



Regulamin

Ulicznych Biegów w Czastarach „IV Czastarska Piątka 2017”

1. Cele imprezy:

- Krzewienie kultury fizycznej w środowisku wiejskim.
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywnego wypoczynku i rekreacji ruchowej wśród wszystkich grup wiekowych.
- Stworzenie możliwości sprawdzenia się w rywalizacji sportowej.
- Rozbudzenie zainteresowań sportowych – szczególnie wśród dzieci i młodzieży.

2. Organizatorzy:

Towarzystwo Przyjaciół Czastar ul. Wolności 36 98-410 Czastary (tel.502 121 451)

3. Patronat:

Gmina Czastary
Gminny Klub Sportowy Czastary
Gminny Ośrodek Kultury w Czastarach
Ochotnicza Straż Pożarna w Czastarach

4. Termin:

05 sierpnia 2017 r.

Rozpoczęcie zawodów planowane jest na godzinę 17:00.

Bieg główny OPEN 5km – godzina 18:30.

5. Miejsce:

Boisko szkolne Zespołu Szkół w Czastarach (Biuro Zawodów-zgłoszenia).

Trasa biegów: prowadzą w zależności od biegu, ulicami: Szkolną, Słoneczną, miejscowość Kniatowy.

Meta na boisku szkolnym Zespołu Szkół w Czastarach.

Start w zależności od biegu, ul. Szkolna lub boisko szkolne Zespołu Szkół w Czastarach (Bieg 5km).

Nawierzchnia asfaltowa

6. Kategorie biegu:

- 1.Rocznik 2008/2010 - dystans 350m . Start - ul. Szkolna ,meta - boisko szkolne.
- 2.Rocznik 2006/2007 - dystans 550m. Start - ul. Szkolna, meta - boisko szkolne.
- 3.Rocznik 2004/2005 - dystans 850m. Start - ul. Słoneczna, meta - boisko szkolne.
- 4.Rocznik 2001/2003 - dystans 1200m. Start - boisko szkolne, meta - boisko szkolne.
- 5.OPEN - dystans 5000m. Start - boisko szkolne, trasa: Czastary ul. Szkolna i Słoneczna, miejscowość Kniatowy i z powrotem, meta - boisko szkolne.

7. Uczestnictwo:

Każdy uczestnik biegu ma obowiązek zapoznać się z regulaminem imprezy i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i bezwzględnego podporządkowania się zaleceniom kierujących ruchem.

W zawodach prawo startu mają wszyscy, którzy nie posiadają przeciwwskazań lekarskich i podpiszą przy weryfikacji oświadczenie, że startują na własną odpowiedzialność.

W biegu głównym OPEN mają prawo startu osoby, które w dniu zawodów ukończyły 16 rok życia.

W przypadku osób, które do dnia imprezy nie ukończyły 18 lat, wymagane jest posiadanie pisemnego pozwolenia rodzica lub opiekuna prawnego na udział w zawodach (wzór do pobrania na stronie internetowej).

Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do biegu w stroju i obuwiu sportowym.

Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe otrzymane od organizatora i przymocowane do koszulek.

Pomiar czasu – elektroniczny z wykorzystaniem chipów zwrotnych w numerze startowym – obowiązek zwrotu numeru po przebiegnięciu mety.

Komunikat z zawodów dostępny natychmiast on-line na stronie www.ultimasport.pl oraz od 10 sierpnia 2017 na stronie www.czastary.pl

Komunikat SMS dla każdego, kto w formularzu zgłoszeniowym poda swój numer telefonu komórkowego

Organizator zapewnia przebieralnie-szatnie w hali sportowej obok boiska szkolnego-biura zawodów oraz możliwość skorzystania z natrysków po zawodach.

8. Zgłoszenia:

Zgłoszenia do biegu OPEN przyjmowane będą do dnia 03 sierpnia 2017, wyłącznie przez Internet na stronie:

<http://zapisy.ultimasport.pl/280>

Obowiązuje limit miejsc w biegu głównym – 200 osób!!!

