

REGULAMIN

II edycji „Biegu Niepodległości” w Nowym Sączu pod patronatem Prezydenta Miasta Ryszarda Nowaka

I Cel imprezy:

1. Uczczenie Święta Niepodległości
2. Promocja biegania jako najprostszej formy ruchu
3. Promocja Miasta Nowego Sącza
4. Propagowanie zdrowego stylu życia

II Organizator:

Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytro

III Miejsce, termin i plan godzinowy

Rynek Miasta Nowego Sącza dnia 11.11.2014r.

9:00 – otwarcie biura zawodów

12:00 – zamknięcie biura zawodów

13:00 – START biegów na 5 i 10 km

15:00 – dekoracja uczestników biegu w poszczególnych klasyfikacjach

IV Trasa biegów , pomiar czasu

1 pętla - 5 km

Start: Rynek – Piotra Skargi – Bożnicza – Kazimierza Wielkiego – Dunajewskiego – Szwedzka – Wąsowiczów – Kościuszki – Jagiellońska – Aleje Wolności – Aleje Batorego – nawrót – Aleje Batorego – Aleje Wolności – Mickiewicza – Długosza – Kościuszki – Matejki – Lwowska – Sobieskiego – Wałowa – Jagiellońska (deptak) – Rynek (meta 5 km, meta 10 km)

- 10 km Bieg Główny (2 pętle)

- 5 km (1 pętla)

Pomiar czasu: elektroniczny

V Biegi ,klasyfikacje ,nagrody , limit czasu

1. Bieg Główny na 10 km – 13:00 - start

10 km asfalt (2 pętle po 5km)

klasyfikacje:

generalna kobiet i mężczyzn – 10km

nagrody

I miejsce - 500 zł

II miejsce - 400 zł

III miejsce – 300 zł

IV miejsce - 200 zł

V miejsce - 100 zł

kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn – 10 km

K1,M1 - 16- 29 lat miejsca I-III nagrody rzeczowe

K2,M2 - 30 - 39 lat miejsca I-III nagrody rzeczowe

K3, M3 - 40 - 49 lat miejsca I-III nagrody rzeczowe

K4,M4 - 50 - i starsze miejsca I-III nagrody rzeczowe

UWAGA ! Nagrody z kategorii generalnej nie dublują się z nagrodami w kategoriach wiekowych

2. Bieg na 5 km - 13:00 – start

5km asfalt (1 pętla)

Klasyfikacje:

Generalna kobiet i mężczyzn

Nagrody w biegu na 5 km:

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn:

I miejsce – nagrody rzeczowe

II miejsce – nagrody rzeczowe

III miejsce – nagrody rzeczowe

Dodatkowe klasyfikacje:

- najlepszy zawodnik Miasta Nowy Sącz w biegu na 10 km nagroda rzeczowa

- najlepsze małżeństwo w biegu na 10km (suma czasów męża i żony) nagrody rzeczowe miejsca I-III

małżeństwa które chcą być klasyfikowane w tej kategorii proszone są o zgłoszenie przy weryfikacji w biurze zawodów

Wszyscy uczestnicy otrzymują pamiątkowe medale na mecie.

3. Limit czasu 1h 30 min.

VI Uczestnictwo , zgłoszenia ,opłaty startowe , biuro zawodów

1.W biegu mogą wziąć udział zawodnicy, którzy mają ukończone 16lat, podpiszą oświadczenie o dobrym stanie zdrowia i zdolności do biegu. Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić zgodę na udział od prawnych opiekunów. Zawodnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność.

2.Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu..

3.Za zgłoszenie uważa się dostarczenie do organizatora wypełnionego formularza zgłoszenia ,drogą elektroniczną (zapisy na stronie internetowej organizatora) lub wypełnienie i złożenie w biurze zawodów oraz wpłacenie opłaty startowej

opłaty startowe w terminach

do 25 października – 20 zł

do 6.listopada – 30 zł

na konto bankowe organizatora :

18 1750 0012 0000 0000 2257 2067

tytułem : opłata startowa Bieg Niepodległości imię nazwisko

Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytro

Rytro 265 , 33-343 Rytro

w dniu zawodów 50 zł gotówką w biurze zawodów.

Osoby zwolnione z opłaty : powyżej 65 roku życia i uczniowie za okazaniem legitymacji szkolnej.

**BIURO ZAWODÓW BĘDZIE CZYNNE W DNIU ZAWODÓW 11.11.2014 roku
W GODZINACH 9:00 – 12:00**

4.Wszyscy startujący muszą zostać zweryfikowani 11.11.2014 w Biurze Zawodów

5.Podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dowód tożsamości.

6.Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu do koszulki.

7.Pod karą dyskwalifikacji niedozwolone jest zasłanianie numeru startowego.

Startujących

8.Obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe.

9. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu oraz na mecie. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
10. Zawodnicy pokonujący trasę w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.

VI Postanowienia końcowe:

- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora,
- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- organizator nie zapewnia miejsca na przebranie
- organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe.
- pobranie numeru startowego jest równoznaczne z przyjęciem powyższego regulaminu.
- organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji regulaminu.
- odbiór nagród, dyplomów i medali w dniu zawodów.
- organizator zapewnia posiłek po biegu dla uczestników biegu
- Bieg Niepodległości jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
- organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.

- kontakt : Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytro
Rytro 265
33-343 Rytro
www.visegradmaraton.info
e-mail: biuro@visegradmaraton.info

telefony:

- 502422522 Grzegorz Mirek
- 509469948 Jan Tomasiak trasa
- 698663257 Robert Tomasiak biuro