



Gmina  
Złoty Stok

# 3x2

# GRAND PRIX

# POWIATU ZĄBKOWICKIEGO

## REGULAMIN ZAWODÓW BIEG NA 10 KM W ZŁOTYM STOKU

### I. Organizatorzy

1. Gmina Złoty Stok, Centrum Kultury i Promocji w Złotym Stoku, Stowarzyszenie Ząbkowicka Grupa Biegowa Frankenstein.
2. W dniu zawodów 23.09.2017 r. biuro zawodów (Stadion Miejski, ul. Sportowa 2, Złoty Stok) będzie czynne od godziny **7.30 do godziny 10.30**. Po godzinie 10.30 zgłoszenia do startu nie będą przyjmowane.

### II. Termin i miejsce

1. Bieg odbędzie się **23.09.2017 r. (sobota)**, o godzinie **11.00**.
2. Długość trasy biegu na dystansie 10 km mierzona licznikiem Garmin.
3. Trasa nie posiada atestu PZLA.
4. Start i meta:
  - a) start: Stadion Miejski, Złoty Stok,
  - b) meta: Stadion Miejski, Złoty Stok.
5. **W dniu zawodów odbędą się zawody towarzyszące:**
  - a) marsz nordic walking na dystansie 10 km,
  - b) bieg 400m dla dzieci (6-9 lat) ze szkół podstawowych - klasy I-III (chłopcy dziewczęta),
  - c) bieg 800m dla dzieci (10-12 lat) ze szkół podstawowych - klasy IV-VI (chłopcy dziewczęta),
  - d) bieg 1200m dla młodzieży (13-15 lat) ze szkół gimnazjalnych - klasy IV-VI (chłopcy dziewczęta).
6. **Zapisy do biegów dla dzieci i młodzieży oraz nordic walking w dniu zawodów w Biurze Organizatora.**

### III. Cele imprezy

1. Popularyzacja biegania jako formy czynnego wypoczynku.
2. Promocja Gminy Złoty Stok, a w szczególności Złotego Stoku i okolic.

3. Promocja Powiatu Ząbkowickiego z podkreśleniem atrakcyjności i różnorodności tras biegowych.
4. Organizacja czasu wolnego uczestników zawodów.

#### IV. Trasa biegu na 10km

1. Nawierzchnia trasy w 90% crossowa (kamyki, korzenie, drobna kostka) i w małej części asfaltowa. Trasa biegnie drogami dojazdowymi do gruntów rolnych i leśnych.
2. Przebieg trasy: start ze Stadionu Miejskiego w Złotym Stoku, potem drogą transportu rolnego ok 5 km w stronę wsi Mąkolno, następnie drogą leśną ok 2 km w stronę wsi Płonica, dalej drogą asfaltową w kierunku Złotego Stoku ok 1 km i ponownie już do linii mety drogą transportu rolnego.

#### V. Limit czasowy i pomiar czasu

1. Pomiar czasu odbywać się będzie poprzez przebiegnięcie z chipem podpiętym pod numer startowy i odczytanie sygnału przez anteny znajdujące się na mecie.
2. Pomiar czasu będzie dokonywany w czasach netto. Czas każdego z zawodników będzie mierzony indywidualnie.
3. Zawodników obowiązuje limit czasowy, który wynosi 01h:40min:00s, dla całego dystansu.
4. Zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w wyznaczonym limicie czasowym, zobowiązani są do przerwania biegu, zejścia z trasy i dojechania do mety busem z napisem „Koniec biegu”.
5. Po ukończeniu biegu, wyniki zawodników będą dostępne na stronie internetowej [www.ultimasport.pl](http://www.ultimasport.pl), Urzędu Miejskiego w Złotym Stoku oraz Centrum Kultury i Promocji w Złotym Stoku, Stowarzyszenia Ząbkowicka Grupa Biegowa Frankenstein, a także zostaną wywieszane w strefie mety.

#### VI. Punkty Odświeżania

1. Na trasie biegu będą wystawione **3 punkty zaopatrzone w wodę**
2. Punkty zaopatrzenia w wodę są oddalone od siebie o **około 2,5 - 3 km.**
3. Organizator nie przyjmuje prywatnych odżywek Uczestników.

#### VII. Uczestnictwo i zgłoszenia

1. **Limit zawodników wynosi 300 osób** - zapisanych i opłaconych.
2. Bieg ma charakter otwarty. Prawo startu w biegu mają osoby, które najpóźniej w dniu 22 września 2017 roku ukończą 18 lat.
3. Prawo startu mają również osoby, które najpóźniej w dniu 23 września 2017 roku ukończą 16 lat, pod warunkiem zarejestrowania takiej osoby przez opiekuna prawnego wraz okazaniem zgody na uczestnictwo w biegu, podpisanej przez opiekuna prawnego.
4. Warunkiem uczestniczenia jest dokonanie opłat określonych w regulaminie.
5. Zgłoszenia uczestnictwa w biegu przyjmowane są: na stronie internetowej [www.ultimasport.pl](http://www.ultimasport.pl) lub w dniu zawodów – w Biurze Zawodów, w przypadku wolnych miejsc.
6. Lista osób, które dokonały zapisów będzie dostępna na stronie internetowej [www.ultimasport.pl](http://www.ultimasport.pl).
7. Zgłoszenia on-line zostaną zakończone **20 września 2017 r.** Po tym terminie będzie można zarejestrować się i opłacić uczestnictwo w biegu wyłącznie w Biurze Zawodów w dniu zawodów.
8. Warunkiem klasyfikacji czasowej w biegu jest rejestracja zawodnika w Biurze Zawodów, odbiór numeru startowego zawierającego chip umożliwiający pomiar czasu.