O kolejności zapisu decyduje wypełnienie formularza zgłoszeniowego i dokonanie opłaty przelewem. W przypadku zamknięcia listy zawodników organizator poinformuje o tym fakcie na stronie zapisów.

Po 03 sierpnia zgłoszenie będzie możliwe tylko w dniu zawodów w biurze zawodów od godziny 15:30, ale tylko do w/w limitu miejsc.

Zgłoszenia osób niepełnoletnich dokonują nauczyciele, trenerzy, rodzice lub opiekunowie prawni, indywidualnie w dniu zawodów.

Zapisy do biegów młodzieżowych – nie obowiązuje opłata startowa - również do 3 sierpnia na stronie internetowej:

<http://zapisy.ultimasport.pl/283>

Zgłoszenia do biegów na dystansach 350m, 550m, 850m i 1200m przyjmowane będą również w dniu zawodów w godz. od 15:30 do 16:30.

9. Opłata startowa

Opłata startowa w biegu OPEN 5km wynosi:

- **20zł do dnia 03 sierpnia 2017 roku** – za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uiszczenie opłaty startowej na nr konta 55 9256 0004 3902 5595 2000 0010 Gminny Ośrodek Kultury w Czastarach z dopiskiem: IV Czastarska Piątka, imię i nazwisko, miejscowość

lub

- **40zł z koszulką do dnia 03 sierpnia 2017 roku** – za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uiszczenie opłaty startowej na nr konta 55 9256 0004 3902 5595 2000 0010 Gminny Ośrodek Kultury w Czastarach z dopiskiem: IV Czastarska Piątka, imię i nazwisko, miejscowość + koszulka techniczna rozmiar ??(proszę wpisać rozmiar)

Koszulki techniczne „FRUIT OF THE LOOM Performance”



– błękitne damskie

tabela rozmiarów: <http://www.printsc.pl/fruit-of-the-loom-f61-392-0-performance.html>

- granatowe męskie

Tabela rozmiarów: <http://www.printsc.pl/fruit-of-the-loom-f61-390-0-performance.html>

Oplata startowa po 03 sierpnia - 30zł gotówką w biurze zawodów w dniu zawodów do godziny 17:30. W biurze zawodów organizator nie gwarantuje możliwości zakupu koszulki technicznej!!!

Pobrana opłata startowa nie podlega zwrotowi!

10. Nagrody:

Biegi dzieci i młodzieży – nagrody rzeczowe za I miejsce oraz medale za miejsca I-III w kategorii dziewcząt i chłopców

Bieg OPEN - medale wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg (wzór poniżej), dodatkowo pamiątkowe statuetki dla pierwszych trzech zawodników w kategorii kobiet i mężczyzn – możliwe dodatkowe nagrody za I-III miejsca kobiet i mężczyzn

Kategoria „Gmina Czastary” - dodatkowo w Biegu OPEN zostaną nagrodzeni pamiątkowymi statuetkami najlepsi trzej zawodnicy w kategorii:

K „Gmina Czastary” – kobiety mieszkające w Gminie Czastary

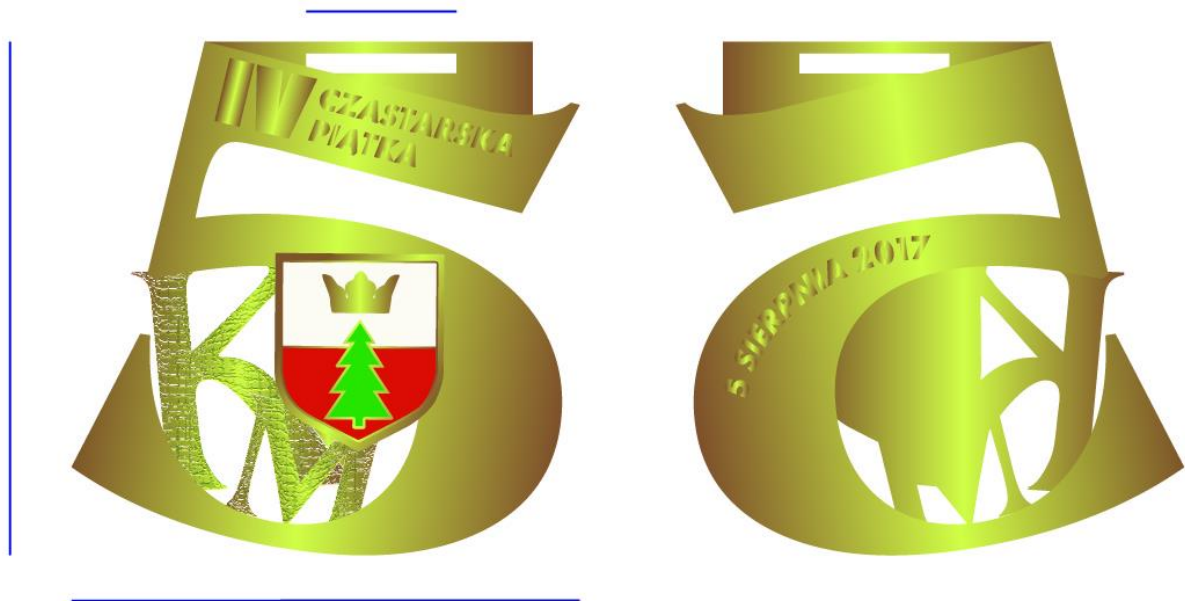
M „Gmina Czastary” – mężczyźni mieszkający w Gminie Czastary

Kategorie wiekowe - dodatkowo w Biegu OPEN zostaną nagrodzeni pamiątkowymi statuetkami najlepsi trzej zawodnicy w kategorii:

K40 – kobiety rocznik 1977 i starsze

M40 – mężczyźni rocznik 1977 i starsi

Zawodnicy, którzy zdobędą nagrody w klasyfikacji generalnej mogą być również nagrodzeni statuetkami w kategoriach wiekowej i mieszkańców Gminy Czastary!!!



10. Postanowienia końcowe:

- Obowiązuje limit czasu w biegu 5km – 40 minut.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione w szatni.
- Zawodnicy oddają rzeczy zapakowane we własne worki (torba, plecak) z opisanym czytelnie numerem, zgodnym z numerem startowym uczestnika na przechowanie w biurze zawodów do 18:15.
- Oddawanie rzeczy będzie odbywać się za okazaniem numeru startowego.
- Zagubienie numeru startowego zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie rzeczy pozostawionych w biurze przez inną osobę.
- Organizator nie prowadzi depozytu dla rzeczy wartościowych.
- Organizatorzy zapewniają wodę niegazowaną w biegu 5km na trasie (2,5km) oraz na mecie.
- Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną w trakcie zawodów.
- Mapki tras dostępne na starcie i stronie internetowej Gminy Czastary.
- Wszystkie sprawy sporne rozstrzyga sędzia główny zawodów.
- Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.
- Organizator nie ubezpiecza uczestników.
- Wszyscy uczestnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność.

Wszyscy uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku oraz ich imienia i nazwiska w relacjach z imprezy zamieszczanych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatora oraz wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych na potrzeby organizowanych przez organizatora imprez zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29.08.1997 o ochronie danych osobowych (Dz.U. 133/97, poz. 883). Zgadzają się również na otrzymywanie korespondencji drogą elektroniczną i udostępniają w tym celu swój adres e-mail zgodnie z ustawą z dnia 18.07.2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz.U. 144/02, poz. 1204),

Telefon kontaktowy w dniu zawodów: (502 121 451)

Ostateczne i oficjalne wyniki zostaną opublikowane na stronie internetowej Gminy Czastary najpóźniej w dniu 10 sierpnia 2017 r.

11. Bezpieczeństwo

Organizator zapewnia zabezpieczenie zawodów przez:

Policję
Ochotniczą Straż Pożarną
Służby medyczne