

Regulamin II Biegu Szlakiem Legend Gminy Ciepłowody

I Cel imprezy

1. Promocja aktywnego stylu życia i biegania jako najprostszej formy rekreacji.
2. Promocja Gminy Ciepłowody i integracja mieszkańców poprzez sport.
3. Propagowanie zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Gminy Ciepłowody.

II Organizatorzy

Organizator: Gminny Ośrodek Kultury i Promocji w Ciepłowodach,
ul. Pl. A. Mickiewicza 2, 57-211 Ciepłowody
e-mail kontaktowy: gokip@cieplowody.pl
kontakt telefoniczny: +48 74 8 103 274, kom. 509 791 690

Partnerzy: Gmina Ciepłowody, Stowarzyszenie T.O.U.R. Aktywni-Ciepłowody.

III Termin i miejsce

1. Bieg odbędzie się w dniu 07 października 2017r.
2. Start: Teren rekreacyjny przy stawach w Ciepłowodach, godzina 13:00. Przed biegiem o godz. 12:30 odbędzie się odprawa zawodników i rozgrzewka. Udział w odprawie i rozgrzewce jest obowiązkowy dla wszystkich zawodników.
3. Meta: Teren rekreacyjny przy stawach w Ciepłowodach.
4. Biuro zawodów – teren rekreacyjny przy stawach w Ciepłowodach – czynne od godz. 11.00 do zakończenia zawodów.
5. Organizatorowi przysługuje prawo do zmiany daty biegu, przy czym zobowiązuje się do powiadomienia uczestników poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na stronie internetowej www.gok-cieplowody.eu nie później niż 24 godz. przed planowanym rozpoczęciem biegu. Dokonanie zmian w powyższym zakresie nie skutkuje powstaniem ze strony Organizatora jakichkolwiek zobowiązań w stosunku do uczestników biegu ani jakichkolwiek roszczeń uczestników w stosunku do Organizatora.

IV Trasa i dystans

1. Długość trasy: 10 km,
2. Opis trasy:
Odcinek A-B: teren rekreacyjny przy stawach w Ciepłowodach – Kobyła Głowa, dystans 3,75 km, nawierzchnia: droga gruntowa,
Odcinek B-C: Kobyła Głowa – Karczowice, droga powiatowa nr 3167D, dystans 2,25 km, nawierzchnia: asfalt,
Odcinek C-D: Karczowice – droga gminna nr 118134D, dystans 0,25 km, nawierzchnia: bruk,
Odcinek D-A: Karczowice – teren rekreacyjny przy stawach w Ciepłowodach, dystans 3,75 km, nawierzchnia: droga gruntowa.
3. Trasa będzie częściowo zamknięta dla ruchu kołowego na odcinku B-C: Kobyła Głowa – Karczowice – droga powiatowa nr 3167D – w godzinach 13:00 – 14:00. Zawodnicy są zobowiązani poruszać się prawą stroną jezdni i stosować się do nakazów policji i służb porządkowych.

V Warunki uczestnictwa

1. Prawo startu w biegu mają osoby, które do dnia 07 października 2017 roku ukończą 16 lat i w dniu biegu wylegitymują się w biurze zawodów dokumentem tożsamości z datą urodzenia oraz zdjęciem.
2. Udział w biegu należy zgłosić drogą elektroniczną poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej ultima.sport.pl (do dnia 05.10.2017r.) lub poprzez wypełnienie druku formularza zgłoszeniowego dostępnego w biurze w dniu zawodów.
3. Osoby niepełnoletnie startują tylko i wyłącznie na podstawie pisemnej zgody rodzica lub prawnego opiekuna. Warunkiem dopuszczenia zawodnika niepełnoletniego do startu jest obecność rodzica lub opiekuna w chwili weryfikacji zawodnika w biurze zawodów oraz podpisanie przez rodzica (lub opiekuna prawnego) OŚWIADCZENIA o braku przeciwwskazań do uczestnictwa zawodnika w biegu. Rodzic lub opiekun prawny zawodnika powinien zgłosić się z dowodem osobistym.