## VIII. Numer startowy

- a) Ten sam chip i numer startowy obowiązują zawodnika na wszystkich edycjach **3xZ Grand Prix Powiatu Ząbkowickiego** w Ziębicach, Złotym Stoku i Ząbkowicach Śląskich.
- b) Numery startowe będą wyposażone w chipa pomiarowego. Numer przydzielony zawodnikowi przed jego pierwszym startem będzie jego numerem do końca cyklu. Numeru startowego nie zdajemy organizatorowi po biegu. Należy dbać o numer startowy, bo będzie posługiwać się nim przez cały cykl. Numery startowe należy przymocować z przodu tak, aby był bardzo dobrze widoczny podczas przekraczania mety. Zawodnicy bez widocznego numeru startowego nie będą sklasyfikowani.
- c) Używać można jedynie oficjalnych numerów startowych, które posiadają chipa pomiarowego. Brak odczytu pojawienia się zawodnika na mecie będzie powodować dyskwalifikację.
- d) **W przypadku zgubienia lub zniszczenia numeru należy poinformować o tym fakcie organizatora.**
- e) **Pod karą dyskwalifikacji zabrania się przekazywania swojego numeru startowego innym osobom.**
- f) Podstawą odbioru numeru startowego jest okazanie przez zawodnika w biurze zawodów dokumentu potwierdzającego tożsamość.
- g) Organizator zastrzega sobie prawo do weryfikacji danych osób odbierających numer startowy.

## IX. Pakiet startowy.

- a) Numer startowy z chipem pomiarowym;
- b) Medal okolicznościowy dla każdego zawodnika, który ukończy bieg;
- c) Posiłek regeneracyjny na mecie.

## X. Depozyt

Uczestnicy mogą oddać rzeczy osobiste do depozytu, który znajdować się będzie na Stadionie Miejskim

## XI. Parking

Organizator zapewnia parking dla osób przyjezdnych przy Stadionie Miejskim.

## XII. Opłaty

1. Każdy uczestnik biegu na 10 km ponosi koszty opłaty startowej (wpisowego).
2. Ceny wpisowego są zróżnicowane i o ich wysokości decyduje data wpłaty.
3. W przypadku wpłaty za udział w Biegu na 10 km w Złotym Stoku":
  - a) od dnia **3 lipca** do dnia **15 sierpnia** – 35 zł,
  - b) od dnia **16 sierpnia** do dnia **8 września** – 45 zł,
  - c) **od 9 września** do dnia **19 września** – 55 zł,
  - d) w dniu zawodów w przypadku wolnych miejsc – 80 zł.
4. Raz uiszczona opłata nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego zawodnika za wyjątkiem sytuacji określonej w Rozdziale XVI pkt. 17.
5. Wpłaty należy dokonywać na konto: **Centrum Kultury i Promocji w Złotym Stoku BS O/Złoty Stok 81 9533 1069 2008 0005 1389 0001.**  
**Tytuł wpłaty:** „Opłata za pakiet startowy”, imię i nazwisko uczestnika zawodów oraz dokładną datę urodzenia.

### XIII. Klasyfikacja końcowa

1. Podczas **zawodów** prowadzone będą następujące klasyfikacje:
  - a) OPEN kobiet i mężczyzn,
  - b) wiekowe kobiet i mężczyzn:  
K16, K20, K30, K40, K50, K60, K70,  
M16, M20, M30, M40, M50, M60, M70.
  - c) Najlepszy Złotostoczczanin i Najlepsza Złotostoczczanica (tylko dla mieszkańców Gminy Złoty Stok).
2. Klasyfikacje wymienione w pkt. 1a i 1b nie dublują się.
3. Organizator zastrzega sobie możliwość stworzenia dodatkowych odrębnych klasyfikacji. Jeżeli zostaną stworzone, Organizator ogłosi to na stronie Urzędu Miejskiego w Złotym Stoku, Centrum Kultury i Promocji w Złotym Stoku oraz Stowarzyszenia Ząbkowicka Grupa Biegowa Frankenstein.
4. Organizator na podstawie uzyskanych czasów netto w poszczególnych biegach w Ziębicach, Złotym Stoku i Ząbkowicach Śląskich będzie sporządzał ranking - klasyfikację generalną 3xZ Grand Prix Powiatu Ząbkowickiego. Ranking będzie zamieszczany na stronie internetowej [www.ultimasport.pl](http://www.ultimasport.pl), Urzędu Miejskiego w Złotym Stoku, Centrum Kultury i Promocji w Złotym Stoku oraz Stowarzyszenia Ząbkowicka Grupa Biegowa Frankenstein.
5. Warunkiem sklasyfikowania w klasyfikacji generalnej 3xZ Grand Prix Powiatu Ząbkowickiego jest ukończenie 3 biegów: w Ziębicach, Złotym Stoku i Ząbkowicach Śląskich. Klasyfikację tworzy suma trzech czasów z każdego biegu. W przypadku uzyskania jednakowego czasu ogólnego (dokładność co do 1 sekundy) o kolejności decyduje uzyskane miejsce w ostatniej finałowej edycji 3xZ Grand Prix.

