

REGULAMIN

III OGULNOPOLSKI ULICZNY BIEG POKOJU & MARSZ NORDIC WALKING
24 WRZEŚNIEŃ 2017r. NOWA RUDA (NIEDZIELA)
START: GODZ. 12.00 RYNEK NOWA RUDA

1) CELE I CHARAKTERYSTYKA IMPREZY

- a- popularyzacja masowych biegów jako najprostszej formy ruchu
- b- propagowanie zdrowego stylu życia
- c- w ramach imprez odbędzie się bieg główny dla dorosłych oraz bieg dla dzieci i
1. młodzieży w poszczególnych grupach wiekowych oraz marsz Nordic Walking

2) ORGANIZATOR

Fundacja „Ratujmy Uśmiech Dziecka”
57-431 Wolibórz, Wolibórz 47
Siedziba: ul. Jeziorna 1A, 57-400 Nowa Ruda
tel. 669 508 48

3) Współorganizatorzy

- a- Urząd Miasta Nowa Ruda
- b- Miejski Ośrodek Kultury w Nowej Rudzie
- c- PKO BP / Oddział Nowa Ruda
- d- MATPLAST Nowa Ruda

4) TERMIN I TRASA

- a- Impreza odbędzie się 24 WRZEŚNIA 2017r.
W godzinach
12:15 dzieci i młodzież (120-2000m)
13:00 bieg główny (12km-4 okrążenia)
13:10 marsz Nordic Walking (6km – 2 okrążenia)
- b- Trasa biegu głównego: START ul. Rynek- ul. Armii Krajowej, Mała, Boh. Getta- Mikołaja Kopernika- Sybiraków- Ciemna- Kolejowa- Kościelna - META ul. Rynek
- c- Start dziecięcy i młodzieżowy biegów towarzyszących wg osobnego regulaminu

5) ZASADY UCZESTNICTWA I ZGŁOSZENIA

- a- Rodzice lub prawni opiekunowie przyjmują na siebie odpowiedzialność za
- b- start nieletniego i w tym zakresie zwalniają z odpowiedzialności organizatora
- c- Warunkiem udziału w biegu jest:
 - i. Wypełnienie formularza zgłoszeniowego
 - ii. Przestrzeganie niniejszego regulaminu
 - iii. Udział w Biegu na własną odpowiedzialność. W biegu mogą uczestniczyć wyłącznie posiadający dobry stan zdrowia
- d- Wyrażenie zgody na przedstawienie danych osobowych podanych w
- e- formularzu zgłoszeniowym
- f- Odbieranie pakietów i numerów startowych odbywać się będzie podczas
- g- weryfikacji Uczestników
- h- Zgłoszenia przyjmowane będą do 24 września 2017r poprzez wypełnienie
- i- formularza oraz wysyłając skan wpłaty wraz z podaniem danych osobowych
- j- uczestnika w wiadomości e-mail: ratujmy-usmiech-dziecka@o2.pl
- k- W dniu 24 września w godz. 09:00-11:00/dzieci/oraz 09:00-12:50/dorośli
- l- /, zgłoszenia przyjmowane będą w biurze zawodów w Miejskim Ośrodku
- m- Kultury w Nowej Rudzie przy ul. Strzeleckiej 2
- n- W zawodach obowiązuje opłata (40 zł) oprócz kategorii dziecięcej
- o- Kaucja za pobranie numeru startowego dla dorosłych i Nordic Walking,
- p- wynosi 10zł która jest zwrotna po oddaniu numeru

6) BIURO ZAWODÓW I SZATNIE

Biuro zawodów mieści się w Miejskim Ośrodku Kultury w Nowej Rudzie przy ul. Strzeleckiej 2. Szatnie i depozyty znajdować się będą w Miejskim Ośrodku Kultury. Biuro będzie czynne w dniu zawodów od godz. 08:00. W godzinach pracy w biura zawodów możliwa będzie pełna weryfikacja i odebranie numeru startowego.

Pomiar czasu będzie mierzony w formie elektronicznej. Zapisy elektroniczne są prowadzone na stronie: <http://zapisy.ultimasport.pl/300>

7) NAGRODY

- a- W biegu głównym najlepsze zawodniczki i najlepsi zawodnicy otrzymają
 - 1. nagrody finansowe:
 - 2. Kobiety: od 1-6 miejsca nagrody pieniężne 500,400,300,200,100,50
 - 3. Mężczyźni: 1-6 miejsca nagrody pieniężne 500,400,300,200,100,50
- 8) b-Nagrody finansowe w kategoriach wiekowych
 - 1. Kobiety: od 1-3 miejsce nagrody pieniężne 60, 40, 30 zł
 - 2. Mężczyźni: 1-3 miejsce nagrody pieniężne 60, 40, 30 zł
- b- Nagrody finansowe w Nordic Walking
 - 2. 1k/m od 1-3 miejsce nagrody pieniężne 300, 200, 100 zł

KARZDY ZAWODNIK PO UKOŃCZENIU BIEGU OTRZYMA MEDAL !!!

8) KATEGORIE WIEKOWE

- (I) 16-19 lat
- (II) 20-29 lat
- (III) 30-39 lat
- (IV) 40-49 lat
- (V) 50-59 lat
- (VI) 60-69 lat i więcej

W KARZDEJ KATEGORII WIEKOWEJ NAGRODY PIENIĘŻNE 1-3 MIEJSCE 60, 40, 30 ZŁ. WSZYSCY ZAWODNICY NAGRODZENI W KLASYFIKACJI GENERALNEJ NIE BĘDĄ NAGRODZENI W KATEGORIACH WIEKOWYCH.

NAGRODY BIEG DIECI/ MŁODZIEŻY NAGRODY RZECZOWE OD 1-6 MIEJSCA.

9) POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- a- Podczas Biegu i Marszu wszyscy uczestnicy muszą posiadać numery startowe przyjmowane z przodu koszulki
- b- Organizator odpowiada za rzeczy pozostawione TYLKO w szatni
- c- Organizator ma prawo do zmiany regulaminu biegu
- d- Impreza będzie ubezpieczona przez Organizatora oraz zabezpieczone trasy biegu przez służby mundurowe oraz porządkowe i służbę medyczną
- e- Każdy zawodnik po ukończeniu biegu otrzyma ciepły posiłek
- f- puchar dodatkowy dla najstarszego i najmłodszego zawodnika

**DYREKTOR ORGANIZACYJNY BIEGU: STANISŁAW KOŁACKI
- PREZES FUNDACJI „RATUJMY UŚMIECH DZIECKA”**