaczającą strefę zmian) zostawiając rower w swoim boksie/miejscu oznaczonym numerem startowym zmienią obuwie i ponownie rusza się na bieg.
- W strefie zmian nie wolno jechać na rowerze!!! Przy jeździe rowerem bezwzględnie obowiązuje zapięty kask!!!

#### 9. **Kategorie:**

Przypinanie uczestnika do odpowiedniej kategorii wiekowej – przyjmuje się rok urodzenia, a nie dokładną datę. Puchar LUKS ORZEŁ i GOK LIPNO otrzymuje najszybszy zawodnik oraz zawodniczka. Kategoria wiekowa zostanie utworzona gdy zgłoszą się co najmniej 3 osoby w niej rywalizujące. Kategorie tworzone są na podstawie danych zebranych przy zapisach internetowych.

- kategoria JUNIOR (bez podziału na płeć): 14 – 17 lat (ur. 2000-1997)
- kategoria M1 i K1: 18 – 35 lat (ur. 1996-1979)
- kategoria M2 i K2: 36 - 50 lat (ur. 1978-1964)
- kategoria M3 i K3: powyżej 51 lat (ur. 1963 i starsi)
- kategoria OPEN (bez podziału na płeć)

#### **10. Program imprezy:**

- godz. 8.00 - powitanie i odprawa wolontariuszy,
- godz. 8.15 - rozpoczęcie prac przy zabezpieczeniu trasy, strefy startu, mety oraz strefy zmian.
- godz. 8.30 - otwarcie biura zawodów (zapisy, weryfikacja zawodników) oraz punktu informacyjnego.
- godz. 9.30- przygotowania zawodników w strefie zmian
- **godz. 10.00 - start wyścigu we wszystkich kategoriach**
- godz. 12.30 - ceremonia rozdania nagród oraz bezpośrednio po ceremonii oficjalne zakończenie imprezy i pożegnanie zawodników.

#### **11. Nagrody:**

- 1-3 miejsce w poszczególnych kategoriach – medal i dyplom
- 1-3 miejsce w klasyfikacji open – puchar LUKS ORZEŁ LIPNO i GOK LIPNO

#### **12. Postanowienia końcowe:**

- Uczestnik poprzez zgłoszenie do wyścigu oświadcza, że zapoznał się z regulaminem imprezy;
- Uczestnik oświadcza, że wiadomym jest dla Niego iż organizator, i osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpiły przed, w trakcie lub po zawodach;
- Uczestnik oświadcza, że startuje na własną odpowiedzialność i własne ryzyko;
- Uczestnik oświadcza, że ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody innym uczestnikom zawodów oraz osobom trzecim;
- Uczestnik oświadcza, że wyrzeka się prawa do dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora w razie wypadku lub kolizji powstałych w związku z zawodami;
- Uczestnik oświadcza, że przyjmuje do wiadomości, iż w razie kolizji lub wypadku nie może wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora ;
- Uczestnik oświadcza, że przyjmuje do wiadomości, iż należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu;

- Uczestnik oświadcza, że stan zdrowia pozwala mu na uczestnictwo w zawodach sportowych;
- Uczestnik imprezy akceptuje warunki niniejszego Regulaminu i wyraża zgodę na wykorzystanie i przetwarzanie swoich danych osobowych w bazach danych organizatorów w celach marketingowych oraz umieszczenia na stronach internetowych imienia, nazwiska, roku urodzenia oraz miasta zamieszkania (zgodnie z ustawą z dn. 29 sierpnia 1997r o ochronie danych osobowych; tj. Dz. U. z 2002r. Nr 101, poz. 926 z późn. zm.) oraz na otrzymywanie informacji drogą elektroniczną zgodnie z ustawą z dnia 18 lipca 2002r. o świadczeniach usług drogą elektroniczną (Dz. U. Nr 144, poz. 1204 z późn. zm.). Każdy uczestnik ma prawo względu do swoich danych oraz do ich poprawienia, a także wyniki z danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez organizatora, prasę, radio i telewizję. Uczestnik swoim podpisem złożonym na oświadczeniu zapewnia, że wypełnił formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie
- W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, uczestnik zostanie zdyskwalifikowany .
- Protesty rozstrzyga organizator zawodów - decyzje organizatora są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane w czasie 48 godzin.
- Organizatorzy zawodów zastrzegają sobie prawo do zmiany niniejszego regulaminu.