### XIV. Nagrody

1. Trzy pierwsze osoby we wszystkich kategoriach wymienionych w Rozdziale XIII pkt 1 a,b,c otrzymają puchary.
2. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowe, specjalnie przygotowane na tą okazję medale.
3. Uroczyste zakończenie **Biegu na 10 km w Złotym Stoku** i wręczenie nagród odbędzie się 23 września 2017 r. ok. godz. 13.00, **na Stadionie Miejskim**.
4. Podsumowanie całego cyklu **3xZ Grand Prix Powiatu Ząbkowickiego**, ogłoszenie wyników w klasyfikacji generalnej i wręczenie nagród pieniężnych odbędzie się 22 października 2017 roku po zakończeniu trzeciego biegu w Ząbkowicach Śląskich.

### XV. Kwestie bezpieczeństwa

1. Podczas **Biegu na 10 km w Złotym Stoku** trasa biegu jest wyłączona z ruchu drogowego.
2. Wszyscy uczestnicy zawodów mają obowiązek stosować się do poleceń obsługi porządkowej zapewniającej bezpieczeństwo podczas trwania imprezy.
3. Obsługę porządkową trasy podczas biegu zapewni Ochotnicza Straż Pożarna. Obsługa porządkowa na terenie startu i mety będzie posiadała identyfikatory z napisem „Organizator”.
4. Nad bezpieczeństwem uczestników **Biegu na 10 km w Złotym Stoku** będzie czuwał personel medyczny (karetka) oraz ratownicy medyczni.

### XVI. Postanowienia końcowe

1. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne, **jednakże ze względów bezpieczeństwa Organizator może zmienić termin, o czym poinformuje Uczestników odrębnym komunikatem, nie później niż 2 dni przed zawodami.**
2. Startujących obowiązuje odpowiedni do warunków ubiór i obuwie sportowe.

3. Organizator nie zapewnia uczestnikom zawodów noclegu.
4. Przed biegiem i po biegu uczestnicy będą mogli skorzystać z sanitariatów znajdujących się w budynku szatni na Stadionie Miejskim.
5. Zawodnik potwierdza, iż startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko, przyjmując do wiadomości, że udział w **Biegu na 10 km w Złotym Stoku** wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. W przypadku zawodników niepełnoletnich – startują oni na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów - Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).
6. Każdy uczestnik biegu w czasie jego trwania jest ubezpieczony od następstw nieszczęśliwych wypadków. **Obowiązek zawarcia umowy ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków obciąża Organizatora.**
7. Organizator rozstrzyga wszelkie kwestie sporne. Decyzje Organizatora są ostateczne i nie ma od nich odwołania.
8. Pisemne protesty będą przyjmowane w Biurze Organizatora na mecie do godziny 13:00 w dniu zawodów, protesty będą rozpatrywane w ciągu 2 godzin od zgłoszenia.
9. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulki startowej. Zasłanianie numeru startowego w części lub całości, bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
10. Organizator nie odpowiada za przedmioty będące własnością uczestników, pozostawione w strefie startu. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
11. Zawodnicy skracający lub zmieniający trasę biegu zostaną zdyskwalifikowani.
12. Organizator jest obowiązany do zawarcia umowy ubezpieczenia odpowiedzialności cywilnej za szkody wyrządzone osobom uczestniczącym w zawodach.
13. Każdy uczestnik, dokonując zapisu oświadcza, iż wyraża zgodę na przetwarzanie przez Gminę Złoty Stok oraz Centrum Kultury i Promocji w Złotym Stoku swoich danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. 2014 r., poz. 1182).
14. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązany, prawo do przeprowadzenia z uczestnikami wywiadów, wykonywania zdjęć i/lub filmowania, wykorzystywania wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązany prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, wizerunku, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji biegu.
15. Organizator ma prawo nie przyjęcia zgłoszenia Uczestnika bez podania przyczyny.
16. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w niniejszym Regulaminie.
17. Interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora.
18. Każdy zawodnik, dokonując zapisu na stronie biegu potwierdza, że **zapoznał się z niniejszym Regulaminem i nie wnosi do niego zastrzeżeń.**
19. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.