4. Wszyscy uczestnicy startujący w biegu zobowiązani są zgłosić się do biura zawodów w dniu 07.10.2017 r. w godzinach 11:00-12:30 celem zweryfikowania daty urodzenia. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument z datą urodzenia.
5. Wszyscy uczestnicy biegu będą zobowiązani do podpisania w dniu zawodów oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu.

VI Klasyfikacja i nagrody

1. Klasyfikacja odbędzie się w następujących kategoriach:
 - a. Kobiety 16-18 lat,
 - b. Mężczyźni 16-18 lat,
 - c. Kobiety 19-29 lat,
 - d. Mężczyźni 19-29 lat,
 - e. Kobiety 30-39 lat,
 - f. Mężczyźni 30-39 lat,
 - g. Kobiety 40 lat i więcej,
 - h. Mężczyźni 40 lat i więcej.

Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia innych kategorii, o czym poinformuje najpóźniej na 2 dni przed datą imprezy na stronie internetowej www.gok-cieplowody.eu.

2. Organizator zapewnia puchary i nagrody rzeczowe za zdobycie I miejsca we wszystkich kategoriach wiekowych oraz puchary i nagrody rzeczowe dla najmłodszej i najstarszej osoby, która ukończy bieg.
3. Organizator zapewnia medale i pakiety upominków dla pierwszych 100 zawodników, którzy ukończą bieg, niezależnie od płci. Wydawanie medali i upominków odbywać się będzie po zakończeniu biegu na podstawie wyników podanych w komunikacie końcowym.

VII Pomiar czasu i limit czasowy

1. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywany systemem elektronicznym na podstawie chipów przyklejonych do numerów startowych, które każdy zawodnik otrzyma podczas weryfikacji w biurze zawodów. Numery startowe z chipami podlegają zwrotowi po zakończeniu biegu. Posiadanie numeru od startu do mety jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym. Niewłaściwe zamocowanie numeru może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika.
2. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 90 minut. Zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety do godz. 13.30 zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy. Zawodnicy, którzy przerwą bieg, będą mogli skorzystać z samochodu z napisem „Koniec biegu”, który zawiezie ich na metę.
3. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu nie będą klasyfikowani.

VIII Opieka medyczna

Organizator zapewnia opiekę medyczną od rozpoczęcia do zakończenia biegu, bez możliwości przeprowadzenia badań uprawniających do biegu.

IX Finansowanie

1. Udział w biegu jest bezpłatny. Koszty organizacyjne zostaną pokryte przez Gminny Ośrodek Kultury i Promocji w Ciepłowodach w ramach projektu „Fit i Eko ważne słowa – naucz się jak je stosować”.
2. Koszty osobowe (dojazdy, ubezpieczenie itp.) pokrywają uczestnicy imprezy lub organizacje delegujące.

X Postanowienia końcowe

1. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci. Wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz dokonanie opłaty startowej oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.
2. Organizator nie ubezpiecza uczestników Biegu od następstw nieszczęśliwych wypadków. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub

- poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu. Każdy uczestnik powinien ubezpieczyć się we własnym zakresie.
3. Uczestnicy biegu, przebywając na drodze publicznej, zobowiązani są do przestrzegania ustawy Prawo o ruchu drogowym. Nad bezpieczeństwem uczestników i zabezpieczeniem trasy będzie czuwała Policja oraz jednostki OSP.
 4. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe z chipami wydane przez Organizatora, przymocowane do koszulek na wysokości piersi.
 5. Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe.
 6. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami.
 7. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników, w tym korzystania z kijków Nordic Walking.
 8. Organizator nie zapewnia szatni i nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione w trakcie biegu.
 9. Uczestnicy wyrażają zgodę na podawanie do wiadomości publicznej imienia i nazwiska, wizerunku, nazwy klubu i kategorii wiekowej w związku z udziałem w imprezie, we wszelkich ogłoszeniach, zapowiedziach i informacjach o biegu, jego wynikach oraz w celach promocyjno – informacyjnych.
 10. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do zapoznania się z niniejszym regulaminem i do jego przestrzegania.
 11. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora. W sprawach nie uregulowanych niniejszym Regulaminem rozstrzyga Organizator.

DYREKTOR
Gminnego Ośrodka Kultury i Promocji
w Ciepłowodach
Edyta Zielonka
Edyta Zielonka