

**REGULAMIN I FESTIWALU BIEGOWEGO „WZDŁUŻ MIENIUGI I WRZOSOWISK  
MOSTÓWKI” NA 5 I 10 KM  
20 MAJA 2017 ROKU**

**I. CEL IMPREZY**

1. Popularyzacja biegów masowych
2. Popularyzacja biegania i chodzenia jako najprostszycch form czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej
3. Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji oraz współzawodnictwa sportowego
4. Promocja Gminy Zabrodzie
5. Promocja Nadleśnictwa Drewnica
6. Promocja infrastruktury turystycznej terenów
7. Promocja czystego środowiska i piękna przyrody
8. Promocja urokliwego krajobrazu wydm i wrzosowisk lucynowsko – mostowieckich oraz rodzinnego spędzania wolnego czasu w lesie

**II. ORGANIZATORZY**

1. Urząd Gminy Zabrodzie
2. Lasy Państwowe Nadleśnictwo Drewnica

**III. PATRONAT**

1. Radio Dla Ciebie
2. Tygodnik Nowy Wyszковиak
3. Regionalny Tygodnik Bezpłatny Kurier\_ W

**IV. TERMIN – MIEJSCE – TRASA**

1. Bieg odbędzie się dnia 20.05.2017 r. (sobota), o godz. 10:30 wyznaczonymi trasami leśnymi w miejscowości Mostówka
2. Start i meta: Mostówka ul. Słoneczna
3. Dystans - 10 km i 5 km , nawierzchnia szutrowa i piaszczysta.
4. Trasa biegu oznakowana co 1 km, zabezpieczona, zamknięta, zamknięta dla ruchu kołowego.  
Trasa prowadzi drogami szutrowymi i leśnymi. Punkty odżywiania na 2 i 5 km trasy (napój izotoniczny i woda).

**V. UCZESTNICTWO**

1. Uczestnikiem biegu na 5 i 10 km może zostać każda osoba, która do dnia biegu tj. do dnia 20.05.2017 roku ukończy 16 lat. Osoby do 18 roku życia muszą mieć pisemną zgodę rodzica lub prawnego opiekuna.
2. Każdy zawodnik pełnoletni staruje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu. Za osoby do 18 roku życia oświadczenie o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność podpisuje rodzic lub prawny opiekun.
3. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości ze

zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, legitymacje ucznia) celem kontroli daty urodzenia.

4. Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.
5. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
6. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

## **VI. ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA I PAKIET STARTOWY**

1. Zgłoszenia do biegu przyjmowane są:
  - Na stronach [www.ultimasport.pl](http://www.ultimasport.pl) do dnia 19.05.2017r.
  - W biurze zawodów w dniach 20.05.2017 od godz.8.00 do godz.10.00r.
2. Opłata startowa  
Opłaty startowej nie pobiera się.
3. Organizator wyznacza limit uczestników biegu głównego na 200 osób.
4. Pakiet startowy: w skład pakietu startowego wchodzi koszulka biegowa oraz medal pamiątkowy biegu. Ponadto organizator zapewnia uczestnikom posiłek oraz napój na mecie.
5. Limit czasu ukończenia biegu wynosi 2 godz. 15 min.

## **VII. BIURO BIEGU**

Biuro biegu mieści przy ul. Słonecznej w miejscowości Mostówka czynne:

20.05.2017 roku od godz.8.00 do godz.15.00

Koordynatorem biegu; UG Zabrodzie Zdzisław Bocian tel. 500383500

Obsługa sędziowska : ULTIMASPORT Tomasz Zajac tel. 691601151

## **VIII. POMIAR CZASU**

Pomiar czasu i ustalenie kolejności w I FESTIWALU BIEGOWEGOWYM WZDŁUŻ MIENIUGI I WRZOSOWISK MOSTÓWKI przeprowadzi Ultimasport. Pomiar odbywać się będzie przy pomocy systemu chipów umieszczanych w numerach startowych. Chip wraz z numerem startowym zawodnicy pobierają w biurze zawodów, chipy nie są zwrotne.

Wyniki Biegu dostępne będą po zakończeniu na stronach [www.ultimasport.pl](http://www.ultimasport.pl) i

[www.zabrodzie.pl](http://www.zabrodzie.pl)

## **IX. KATEGORIE BIEGOWE**

W biegu I FESTIWALU BIEGOWEGOWYM WZDŁUŻ MIENIUGI I WRZOSOWISK MOSTÓWKI prowadzone będą klasyfikacje:

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn na dystansie 5 i 10 km.

## **X. NAGRODY**

a) Po biegu puchary lub statuetki otrzymują:

1. Klasyfikacja generalna mężczyzn 5 km (1-3 miejsce)
2. Klasyfikacja generalna kobiet 5km (1-3 miejsce)
3. Klasyfikacja generalna mężczyzn 10 km (1-3 miejsce)

#### 4. Klasyfikacja generalna kobiet 10 km (1-3 miejsce)

b) Nagrody finansowe:

Nie przewiduje się nagród finansowych

### **XI. IMPREZY TOWARZYSZĄCE**

1. . Marsz Nordic Walking 5 km – wg oddzielnego regulaminu
  - Zapisy w dniu 20.05.2017 r, w godz. 8.30 – 10.00
  - Start o godz. 10.15
2. Bieg na 1,2 km dla dzieci i młodzieży. Start godzina 10.00
  - Zapisy w dniu 20.05.2017 r, w godz. 8.30 - 9.30
  - Kategoria I Młodzież która w dniu biegu ukończy 11 lat i nie przekroczy 13 roku życia. Do uczestników zapisy działu V punkt 1 zdanie drugie stosują się odpowiednio.
  - Kategoria II Młodzież która w dniu biegu ukończy 13 lat a nie przekroczy 16 roku życia. Do uczestników zapisy działu V punkt 1 zdanie drugie stosują się odpowiednio.
3. Stoisko edukacyjne i promocyjne Nadleśnictwa Drewnica

### **XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.
2. Organizatorzy zapewniają uczestnikom biegu: opiekę medyczną (na starcie, trasie biegu i mecie), napoje na trasie i na mecie biegu, posiłek, szatnie - przebieralnie.
3. Każdy uczestnik biegu otrzyma numer startowy, który musi być przypięty z przodu na piersiach.
4. Każdy z uczestników biegu ubezpiecza się od NNW we własnym zakresie oraz podpisuje deklarację o braku przeciwwskazań lekarskich do brania udziału w zawodach biegowych.
5. Protesty przyjmowane są na piśmie przez Biuro zawodów w dniu biegu do godz. 13.30 oraz do 26.05.2017 r ,telefonicznie i mailowo u koordynatora biegu. Organizator rozpatrzy wszelkie wnioski w ciągu 24 godzin.
6. Ostateczne prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorom biegu.